



профессиональное издание от эксперта в строительной отрасли

ТЕХНОЛОГИИ МАСТЕРСТВА

№ 2 (20), июль 2022

ТЕМА НОМЕРА

СОХРАНЯЕМ УСТОЙЧИВОСТЬ В НЕУСТОЙЧИВЫЕ ВРЕМЕНА

ИТ-РУБРИКА

НОВАЯ ЦИФРОВАЯ ЭРА
ТЕХНОНИКОЛЬ

В ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ МЕЛОЧЕЙ
НЕ БЫВАЕТ

С 15-ЛЕТИЕМ,
ТЕХНОФЛЕКС-ЮРГА
ТЕХНОПЛЕКС-УЧАЛЫ

В 2022 ГОДУ ТЕХНОНИКОЛЬ ИСПОЛНЯЕТСЯ **30 лет!**

В честь юбилея мы запускаем творческий конкурс на лучшую визуализацию ценностей ППК ТЕХНОНИКОЛЬ. Приглашаем принять участие всех сотрудников, а проголосовать за лучшие работы смогут все желающие.



Призовой фонд
в каждой
номинации



1-е место
50 000 ₽



2-е место
30 000 ₽



3-е место
20 000 ₽

Вдохновиться ценностями
ТЕХНОНИКОЛЬ и ознакомиться
с правилами можно на официальном
сайте конкурса

www.tn.ru/30



Сроки проведения конкурса

1-й этап **6 июня — 28 августа 2022 г.**

Прием работ на конкурс

2-й этап **29 августа — 5 сентября 2022 г.**

Подготовка к голосованию

3-й этап **5–25 сентября 2022 г.**

Общественное голосование

4-й этап **26 сентября — 2 октября 2022 г.**

Определение финалистов;
формирование экспертной комиссии

5-й этап **3–9 октября 2022 г.**

Заседание экспертной комиссии,
определение победителей

6-й этап **10 октября 2022 г.**

Объявление победителей

7-й этап **10 октября — 30 декабря 2022 г.**



Вот уже несколько месяцев мы живем в условиях неопределенности. О том, что помогает сохранять устойчивость даже в самые неустойчивые времена, мы с **Сергеем Колесниковым** рассказываем в Теме номера. Еще раз отмечу, что мы продолжаем не просто работать в соответствии с нашей миссией, принципами и убеждениями, но и развиваться. В этом нам помогает колоссальный опыт проживания различных вызовов, который ТЕХНОНИКОЛЬ за свою 30-летнюю историю накопила с большим запасом.

В этом номере мы поздравляем с 15-летием заводы «ТЕХНОПЛЕКС» в Учалах и «ТЕХНОФЛЕКС» в Юрге. Впереди у них еще немало достижений, а пока рассказываем об уже свершившихся вехах и успехах команды. Вместе с **Владиславом Уткиным** рады представить вам новую ИТ-звезду, которая зажглась на небосклоне ТЕХНОНИКОЛЬ. **Александр Сулимов** напоминает, почему в производственной безопасности не бывает мелочей. А HR-гуру **Светлана Иванова** поведала об искусстве обратной связи.

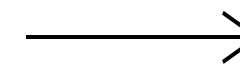
В рубрике «Наши мастера» **Алексей Савинов** из Рыбинска делится секретами профессии аппаратчика окисления битума, а также развеивает миф, что работа на заводе — это скучно и бесперспективно. Мы также чествуем лучших рационализаторов года, рассказываем о новых продуктах, решениях и сервисах.

Желаю увлекательного чтения и искренне надеюсь, что истории этого номера вдохновят вас на новые свершения! 📄

С уважением,

главный редактор

Владимир Марков



6/ НОВОСТИ TN



СТАНДАРТЫ

СТРОИМ ПО-НОВОМУ

10

12/ ДОМ, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ПОСТРОИТЬ КАЖДЫЙ ТЕПЕРЬ НЕ ТОЛЬКО КАРКАСНЫЙ, НО И КАМЕННЫЙ

14/ «ТН-СТЕНА ЭКСПРЕСС»
НОВАЯ ИННОВАЦИОННАЯ СИСТЕМА ЗВУКОИЗОЛЯЦИИ СТЕН

ТЕМА НОМЕРА

СОХРАНЯЕМ
УСТОЙЧИВОСТЬ
В НЕУСТОЙЧИВЫЕ
ВРЕМЕНА



17

ТОЧКА НА КАРТЕ

20

ТЕХНОФЛЕКС-ЮРГА:
НЕ ОСТАНАВЛИВАЕМСЯ
НА ДОСТИГНУТОМ!

23

ТЕХНОПЛЕКС-УЧАЛЫ:
ИСТОРИЯ, КОТОРАЯ ТОЛЬКО
НАЧИНАЕТСЯ!



26

РАЦИОНАЛИЗАТОРЫ

ВСЕ К ЛУЧШЕМУ

О РАЦИОНАЛИЗАТОРСТВЕ В ТЕХНИКОЛЬ

30/

БЕЗОПАСНОСТЬ

В ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ
БЕЗОПАСНОСТИ МЕЛОЧЕЙ
НЕ БЫВАЕТ!

34

КАРЬЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА
В ТЕХНИКОЛЬ
ОТКРЫТА ДЛЯ ВСЕХ!



НОВАЯ
ЦИФРОВАЯ ЭРА
ТЕХНИКОЛЬ

38

СЕРВИСЫ ТН

TN PROMO:
БОЛЬШЕ, ЧЕМ БОНУСНАЯ
ПРОГРАММА

41



44

ИННОВАЦИИ
ДЛЯ ОСОБЫХ
СТРОИТЕЛЬНЫХ
СЛУЧАЕВ

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

ДАВАЙТЕ
ЗНАКОМИТЬСЯ!

46

48

HR-РУБРИКА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ
И МОТИВАЦИОННОЕ
УПРАВЛЕНЧЕСКОЕ
ОБЩЕНИЕ



52/

БИБЛИОТЕКА ТН

СТРЕССУЙТЕ
ПРАВИЛЬНО

УСИЛИВАЕМ ЭКОЛОГИЧЕСКУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ



В конце мая завершился капитальный ремонт на рязанском «Заводе ТЕХНО»: обновили производственное оборудование и здание цеха. Но главное, повысили работоспособность и функциональность оборудования для очистки атмосферных выбросов, в частности установок для очистки газов от вагранки — печи для расплава каменного сырья.

ИТОГИ КАПРЕМОНТА НА «ЗАВОДЕ ТЕХНО» В РЯЗАНИ

↓ на **10%** углеродный след
↑ до **98%** эффективность очистки выбросов

До конца года вопреки непростой экономической ситуации и логистическим сложностям запланированы еще два масштабных экологических проекта.

- 1 На третьей производственной линии **завершится установка дополнительной системы дожига газов от камеры полимеризации**, что позволит увеличить эффективность очистки выбросов **до 95%**.
- 2 Началось проектирование **дополнительного цеха по переработке минваты**: остатки минерального волокна будут измельчать и замещать им часть сырья для нового утеплителя. Новый цех поможет увеличить объем переработки **до 30%** и уменьшить нагрузку на полигоны ТБО в Рязанской области.

ЕЩЕ МЕНЬШЕ ОТХОДОВ

На заводе «ТЕХНОНИКОЛЬ — Дальний Восток» реализован проект «Снижение и переработка отходов». Причем основного эффекта нашим коллегам удалось добиться на за счет использования дорогостоящих технологий и приобретения нового оборудования, а с помощью грамотного выстраивания процесса. Благодаря правильной организации потока воздуха практически все минеральное волокно теперь попадает в ковер, из которого формируется утеплитель. При этом отходов образуется в пять раз меньше. Несмотря на впечатляющие результаты, работа продолжается. В этом году планируется уменьшить количество твердых минераловатных отходов еще в два раза.

Производство завода «ТЕХНОНИКОЛЬ — Дальний Восток» является практически безотходным. Для изготовления сырья в ход идут собственные минераловатные отходы, каменная вата, снятая при ремонте со зданий, и остатки этого материала со стройплощадок.

Кроме того, на предприятии налажена переработка отсевов насыпного сырья, а обломки поддонов идут на помощь малообеспеченным семьям — для печного отопления в частных домах. Сокращение собственных отходов каменной ваты позволило предприятию принимать на утилизацию отходы других минераловатных производств Хабаровского края. В результате большая их часть минует свалки и возвращается в производственный цикл, что снижает нагрузку на экологию Хабаровского края.



↓ в **5 раз**

количество твердых отходов при производстве каменной ваты

> **200 тыс. м³**

минераловатных отходов возвращается в производственный цикл

478 млн ₽

ежегодная эффективность проекта (при условии 100% загрузки линии)

↓ на **26%**

углеродный след

↑ на **35%**

производительность труда



Наличие единственной в России экологической маркировки «Листок жизни», признанной на международном уровне, означает, что XPS ТЕХНОНИКОЛЬ производится с соблюдением всех законодательных экологических требований, абсолютно безопасен для человека, не содержит вредных и токсичных веществ, может быть полностью переработан.

ЭКОЛОГИЧНЫЙ НА ДЕЛЕ, А НЕ НА СЛОВАХ!

Тренд на экоосознанность пришел в нашу жизнь всерьез и надолго. Но вместе с ним на рынке появилось огромное число псевдомаркировок, которые якобы свидетельствуют об экопроисхождении продукта, но по факту за ними ничего не стоит. В той же строительной отрасли существует лишь один сертификат, который подтверждает безопасность материала и производства на деле, — «Листок жизни». В России эту сертификацию осуществляет организация «Экологический союз». Это единственная отечественная структура, которая признается Всемирной ассоциацией экомаркировки (GEN).

«Листок жизни» относится к экомаркировкам I типа — наиболее авторитетным во всем мире. А сам процесс сертификации является одним из самых сложных, так как в процессе аудита анализу подвергается не только состав продукта, но и весь его жизненный цикл — от производства до утилизации, а также документация. Тем приятнее нам сообщить, что теплоизоляция XPS ТЕХНОНИКОЛЬ в очередной раз прошла ежегодный инспекционный контроль, подтвердив экологическую безопасность и соответствие мировым стандартам качества.



XPS ХВАТИТ ВСЕМ!

Весной завершилась масштабная модернизация трех заводов «Техноплекс» по производству экструзионного пенополистирола, которая позволит обеспечить бесперебойные поставки теплоизоляции XPS ТЕХНОНИКОЛЬ в течение всего строительного сезона.

На заводах «ТЕХНОПЛЕКС» в Учалах и Новоульяновске за счет оптимизации и замены оборудования удалось увеличить скорость линий, загрузку экструдеров и максимальную выработку. Изменения коснулись и комплектаций линий. Добавлены узлы термического соединения плит, что позволило производить заготовки толщиной от 100 до 400 мм. На заводе в Учалах своими силами, без привлечения подрядчиков, также была спроектирована и запущена итальянская линия «Тимплекс», которая позволит добиться скорости 400 кг/ч.

Модернизация в Учалах и Новоульяновске

↑ до 33–35% производительность каждой линии

↓ риски технологических сбоев

↑ безопасность труда

+150 тыс. м³ ожидаемый ежегодный объем готовой продукции



На заводе «ТЕХНОПЛЕКС» в Минеральных Водах была запущена вторая производственная линия мощностью 100 тыс. м³ в год и автоматизированы два важнейших процесса производственной цепочки.

1. Растаривание (извлечение из упаковки) теперь осуществляет робот-депалетайзер, который в автоматическом режиме вскрывает мешки с полистиролом общего назначения. Кроме того, были запущены системы вакуумной и пневматической транспортировки сыпучих материалов.
2. Упаковку готовой продукции выполняет робот-палетайзер. В автоматическом режиме он взаимодействует с контроллерами линии, при помощи датчиков обнару-

жения выполняет захват определенного количества продукции и укладывает ее на конвейер по запрограммированному алгоритму. Производительность оборудования позволяет укладывать продукцию различных номиналов с разных линий.

Автоматизация в Минводах позволила увеличить производительность труда, снизить риск ошибок, облегчить труд сотрудников и повысить культуру безопасности. Роботы справляются с простыми рутинными операциями без перерыва на обед, что помогло создать непрерывный поток продукции и устранить простои. При этом сотрудники завода смогли сконцентрироваться на выполнении профильных задач, требующих высокого вовлечения, мастерства и профессионализма.



Для просмотра видео о новом производстве считайте QR-код камерой телефона

ВЫБРАЛИ ЛУЧШИХ КРОВЕЛЬЩИКОВ СТРАНЫ

20 мая в торжественной обстановке эксперты строительной отрасли подвели итоги второй международной премии «Лучший кровельщик». В этом году своим мастерством с нами поделились **650 подрядных организаций из 12 стран мира**, которые прислали **1754 заявки** на победу и признание в профессиональной среде. По традиции одной из самых популярных номинаций осталась «Кровля из гибкой черепицы». В ней было не только больше всего заявок, но и самые активные участники.

В состав профессионального жюри вошли 10 приглашенных экспертов в кровельном деле: руководителей крупных компаний, архитекторов и ученых, которые оценивали объекты по комплексу критериев.



Участники должны были продемонстрировать качество смонтированных узлов, эстетику, технологичность и применение передовых технологий. При этом было отмечено, что по сравнению с прошлым годом качество работ заметно выросло и появились новые решения, которые заслуживают самой высокой оценки.

Столь вдохновляющий отклик свидетельствует о том, что подобные профессиональные состязания не только помогают объединить увлеченных профессионалов, но и доказывают, что стройка — это давно не консервативная отрасль. В ней есть место инновациям, диджитализации и прорывным идеям.

СНИЖАЕМ ИМПОРТОЗАВИСИМОСТЬ НА ПРОИЗВОДСТВЕ

На заводе «Лоджикруф» в Рязани завершён проект по импортозамещению основы для кровельных ПВХ-мембран. На предприятии введены в эксплуатацию две линии совокупной мощностью 16 млн м² полиэфирной сетки в год. Это позволило выйти на полный цикл производства ПВХ-мембран и закрыть на начальном этапе до 80% собственных потребностей. Теперь ТЕХНОНИКОЛЬ сможет получать стабильно высокое качество на каждом этапе выпуска материалов и регулировать свойства конечного продукта: разрывные характеристики, прочность, адгезию между слоями и др.

Производство полиэфирной сетки состоит из нескольких этапов, которые выполняют три разные машины. На первом идет подготовка больших бобин из тончайших полиэфирных нитей для дальнейшего производства. На втором подключается вязальная машина, которая подает прочную толстую нить и навой на крючки для формирования сетки. На выходе получается подвижный материал, похожий на обычную ткань. На заключительном этапе происходит пропитка сетки, после чего она приобретает жесткую структуру.

ВАЖНО! Намотка нитей в навой и вязание сетки — механические процессы, которые не воздействуют на окружающую среду. А на оборудовании для пропитки установлен улавливающий газы скруббер, который позволяет обеспечить степень очистки выбросов до 99%.

СТРОИМ ПО-НОВОМУ

3 А ПОСЛЕДНИЕ 15 ЛЕТ НОРМАТИВНАЯ СТРОИТЕЛЬНАЯ БАЗА В РОССИИ ПРЕТЕРПЕЛА ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ЛУЧШУЮ СТОРОНУ. КОМПАНИЯ ТЕХНОНИКОЛЬ ВНЕСЛА В ЭТУ ЭВОЛЮЦИЮ НЕМАЛЫЙ ВКЛАД И ПРОДОЛЖАЕТ РАБОТАТЬ НАД ЭТОМ, ЧТОБЫ ПОТРЕБИТЕЛИ ПОЛУЧАЛИ КАЧЕСТВЕННЫЕ СТРОИТЕЛЬНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ЖИЛИ В КАЧЕСТВЕННЫХ ДОМАХ. ДЕЛИМСЯ СВЕЖИМИ КЕЙСАМИ ПО ИЗМЕНЕНИЮ УСТАРЕВШИХ НОРМАТИВОВ: СОВМЕСТНО С НИИСФ РААСН ПОМОГЛИ ОБНОВИТЬ СВОД ПРАВИЛ, КОТОРЫЙ НЕ МЕНЯЛСЯ С СЕРЕДИНЫ ПРОШЛОГО ВЕКА, И АКТУАЛИЗИРОВАТЬ МЕТОДИКУ РАСЧЕТА ДЛЯ НОВОГО ГОСТА.

МЕНЯЕМ ПРАВИЛА

15 января 2022 года вступило в действие изменение № 2 к Своду правил «Тепловая защита зданий» СП 50.13330.2012. Необходимость пересмотра этого документа назревала давно. Во-первых, методика расчета не обновлялась с середины прошлого века. Во-вторых, тепловые потери в грунт могут достигать до 10% от общего размера потребления тепловой энергии зданием. В-третьих, отсутствовала методика расчета удельных потерь тепловой энергии и возможность учета теплотехники локального грунта. В-четвертых, были нечетко сформулированы нормативные требования к теплозащите конструкций подвала. В-пятых, повышение требований к энергопотреблению отапливаемых зданий требовало более точного учета потерь тепла в грунт.

В основу изменений легло масштабное исследование, проведенное совместно РАПЭКС и НИИСФ при участии специалистов ТЕХНОНИКОЛЬ. На первом этапе ТЕХНОНИКОЛЬ своими силами осуществила глубокий анализ величины потерь тепловой энергии через заглуб-

ленные конструкции зданий. Затем был проведен первый этап НИОКР совместно с НИИСФ. По итогам расчетов оценки потерь через указанные конструкции и узлы выяснилось, что потери действительно существенно выше, чем было принято считать до этого.

Для уточнения данных был проведен полномасштабный натурный эксперимент. Целый год датчики температуры и теплового потока, установленные на фундаменте здания НИИСФ РААСН в Москве, проводили измерения каждые 10 минут. В результате был накоплен колоссальный объем данных — около 2,5 миллиона измерений. Их анализ подтвердил, что величина тепловых потоков превышает показатели, прогнозируемые действовавшей ранее методикой, в два-три раза, а теплотери в грунт через неутепленные конструкции достигают 10% от всех теплотери здания.

На основе исследовательской работы, проведенной учеными, производителями и профессиональным сообществом, была разработана методика, которая значительно увеличила точность теплотехнических расчетов.

А в обновленный документ было внесено несколько важных нововведений:

- ✓ теперь **учитываются локальные особенности грунта и теплотехническая однородность узлов**, при этом роль грунта как утеплителя значительно снижена;
- ✓ **представлены отдельные методики расчета** для заглубленных вертикальных конструкций и полов по грунту, так как тепловые потоки через эти конструкции различаются;
- ✓ **учитывается среднесуточная температура** в течение всего года, а не только отопительного периода;
- ✓ **прописаны прямые обязательные требования к тепловой защите** для стен подвала и полов по грунту.



Станислав Щеглов,

руководитель направления Энергоэффективность зданий

“

Результат данной НИОКР позволит повысить точность расчетов потерь тепловой энергии, что чрезвычайно важно в условиях движения страны и всего мира в сторону снижения углеродного следа и повышения энергоэффективности.

”

С НОВЫМ ГОСТОМ!

Совместные усилия ТЕХНОНИКОЛЬ и НИИСФ РААСН также помогли актуализировать методику расчета теплопроводности материалов при эксплуатации зданий и сооружений. Она легла в основу ГОСТа Р 59985-2022 «Конструкции ограждающие зданий. Методы определения теплотехнических показателей теплоизоляционных материалов и изделий при эксплуатационных условиях», который впервые вступил в действие 1 мая 2022 года.

Необходимость изменений в методике расчета обусловлена тем, что теплопроводность в условиях эксплуатации сильно отличается от теплопроводности в процессе производства или хранения. При проектировании тепловой изоляции ограждающих конструкций важной характеристикой является влажность теплоизоляционного материала. Она зависит от многих составляющих: конструктивных особенностей, свойств материала, параметров температурно-влажностного режима помещения, климатических условий региона и т. д. Основной способ определения эксплуатационной влажности — натурные испытания. Однако результаты таких исследований даже для одного типа конструкций при одних и тех же климатических условиях региона могут иметь большой разброс. Для составления единого справочника расчетной влажности в СССР были проведены масштабные натурные испытания во всех климатических зонах. Это очень трудоемкая и затратная задача, поэтому в постсоветское время справочные значения теплотехнических показателей практически не обновлялись.

Использование устаревших и неактуальных методик расчета и справочных значений приводило к принятию заниженных значений теплопроводности теплоизоляционных материалов. Это влекло уменьшение толщины слоев теплоизоляционных материалов и понижение значений сопротивления теплопередаче ограждаю-

щих конструкций и, как следствие, могло приводить к повышенным теплотерям либо потерям тепловой энергии.

В настоящее время НИИСФ РААСН при поддержке ТЕХНОНИКОЛЬ актуализировал методику расчета теплопроводности с учетом текущих значений эксплуатационной влажности и новых материалов. Она значительно увеличила точность теплотехнических расчетов, помогла сделать большой шаг вперед в изучении современных материалов и установила прямую зависимость между влажностью материалов и их основным свойством — теплопроводностью.

По новому стандарту толщина теплоизоляционных материалов увеличится примерно на 5–15%, что приведет к повышению уровня комфорта и энергоэффективности зданий.



Дмитрий Михайлиди,

директор по развитию СБЕ Полимерная изоляция

“

Мы давно ощущали нехватку подобного ГОСТа. Для нас крайне важно, что правила определения основной характеристики для теплоизоляции — коэффициента теплопроводности в условиях эксплуатации — станут понятны, просты и будут действительно отражать реальное поведение теплоизоляции в конструкции, что в итоге приведет к повышению энергоэффективности не только на бумаге, но и в реальности.

”

ДОМ, КОТОРЫЙ МОЖЕТ ПОСТРОИТЬ КАЖДЫЙ

ТЕПЕРЬ НЕ ТОЛЬКО КАРКАСНЫЙ, НО И КАМЕННЫЙ

СЕКРЕТЫ МАСТЕРСТВА СО ВСЕГО СВЕТА

Сервисная платформа для малоэтажного строительства DOM TECHNONICOL начала развиваться еще в 2015 году. Наши эксперты изучили лучший опыт каркасного домостроения со всех континентов, адаптировали его к российским климатическим, строительным и экономическим особенностям и разработали систему готовых решений от котлована до кровли с оптимальным балансом цены и выгод энергосбережения. Авторы проекта также подобрали материалы, которые обеспечивают высокую энергоэффективность на стадии эксплуатации: построенный по этой концепции коттедж потребляет в два раза меньше энергии, нежели аналогичные дома, возведенные согласно действующим строительным нормам и правилам.

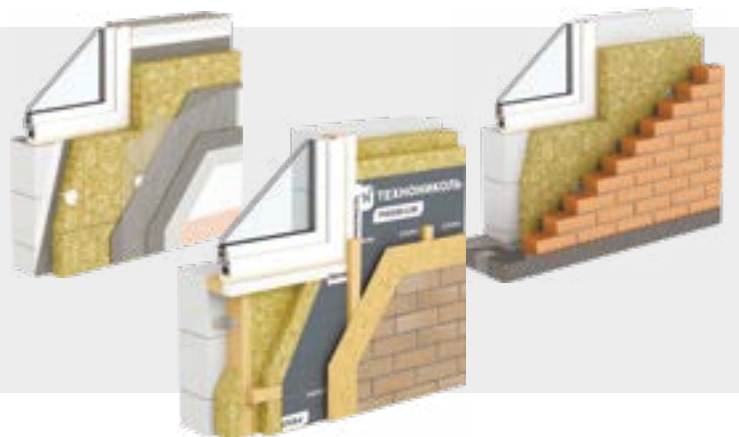
Первый дом, построенный по технологии DOM TECHNONICOL в Калужской области, был признан на государственном уровне — он стал лучшим энергоэффективным коттеджем страны по версии II конкурса Минэнерго России ENES и конкурса инновационных проектов НОПРИЗ — 2016.

Изначально было разработано девять типовых проектов. Но благодаря четко продуманным стандартам в них можно воплотить практически любую планировку, а также реализовать любые архитектурские и дизайнерские идеи. На сегодняшний день с использованием технологии DOM TECHNONICOL в России построено уже несколько сотен домов. Они находятся в различных регионах и климатических зонах, а также существенно различаются как внешне, так и внутренне.

Несущий слой: блоки из автоклавного газобетона D500/B2,5/F50

Утепление: каменная вата ТЕХНОНИКОЛЬ (95...115 кг/м³) 150, 100, 50 мм (в зависимости от региона)

Варианты отделки фасада: система тонкослойного штукатурного фасада ТЕХНОНИКОЛЬ, кладка из лицевого кирпича с вентилируемым зазором, система фасада с облицовкой фасадной плиткой ТЕХНОНИКОЛЬ HAUBERK



Отработав эту уникальную концепцию на каркасниках, команда проекта перешла к разработке структурированной системы для другой, не менее востребованной технологии строительства — из газобетонных блоков. Несмотря на то что она применяется достаточно давно, в ней до сих пор не существует единых стандартов. Разногласия касаются даже таких основополагающих понятий, как допустимая толщина газоблока. Немало мифов существует и относительно утепления стен. Компания ТЕХНОНИКОЛЬ, как эксперт в области материаловедения, теплотехники и инженерных решений, обладающая широкими возможностями для проведения научных изысканий, исследований и испытаний, способна изменить эту ситуацию и разработать решения, которые упростят жизнь и строителям, и заказчикам.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ДОМАХ ИЗ ГАЗОБЛОКА?

Ячеистый бетон — это строительный пористый материал на основе кремнеземистого заполнителя и вяжущих минерального происхождения, который занимает третье место по 20-балльной шкале экологичности после дерева и керамического кирпича. Чем больше пор в газоблоке, тем лучше он сохраняет тепло. Однако очевидно, что в этом случае материал теряет в прочности. Блоки же с высокой плотностью, наоборот, являются хорошими проводниками тепла.

По своим характеристикам дома из ячеистого бетона ближе к деревянным, поскольку плотности этих материалов схожи по своим значениям. У кладки из газобетонных блоков есть ряд особенностей: относительно невысокая теплоинерционность (в сравнении с массивными каменными или бетонными конструкциями), повышенное влагонакопление (в том числе отпускная остаточная влажность заводских блоков), склонность к трещинообразованию (ввиду относительно невысокой прочности самого материала). Все эти и другие особенности были учтены командой DOM TN при раз-

работке стандартов строительства и проектирования для достижения высоких показателей надежности и энергоэффективности домов из газобетонных блоков. В наших решениях сглажены все особенности данного стенового материала за счет применения эффективной теплоизоляции, а также за счет продуманных технических решений узлов сопряжения конструкций.

DOM TN БЛОК

В проектах по технологии DOM TN Блок применяются газобетонные блоки автоклавного твердения с классом по прочности не ниже B2,5 и классом по морозостойкости не ниже F50, а также минимальной толщиной несущих стен 300 мм. В зависимости от региона и климатической зоны строительства к применению также обязателен один из теплотехнических классов с утеплением каменной ватой ТЕХНОНИКОЛЬ толщиной 50, 100 или 150 мм. Отметим, что заложенные значения выше существующих государственных нормативов по тепловой защите зданий. Это связано с тем, что большинство из них уже устарели и не отвечают актуальным требованиям людей к комфорту и эффективной эксплуатации зданий.

Чтобы выдерживать повышенные (в сравнении с каркасными) нагрузки от каменных домов, в технологии DOM TN Блок применяются проверенные системы фундаментов с теплоизоляцией из экструзионного пенополистирола ТЕХНОНИКОЛЬ. Этот материал отличается высокой прочностью и низким показателем теплопроводности. Он способен выдержать вес до 40 тонн на квадратный метр, не впитывает воду, не набухает и не дает усадки, химически стоек и не подвержен гниению, имеет срок службы, сопоставимый со сроком эксплуатации фундаментов. XPS ТЕХНОНИКОЛЬ CARBON ECO SP наряду с другими материалами из этой линейки также является единственным экструзионным пенополистиролом в России, имеющим экологический сертификат «Листок жизни», что гарантирует безопасность его применения в коттеджном и малоэтажном строительстве. Такие стандарты были разработаны для каждого элемента конструкции: от фундамента до кровли. С их помощью любая профессиональная бригада из пяти человек сможет построить каменный энергоэффективный дом под ключ всего за несколько месяцев. Одновременно с развитием нового направления команда проекта DOM TECHNONICOL продолжает расширять и линейку каркасных домов: сейчас в каталоге представлено уже 16 типовых проектов, и это не предел.



Андрей Баннов,
руководитель проекта
DOM TECHNONICOL

“
Сервисная платформа DOM TECHNONICOL призвана структурировать стихийный процесс малоэтажного строительства. Она включает систему продвинутых технических решений для каркасных и каменных домов (а в будущем и для других строительных технологий), поставки качественных материалов и инженерную аудиторскую поддержку на ключевых этапах строительства. Более того, мы готовы помогать и с обучением. Сертификат DOM TECHNONICOL, подтверждающий высокий уровень компетенции, получили уже несколько десятков подрядных организаций малоэтажного домостроения. А это значит, что в России будет появляться все больше энергоэффективных домов высокого качества.
”



НОВАЯ ИННОВАЦИОННАЯ СИСТЕМА ЗВУКОИЗОЛЯЦИИ СТЕН «ТН-СТЕНА ЭКСПРЕСС»

ПЛОХАЯ ЗВУКОИЗОЛЯЦИЯ — ОДНА ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ПРОБЛЕМ КАК НА ПЕРВИЧНОМ, ТАК И НА ВТОРИЧНОМ РЫНКЕ ЖИЛЬЯ СЕГОДНЯ. ОДНАКО ИСПРАВЛЯЮЩИЕ ЭТУ ПРОБЛЕМУ РЕШЕНИЯ БЫЛИ ЛИБО СЛОЖНЫМИ В МОНТАЖЕ, ЛИБО ИМЕЛИ МАЛУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И БОЛЬШУЮ СТОИМОСТЬ. ОСОЗНАВАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В КАЧЕСТВЕННОЙ, НЕДОРОГОЙ И КОМПАКТНОЙ ЗВУКОИЗОЛЯЦИИ, СПЕЦИАЛИСТЫ ТЕХНОНИКОЛЬ РАЗРАБОТАЛИ ИННОВАЦИОННОЕ ГОТОВОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.

Каждое жилое здание должно строиться с соблюдением свода Правил по звукоизоляции (СП 51.13330.2011 «Защита от шума»). Тем не менее если строительная конструкция недостаточно изолирует шум, то должны применяться дополнительные звукоизоляционные системы.

Сегодня наиболее популярны два варианта повышения звукоизоляции стен и перегородок: каркасная облицовка и приклейка тонких звукопоглощающих панелей. Первый вариант дает хорошую звукоизоляцию, но является достаточно трудоемким в монтаже и сокращает полезную площадь помещения. Второй вариант прост в монтаже, но имеет малую эффективность и более высокую стоимость.

Перед сотрудниками ТЕХНОНИКОЛЬ стояла непростая задача. Необходимо было обеспечить простоту, бесшумность и высокую скорость монтажа конструкции, малую толщину облицовки, негорючесть основного

По данным исследователей, «шумовое загрязнение», характерное сейчас для больших городов, сокращает продолжительность жизни их жителей на 10–12 лет. Негативное влияние на человека от шума мегаполиса на 36% более значимо, чем от курения табака, которое сокращает жизнь человека в среднем на шесть — восемь лет.

материала и высокую прочность на сжатие при невысокой стоимости. Результатом долгой работы и масштабного исследования стала **инновационная система звукоизоляции стен — система «ТН-СТЕНА Экспресс»**. Она позволяет эффективно поглощать шумы, проходящие через конструкцию стены, и увеличить звукоизолирующую способность существующей конструкции до 21 децибела. Это сопоставимо со снижением уровня шума от оживленной автострады до спокойного разговора. Новая система уже отлично показала себя во время акустических испытаний в лаборатории НИИ строительной физики и одобрена для применения в жилых зданиях.

ПРЕИМУЩЕСТВА СИСТЕМЫ «ТН-СТЕНА ЭКСПРЕСС»

- ✓ **ПРОСТОЙ И БЕСШУМНЫЙ МОНТАЖ** — такую конструкцию собственник квартиры может собрать сам без помощи профессионалов в любое время суток, даже после работы.
- ✓ **МАЛЫЙ ВЕС И ТОЛЩИНА СИСТЕМЫ**, что позволяет сохранить полезное пространство в квартире.
- ✓ **ОДНОРОДНЫЙ ИЗОЛЯЦИОННЫЙ СЛОЙ, БЕЗ КАРКАСА** — меньше пропускает звуки, а значит, лучше изолирует пространство.

ОСОБЕННОСТИ СИСТЕМЫ «ТН-СТЕНА ЭКСПРЕСС»



- ✓ **БОЛЕЕ РАВНОМЕРНАЯ ПЛОТНОСТЬ КОНСТРУКЦИИ**, которая не будет продавливаться или прогибаться под нагрузкой.
- ✓ **КРЕПЛЕНИЕ ТЯЖЕЛОГО ОБОРУДОВАНИЯ И МЕБЕЛИ ВОЗМОЖНО С ПОМОЩЬЮ АНКЕРОВ**, устанавливаемых через облицовку в несущую часть ограждающей конструкции.



Александр Керник,
директор по исследованиям
и развитию СБЕ Минеральная изоляция

«Система «ТН-СТЕНА Экспресс» — это уникальное решение на сегодняшний день, которое сочетает в себе сразу несколько ключевых преимуществ. Традиционный способ повышения звукоизоляции существующих стен и перегородок — это устройство каркасной облицовки с заполнением каркаса звукопоглощающим материалом. По сравнению с этим способом новая система позволяет добиться лучшей звукоизоляции (улучшение на девять децибелов при одинаковой толщине), снизить толщину облицовки, а значит, увеличить полезную площадь жилого помещения. Кроме того, стоимость одного квадратного метра новой системы получается сопоставимой со стоимостью традиционной каркасной облицовки. То есть мы получаем большее количество децибелов и больше полезной площади при тех же затратах.»

«ТЕХНОАКУСТИК PROF» — БЫСТРО, ЛЕГКО, ТИХО!

В составе системы «ТН-СТЕНА Экспресс» используется новая марка каменной ваты дополнительной звукоизоляции стен «ТЕХНОАКУСТИК PROF». Благодаря повышенной прочности материал может монтироваться в конструкцию при помощи клея-пены без дополнительной механической фиксации и выдерживать нагрузку всех отделочных слоев. Он также отличается простотой монтажа — конструкцию можно собрать самостоятельно, имея минимальные знания о проведении работ. Звукоизоляционные плиты «ТЕХНОАКУСТИК PROF» будут выпускаться малой толщиной 50 мм, что позволит максимально сохранить полезное пространство помещения.



ПВХ-МЕМБРАНА ESOBASE V-UV: КАЧЕСТВО ПО ДОСТУПНОЙ ЦЕНЕ

ТЕХНИКОЛЬ старается внимательно прислушиваться к пожеланиям и запросам клиентов. Благодаря им мы поняли, что для некоторых объектов характеристики наших премиум-продуктов излишни: далеко не всегда нужно превосходить требования ГОСТа в два раза и обеспечивать долговечность конструкции более чем на 100 лет. Так на свет появилась новая **неармированная ПВХ-мембрана ESOBASE V-UV** для подземной гидроизоляции — качественный базовый продукт по доступной цене. Уменьшить стоимость помогла оптимизация рецептуры и баланса в физико-механических характеристиках. При этом новинка соответствует ГОСТу 3054 и даже превосходит его в части требований к прочностным характеристикам, водонепроницаемости и гибкости на брусе.

Прочный и эластичный материал позволяет компенсировать неровности и деформации изолируемой конструкции без потери водоне-



проницаемости, характеризуется высокой гибкостью при отрицательной температуре, устойчивостью к проколам и разрывам. Новый продукт также отличается высокой долговечностью, устойчивостью к разрушающим факторам в грунте (агрессивные химические растворы, биологическая агрессия, корни растений) и стабилизация от вредного воздействия УФ-излучения, что позволяет сохранить мембрану в период долгостроя и использовать ее при открытом применении (например, для гидроизоляции прудов).

СПРЕЙ-ОЧИСТИТЕЛЬ ДЛЯ ПВХ-МЕМБРАН: ЗНАКОМЫЙ ПРОДУКТ В НОВОМ ФОРМАТЕ

Традиционно очистители выпускаются в больших трехлитровых канистрах. Однако при небольших ремонтах или при выполнении мелких работ использовать продукт в такой объемной и тяжелой упаковке бывает неудобно.

Поэтому ТЕХНИКОЛЬ выпустила универсальный очиститель для ПВХ-мембран в виде спрея в небольших баллонах объемом 650 мл, которые с легкостью помещаются в сумку или коробку со строительным феном. Новый формат также отличает удобство использования. Баллон можно держать в любом положении, даже горизонтально, при этом производить очистку и сварку сразу, без ожидания высыхания обработанной области.

Напомним, что универсальный очиститель для ПВХ-мембран помогает эффективно удалять жиры, битум, следы масла, а также неорганические загрязнения, возникающие при устройстве и эксплуатации полимерной кровли. Он не оставляет налета, осадка и разводов, а также не имеет неприятного резкого запаха, который присутствует у ряда аналогов. Температура применения составляет от -25 до $+50$ °C.



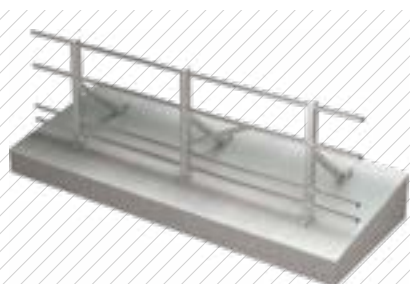
КОМБИНИРОВАННОЕ КРОВЕЛЬНОЕ РЕШЕНИЕ ДЛЯ БЕЗОПАСНОЙ ЗИМЫ

С каждым годом зимы в Центральной России становятся все более снежными. Это создает дополнительные сложности для сотрудников управляющих компаний и жителей. Во-первых, снег необходимо регулярно очищать, обеспечивая при этом безопасность работников.

Также важно предотвращать неконтролируемый сход снежных масс и льда с крыши.

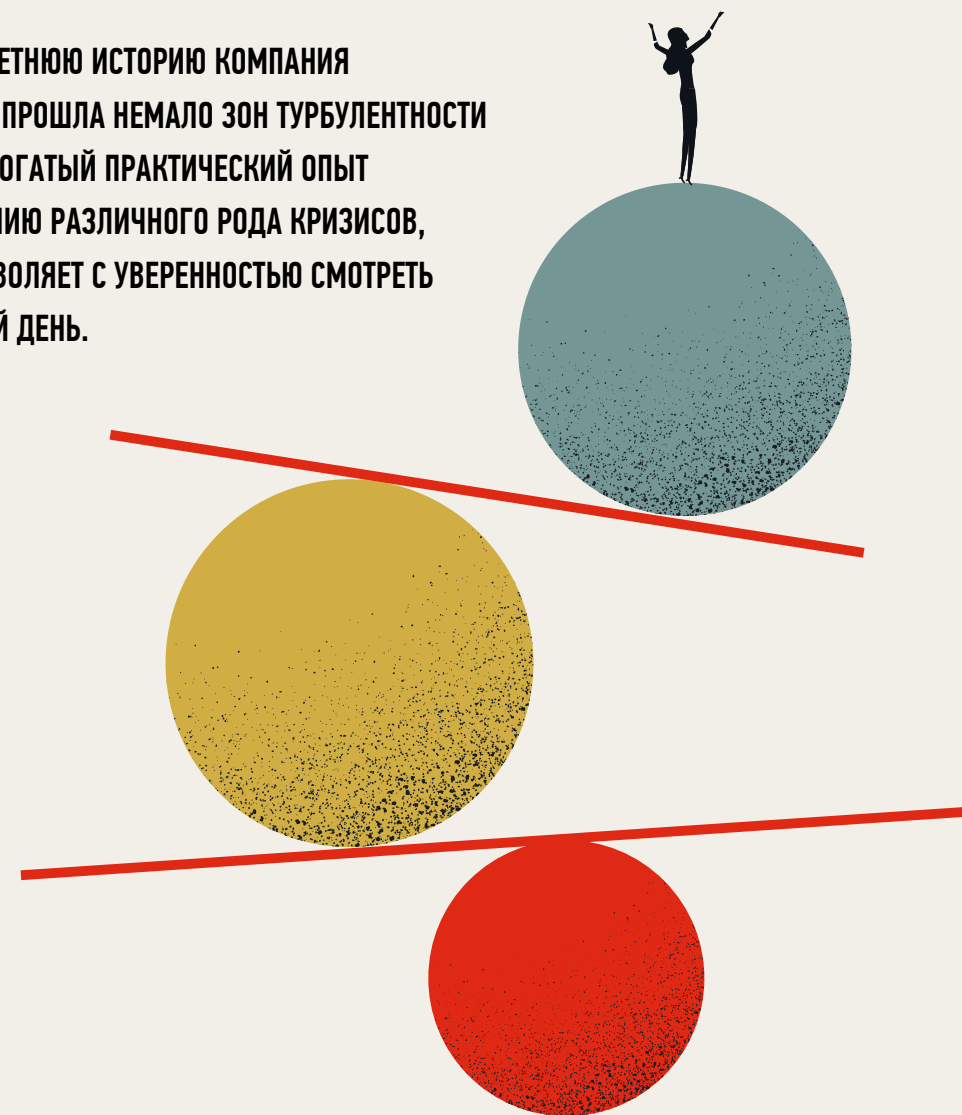
Для решения двух этих задач эксперты ТЕХНИКОЛЬ разработали комплексное кровельное решение с функцией ограждения и снегозадержания. Ограждение обеспечит безопасность при перемещении на крыше — при осмотре по-

крытия, проведении локального ремонта или чистке снега. А два дополнительных ригеля снизу будут сдерживать неконтролируемый сход толщи снега. Это поможет повысить безопасность людей, которые передвигаются по улице около дома, и предотвратить повреждение водосточной системы, зеленых насаждений, архитектурных элементов, припаркованных у здания транспортных средств и другого имущества.



СОХРАНЯЕМ УСТОЙЧИВОСТЬ В НЕУСТОЙЧИВЫЕ ВРЕМЕНА

ЗА СВОЮ 30-ЛЕТНЮЮ ИСТОРИЮ КОМПАНИЯ ТЕХНИКОЛЬ ПРОШЛА НЕМАЛО ЗОН ТУРБУЛЕНТНОСТИ И НАКОПИЛА БОГАТЫЙ ПРАКТИЧЕСКИЙ ОПЫТ ПО ПРЕОДОЛЕНИЮ РАЗЛИЧНОГО РОДА КРИЗИСОВ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ С УВЕРЕННОСТЬЮ СМОТРЕТЬ В ЗАВТРАШНИЙ ДЕНЬ.



Сергей Колесников,

совладелец и управляющий партнер
ТЕХНОНИКОЛЬ



ТЕМА НОМЕРА

Бесспорно, 2022 год будет поворотным в истории компании. Мы все оказались в очень сложной ситуации — ситуации неопределенности, давления. Однако ТЕХНОНИКОЛЬ имеет большой опыт прохождения различных кризисов, поэтому с уверенностью скажу, что и этот мы тоже преодолеем. Наша главная задача сейчас — продолжать выпускать такие же качественные продукты и предоставлять такой же высокий качественный сервис нашим клиентам, как и всегда. Мы также будем продолжать развиваться. Вопрос только в том, с какой скоростью.

**В ЭТОМ ГОДУ ЗА ПЕРВЫЕ ТРИ МЕСЯЦА
МЫ ВЫРОСЛИ НА 67% К АНАЛОГИЧНОМУ
ПЕРИОДУ ПРОШЛОГО ГОДА**

Из-за непонятной финансовой ситуации некоторые проекты пока приостановлены, но как только появится ясность, мы вновь вернемся к их реализации. При этом все наши заводы продолжают работать. Загрузка производственных мощностей находится на запланированном уровне. Да, у нас были определенные сложности с поставкой сырья. Но глобально на нашу деятельность

это не повлияло. 90% сырья мы закупали в России. Оставшимся 10% наши коллеги из отдела сбыта уже ищут альтернативы как внутри нашей страны, так и на азиатских рынках.

Март и апрель были самыми сложными по многим направлениям: логистики, сырья, поставок оборудования, оплаты работ. Практически каждое подразделение компании решало задачи, которые до этого не решал никто! При этом наши химики, технологи и лаборанты получили уникальную возможность по развитию и применению своих компетенций. Уже испытываются рецептуры на других компонентах и разрабатываются новые, максимально приближенные к местным источникам сырья.

Возможность максимально проявить себя также получили инженеры и конструкторы. В связи с эмбарго, введенным европейскими компаниями, нужно создавать новую документацию и искать подрядчиков в России и Азии для создания прототипов узлов, которые мы не можем закупить в Европе. Уверен, что образование, мастерство, желание и нацеленность на результат приведут к впечатляющему развитию наших конструкторских компетенций.

Оптимистичному настрою способствует и тот факт, что правительство активно помогает бизнесу, вносит свои поправки, производит изменения в нормативно-правовом регулировании (к примеру, введены механизмы стабилизации рублевых цен со стороны поставок). Конечно, это требует и нашего ответственного поведения, поскольку мы тоже зажаты в этих ценовых рамках. Но в конечном счете это принесет стабильность рублю.

В завершение хочу пожелать всем относиться философски к тому, что уже случилось. Не ругайте никого, не ищите виноватых, не вините себя. Вместо этого сконцентрируйтесь на семье, на своих увлечениях и, конечно же, на нашей работе. Сейчас задачи будут немного меняться, но поверьте, для многих это даже к лучшему!

По разным подсчетам, этот кризис для ТЕХНОНИКОЛЬ то ли шестой, то ли седьмой. Так что у нас накоплен огромный практический опыт, как с подобными явлениями бороться и как с ними жить. Самый последний из крупных кризисов, который многие из техникосцев наверняка помнят, случился в 2008 году. В него мы вошли сильно за кредитованными и были вынуждены сократить почти треть сотрудников, что стало для нас тяжелым испытанием. Урок из этого мы извлекли и к новому вызову подошли в гораздо лучшей форме.

**2021 ГОД БЫЛ ОТМЕЧЕН РЕКОРДНОЙ
ПРИБЫЛЬЮ, КОТОРАЯ ПОЗВОЛИЛА
НАКОПИТЬ КОЛОССАЛЬНУЮ ФИНАНСОВУЮ
ПОДУШКУ БЕЗОПАСНОСТИ В ВИДЕ
РУБЛЕЙ, СОСРЕДОТОЧЕННЫХ
НА НАШИХ СЧЕТАХ,
В СЫРЬЕ И ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ.**

С этой точки зрения нам ничего не угрожает: мы достаточно долгое время сможем нормально жить и работать, даже если будут серьезные проблемы с поставками.

Опыт предыдущих кризисов также дал очень важное понимание относительно ценности человеческого капитала. Сейчас мы гораздо более взвешенно и осторожно подходим к кадрам и кадровым решениям. Но пока такие вопросы даже не встают на повестке дня: первые пять месяцев 2022 года отмечены хорошим притоком денег и ликвидности. Государство также начинает осуществлять действенные шаги по поддержке бизнеса и строительной отрасли: до конца года в нее собираются влить от четырех до семи триллионов рублей. Поэтому мы хоть и ожидаем некоторого спада в натуральных показателях компании во втором полугодии, негативных прогнозов пока не просматриваем.

Несмотря на неопределенность, волатильность на рынках и перестройку всех логистических цепочек, мы не остановились и

Владимир Марков,

генеральный директор
ППК ТЕХНОНИКОЛЬ



ТЕМА НОМЕРА

продолжаем развиваться. К примеру, мы релоцировали часть европейских программ в Казахстан, где уже были приняты решения по каменной вате и XPS. Сейчас мы будем добавлять туда и другие производственные проекты.

Мы также продолжаем развивать производство в России: запустили две новые линии XPS и ввели в эксплуатацию две линии на заводе «Лоджикруф» в Рязани, что позволило выйти на полный цикл производства кровельных ПВХ-мембран. Еще один интересный проект реализуется на

рязанском Заводе строительных пленок. В ближайшее время здесь будет введена в эксплуатацию линия по выпуску продукции для агросектора. Не могу не коснуться и такой интересной возможности, как уход западных компаний с российского рынка. Свои активы они продают или передают в управление российским бизнесам, что открывает для нас новые перспективы.

Так что мы, как Компания, уверенно смотрим в будущее. И я хочу поделиться этой уверенностью с вами!



ТОЧКА НА КАРТЕ

ЭТА ИСТОРИЯ НАЧАЛАСЬ СО СТАРОЙ МЕБЕЛЬНОЙ ФАБРИКИ, НА МЕСТЕ КОТОРОЙ БЫЛ ПОСТРОЕН ОДИН ИЗ ЗАВОДОВ ТЕХНОНИКОЛЬ. ЗА 15 ЛЕТ ОН ВЫПУСТИЛ **>300 МИЛЛИОНОВ КВАДРАТНЫХ МЕТРОВ** РУЛОННЫХ МАТЕРИАЛОВ, ЧТО СОПОСТАВИМО С ПЛОЩАДЬЮ **30 000 ФУТБОЛЬНЫХ ПОЛЕЙ**, И СТАЛ ОДНИМ ИЗ КРУПНЕЙШИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ МЯГКОЙ КРОВЛИ В РОССИИ. ОТМЕТИВ 14 ИЮНЯ СВОЙ ЮБИЛЕЙ, «ЗАВОД ТЕХНОФЛЕКС» В ЮРГЕ ПРОДОЛЖАЕТ ДВИГАТЬСЯ К НОВЫМ ВЕРШИНАМ.

ТЕХНОФЛЕКС-ЮРГА: НЕ ОСТАНАВЛИВАЕМСЯ НА ДОСТИГНУТОМ!

ИЗ ПОСЕЛКА В ГОРОД

До 1940 года Юрга была маленьким поселком при железнодорожной станции на основной Сибирской магистрали. Все изменилось со строительством машиностроительного завода, который был задуман в качестве дублера сталинградского завода «Баррикады» и стал градообразующим предприятием. После войны для города было составлено несколько генпланов. Согласно последнему из них Юрге предназначалась роль культурного и промышленного центра Кемеровской области. Расцвет продолжался до начала перестройки — развивались экономика, народное образование, культура и спорт, строились новые дома и объекты инфраструктуры. В 1990-е ситуация, конечно, изменилась. Но все же в будущее юргинцы смотрят с оптимизмом.

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ СТАРОЙ ФАБРИКИ

Строительство нового современного завода по производству кровельных гидроизоляционных материалов в Юрге началось в мае 2006 года. Под реконструкцию была взята не работающая мебельная фабрика. На основе зданий ее производственного цеха, складских помещений и административного комплекса в кратчайшие сроки было возведено новое предприятие с современным оборудованием российского и зарубежного производства. Первые метры продукции были выпущены 14 июня 2007 года, и с тех пор объемы производства только растут. Автоматизированные системы управления контролируют весь технологический процесс и качество выпускаемой продукции. Уникальная технология производства позволяет создавать рулон-

ные кровельные и гидроизоляционные материалы нового поколения, применимые в широких диапазонах температур и различных климатических зонах.

В год с линии сходит **>23 000 000 м²** продукции.

В сутки отгружается **до 120** большегрузных автомобилей.

На заводе также производится высококачественное **полимерно-битумное вяжущее для устройства верхнего слоя асфальтобетонного покрытия**. Его использование значительно увеличивает срок эксплуатации автомобильных дорог.

В сутки предприятие может производить **>100 тонн продукта**, что достаточно для строительства одного километра автомобильной дороги.

И все это заслуга команды, состоящей из 100 человек. При этом 28 из них работают на заводе уже более 10 лет.

ЭКОЛОГИЯ ПРОИЗВОДСТВА

Юргинский «ТЕХНОФЛЕКС» уделяет повышенное внимание охране окружающей среды. Производство оснащено высокоэффективным оборудованием по очистке битумных газов. Кроме того, технологии производства рулонных материалов позволяют использовать в качестве сырья отходы угольных ТЭЦ.

В год перерабатывается **>40 000 тонн** угольной золы, **1500 тонн** вторичного сырья из пластика.

На заводе также внедрена система раздельного сбора отходов: **пластика, картона, бумаги, резины, металла, аккумуляторов, батареек**.

Доход от их реализации **>1,2 млн руб.**



ИМИ ГОРДИТСЯ ЗАВОД

За последние четыре года юргинский завод был трижды признан лучшим в номинации «Лучшая система управления персоналом». Весомый вклад в это достижение вносит менеджер по персоналу **Олеся Петрушкина**. Проекты, которые реализуются под ее руководством, после обкатки на юргинском

предприятии распространяются на все заводы СБЕ БМиГ. В 2021 году завод был также признан лучшим в номинации «Лучшая система управления охраной труда на предприятии». Специалист по охране труда **Сергей Толстопятов** провел большую работу по вовлечению всех сотрудников завода в работу по снижению потенциальных рисков происшествий.



ТОЧКА НА КАРТЕ



С ЗАБОТОЙ О СВОЕМ ГОРОДЕ

Завод стремится быть стабильной частью жизни не только для своих сотрудников. Предприятие вносит значительный вклад и в благосостояние своего родного города: ремонтирует кровли, меняет окна в детских садах и школах, устанавливает игровые площадки на придомовых территориях, помогает проводить спортивные мероприятия в самых разных возрастных категориях — от детей до ветеранов. К примеру, несколько лет назад при поддержке завода был оборудован скейт-парк для экстремального катания. В 2022 году список добрых дел пополнит установка новых игровых комплексов в шести детских садах.



В составе целого

«Завод ТЕХНОФЛЕКС» является частью крупного кластера ТЕХНОНИКОЛЬ. Кроме производства рулонных кровельных материалов, в Юрге выпускают минеральную и полимерную изоляцию. Здесь также находится крупный региональный распределительный центр ТЕХНОНИКОЛЬ. Место для размещения было выбрано не случайно. Географическое положение Юрги позволяет охватить широкий рынок: от Сибири до Дальнего Востока и даже ближнее зарубежье (Казахстан, Монголия и Китай).



ТЕХНОПЛЕКС-УЧАЛЫ: ИСТОРИЯ, КОТОРАЯ ТОЛЬКО НАЧИНАЕТСЯ!

15 июня 2022 года
ОТМЕЧАЕТ 15-ЛЕТНИЙ
ЮБИЛЕЙ УЧАЛИНСКИЙ
«ЗАВОД ТЕХНОПЛЕКС»,
ГДЕ ВЫПУСКАЮТ ЭКСТРУЗИОН-
НЫЙ ПЕНОПОЛИСТИРОЛ.

К ЭТОЙ ЗНАМЕЧАТЕЛЬНОЙ
ДАТЕ НА ПРЕДПРИЯТИИ БЫЛ
ПОСТАВЛЕН АБСОЛЮТНЫЙ
РЕКОРД ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТИ
ДЛЯ ЗАВОДА XPS С ОДНОЙ
ЛИНИЕЙ, ОСУЩЕСТВЛЕНА
МАСШТАБНАЯ МОДЕРНИЗАЦИЯ
ПРОИЗВОДСТВА И ЗАПУЩЕНА
ВТОРАЯ ЛИНИЯ.

МАЛЕНЬКИЙ ГОРОД С БОЛЬШИМИ АМБИЦИЯМИ

С виду небольшой городок, Учалы, равноудаленный от Челябинска, Уфы и Екатеринбурга, является крупным центром добывающей и обрабатывающей промышленности башкирского Зауралья. Местные недра щедры на полезные ископаемые и минералы, что отражено даже в городской символике. На гербе изображена золотая ящерица с цветком курая на голове в виде короны — знаменитая хозяйка гор и охранительница подземных богатств, известная нам по сказам Бажова. Да и само название, по одной из версий, произошло от башкирского слова «юша» — яшма.

Несколько раз Учалы признавали лучшим малым городом на различных уровнях и даже в масштабах России. Все благодаря тому, что он находится в живописнейшей природной среде — среди гор, лесов и озер. Здесь также действует несколько

десятков крупных и средних предприятий — а значит, нет недостатка в рабочих местах.

ВСПОМНИТЬ ВСЕ

Учалинский «Завод ТЕХНОПЛЕКС» находится на промышленной площадке, где расположено еще несколько предприятий ТЕХНОНИКОЛЬ. Здесь производят рулонные битумные материалы, полимерно-битумное вяжущее для дорожного строительства, праймеры и мастики, профилированные мембраны PLANTER, кровельные посыпки, а также утеплитель из экструзионного пенополистирола. Строительство завода по его выпуску началось в 2006 году и было завершено в кратчайшие сроки: с момента закладки фундамента до запуска линии 15 июня 2007 года прошло меньше девяти месяцев. Производство было оборудовано высокотехнологичной линией немецкой компании Bernstorff, способной выпускать свыше 300 тысяч кубических метров XPS в год.



Максим Ларин,
директор «Завода ТЕХНОФЛЕКС»,
Юрга

“

За эти 15 лет на месте старой неработающей мебельной фабрики в Юрге появился завод кровельных материалов, который все эти годы постепенно развивался, наращивая объемы производства. Теперь это мощное предприятие в составе крупного комбината по производству строительных материалов, которое поставляет продукцию половине страны — от Сибири до Дальнего Востока, а также в Казахстан. Этими результатами, которые создаются ежедневным трудом каждого сотрудника, мы можем гордиться. Дорогие коллеги, я уверен: впереди у нас новые вызовы, интересные задачи, проекты и новые вершины! С 15-летием!

”



Экструзионный пенополистирол (XPS) — это эффективная теплоизоляция с широкой областью применения, он может использоваться не только для теплоизоляции полов, стен, фундаментов, кровли, но и для защиты дорог, взлетно-посадочных полос и других сооружений. Этот материал имеет один из самых низких показателей теплопроводности и отличается химической стойкостью, высокой прочностью на сжатие, водо- и паронепроницаемостью, устойчивостью к образованию плесени и грибов. Кроме того, экструзионный пенополистирол — экологичный материал, единственный в России утеплитель, который сертифицирован эко-маркировкой «Листок Жизни».

Завод был сразу построен на основе концепции замкнутого цикла. Это значит, что он не выделяет вредных веществ, а все отходы производства, включая стружку после фрезеровки, обрезки под требуемый размер плиты и не прошедшую контроль качества продукцию, повторно перерабатываются.

РЕКОРДНЫЙ ГОД

К 15-летию юбилею учалинский «ТЕХНОПЛЕКС» подошел с рекордом, который стал не только личным. За 2021 год с линии сошло 400 тысяч кубометров готовой продукции, что не удавалось еще ни одному заводу XPS ТЕХНИКОЛЬ

с одной линией. И это притом что здесь выпускается достаточно широкая номенклатура, а сам план был изначально рассчитан на две линии.

Достижению столь впечатляющих производственных показателей способствовала масштабная модернизация всего предприятия, которая завершилась совсем недавно. На заводе установлены более мощная фрезеровочная кабина с другой технологией обработки плит XPS, узел термобондинга и планер-гровер, проведена замена летающего ножа. Изменения коснулись и комплектации линии. Были добавлены узлы термического соединения плит, что позволило производить заготовки толщиной от 100 до 400 мм. Немалый вклад внесло и отношение заводчан к оборудованию: обслуживание и ремонт по возможности проводится собственными силами, благодаря чему существенно снизилось время простоя и увеличилось чистое время работы линии.

ВРЕМЯ НОВЫХ ДОСТИЖЕНИЙ

По итогам модернизации производительность линии выросла до 33–35%, сократились риски технологических сбоев, повысилась безопасность труда. Своими силами, без привлечения подрядчиков на заводе также была спроектирована и запущена вторая линия со скоростью 400 кг/ч. Она позволит еще больше увеличить производительность первой линии за счет снижения нагрузки от низкотолщинных плит. Это поможет увеличить ежегодный объем выпуска готовой продукции на 150 тысяч кубометров.

УЧАЛИНСКАЯ КУЗНИЦА КАДРОВ

Местная земля богата не только своими недрами. На учалинских предприятиях выросло немало ярких и талантливых руководителей ТЕХНИКОЛЬ, по карьерному пути которых сейчас можно изучать географию. **Рамиль Хасанов** переехал в Узбекистан, чтобы возглавить наше представительство «Ангстрем».



дома. Влияет и отдаленность от крупных городов. Люди привыкли исправлять все неисправности самостоятельно, не дожидаясь, пока доберутся специалисты из миллионов по соседству. Характер также закаляет горная местность — местные жители часто ходят в походы, а это дело не из легких.

С ЗАБОТОЙ О БУДУЩЕМ

Техниколевцы из Учалов отличаются не только своим особенным отношением к работе. С таким же уважением и ответственностью они относятся к своему городу — высаживают аллеи, проводят субботники, а в мае этого года провели первый экологический велопробег. Наши коллеги очистили от мусора и подготовили к началу сезона пляжную зону одного из многочисленных учалинских озер. Подобные экоакции проводились и ранее по инициативе сотрудников, а теперь это станет доброй традицией завода.

Вадим Халилов ныне руководит «Заводом ТЕХНОПЛЕКС» в Хабаровске. **Алексей Елисеев** является начальником производства на предприятии в Санкт-Петербурге. **Шатмурат Гимранов** управляет «Заводом ТЕХНОФЛЕКС» в Воскресенске, там же работает главным инженером **Евгений Павлов**. Есть и те, кто остался в Учалах: **Шамиль Гайсин** стал директором учалинского «Завода Лоджикруф».

По словам директора «Завода ТЕХНОПЛЕКС» **Ильгама Мирзина**, столь высокая концентрация талантов в Учалах не случайна. Поскольку здесь очень много предприятий, технические умения и знания витают практически в воздухе. Многие учалинцы уже с детства перебирают двигатели, собирают машины, строят



ВСЕ К ЛУЧШЕМУ О РАЦИОНАЛИЗАТОРСТВЕ В ТЕХНИКОЛЬ

РАЦИОНАЛИЗАТОРСТВО СЕГОДНЯ НЕ САМОЕ ИЗВЕСТНОЕ И ПОПУЛЯРНОЕ НАПРАВЛЕНИЕ. ХОТЯ ВО МНОГОМ ИМЕННО БЛАГОДАРЯ ЕМУ В СССР ПРОИЗОШЕЛ ПРОМЫШЛЕННЫЙ ПРОРЫВ. РАССКАЗЫВАЕМ О ТОМ, ПОЧЕМУ ВАЖНО ВОЗРОЖДАТЬ И ПОДДЕРЖИВАТЬ КУЛЬТУРУ НЕПРЕРЫВНЫХ УЛУЧШЕНИЙ НА ПРОИЗВОДСТВЕ, КАК РАБОТАЕТ РАЦИОНАЛИЗАТОРСКОЕ ДВИЖЕНИЕ В ТЕХНИКОЛЬ, А ТАКЖЕ ПРЕДСТАВЛЯЕМ ЛУЧШИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПРОШЛОГО ГОДА.

КАЙДЗЕН ПО-НАШЕМУ

Расцвет рационализаторства пришелся на советское время. В 1932 году было основано Всесоюзное общество изобретателей и рационализаторов (ВОИР), которое превратилось за время своего существования в систему, не имеющую аналогов во всем мире. К 1988 году в ВОИР входило более 118 тысяч ведущих предприятий СССР и более 14,5 миллиона изобретателей и рационализаторов. За счет рацпредложений в стране обеспечивалось 30–35% роста производительности труда, а продвинутое изобретательство способствовало экономии до 50–60% материальных и сырьевых и 80% топливно-энергетических ресурсов.

В 1990-е эти цифры стали стремительно сокращаться, и даже в наши дни не многие предприятия готовы поддерживать и развивать рационализаторскую деятельность. А зря! История наглядно продемонстрировала, что рационализация не просто помогает улучшать производственные и рабочие процессы, но также может быть мощным катализатором для технических прорывов и переходов на новый уровень, в том числе за счет роста производительности труда и повышения эффективности каждого отдельного сотрудника.

ДЕНЬ ИЗОБРЕТАТЕЛЯ
И РАЦИОНАЛИЗАТОРА
БЫЛ УЧРЕЖДЕН
ЕЩЕ В 1979 ГОДУ
И ОТМЕЧАЕТСЯ
В ПОСЛЕДНЮЮ
СУББОТУ ИЮНЯ

ВИДИШЬ ВОЗМОЖНОСТИ? ПРЕДЛАГАЙ!

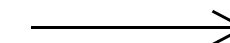
В ТЕХНИКОЛЬ работа с улучшениями является неотъемлемой составляющей бережливого производства: каждый год реализуется несколько тысяч рационализаторских предложений. Это могут быть как небольшие изменения, так и прорывные проекты с большим экономическим эффектом. Предложение по улучшению любого процесса или операции может внести любой сотрудник завода. Для этого достаточно заполнить несложный бумажный бланк и передать его агенту перемен, который есть на каждом заводе, или своему руководителю. Бланк можно заполнить и в электронном виде, указав недостатки текущей системы, конечную цель возможных нововведений и сведения об экономическом или ином положительном эффекте. Предложение по улучшению также можно подать через мобильное приложение «Активный сотрудник ТН», ссылку на его скачивание и инструкцию по использованию вы найдете на следующей странице.



Предложение признается рационализаторским, если оно:

- ✓ повышает технический уровень изделия или технологии;
- ✓ снижает себестоимость выпускаемых изделий;
- ✓ снижает финансовые затраты;
- ✓ повышает производительность труда;
- ✓ улучшает экологию, условия, культуру и безопасность труда.

Независимо от способа подачи все предложения в обязательном порядке регистрируются на внутрикорпоративном портале. Руководители и специалисты могут настроить автоинформатор на интересующую их тематику и получать уведомления о появлении новых предложений по интересующим их темам. Эта простая схема позволяет всем производственным подразделениям оперативно получать информацию обо всех предлагаемых улучшениях и быстро перенимать положительный опыт.



В 2021 году на портале было зарегистрировано **17 889 предложений** по улучшению, что стало абсолютным рекордом за последние пять лет. Таким образом, на каждого сотрудника приходится около трех предложений, и это не считая предложений по улучшению охраны труда и техники безопасности. Такие впечатляющие показатели говорят о том, что рационализаторство давно стало частью культурного кода и неотъемлемой составляющей повседневной жизни техникосовладельцев.

КОЛИЧЕСТВО ППУ, ЗАРЕГИСТРИРОВАННЫХ НА ПОРТАЛЕ



ЛУЧШИЕ РАЦИОНАЛИЗАТОРЫ ТЕХНОНИКОЛЬ

Чтобы стимулировать сотрудников на подачу предложений по улучшению, в компании каждый год проходит конкурс на самого эффективного, самого креативного и самого активного рационализатора. Помимо признания, победители получают значимые денежные призы.

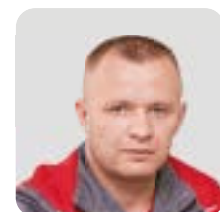
По итогам 2021 года специальная комиссия определила 11 финалистов. Ими стали:

- | | | | |
|---|--|--|---|
| ✓ Дмитрий Кузьмин
(Воскресенск, СБЕ БМИГ) | ✓ Евгений Антипин
(Хабаровск, СБЕ ПИ) | ✓ Олег Гаврилов
(Белгород, СБЕ МИ) | ✓ Сергей Апасталидин
(Рязань, СБЕ ПМ и ПИР) |
| ✓ Эдуард Смирнов
(Заинск, СБЕ МИ) | ✓ Евгений Кудинов
(Воскресенск, СБЕ СКХ) | ✓ Ерамир Рамазанов
(Учалы, МиСХ) | ✓ Алексей Бугров
(Рязань, СБЕ СКХ) |
| ✓ Олег Романов
(Алабуга, СБЕ МиСХ) | ✓ Алексей Барсуков
(Осиповичи, СБЕ БМИГ) | ✓ Александр Стасенко
(Хабаровск, СБЕ ПИ) | |

О победителях в каждой номинации и их предложениях рассказываем подробнее!

САМЫЙ ЭФФЕКТИВНЫЙ РАЦИОНАЛИЗАТОР

ТЕХНОНИКОЛЬ



Алексей Барсуков, инженер-механик, Кровельный завод ТЕХНОНИКОЛЬ, Осиповичи, СБЕ БМИГ

Предложение по модернизации системы охлаждения

Эффект

5 755 730 Р

прибыль от ППУ

1005%

рентабельность

Возможность тиражирования на заводах СБЕ БМИГ по производству рулонных материалов, рубероида.



САМЫЙ КРЕАТИВНЫЙ РАЦИОНАЛИЗАТОР

ТЕХНОНИКОЛЬ



Александр Стасенко, директор по производству, Завод по вторичной переработке полимеров, Хабаровск, СБЕ ПИ

Предложение по автоматизации замены фторопласта

Эффект

до 10 секунд

снизилось время на замену фторопласта

1 человек

требуется вместо трех

исключена лишняя операция

по сбросу температуры с УПВ

исключен ручной труд

по резке брака после тянущего устройства

исключен риск

получения травмы

увеличен ОЕЕ

линии за счет исключения простоев

снижен риск возгорания,

так как именно при данной операции

чаще всего происходят возгорания

в калибраторе

САМЫЙ АКТИВНЫЙ РАЦИОНАЛИЗАТОР

ТЕХНОНИКОЛЬ



Эдуард Смирнов, инженер по эксплуатации теплотехнического оборудования, «Завод ТЕХНО», Заинск, СБЕ МИ

Предложение по модернизации системы охлаждения

Эффект

532 ППУ

поступило в 2021 году

99,2%

внедряемость

2 067 300 Р

экономический эффект



Делай свою компанию лучше каждый день

1

Актуализируй свой телефон на портале:

он нужен для входа в TN Life и подачи предложения

С этим может помочь служба персонала вашего подразделения

2

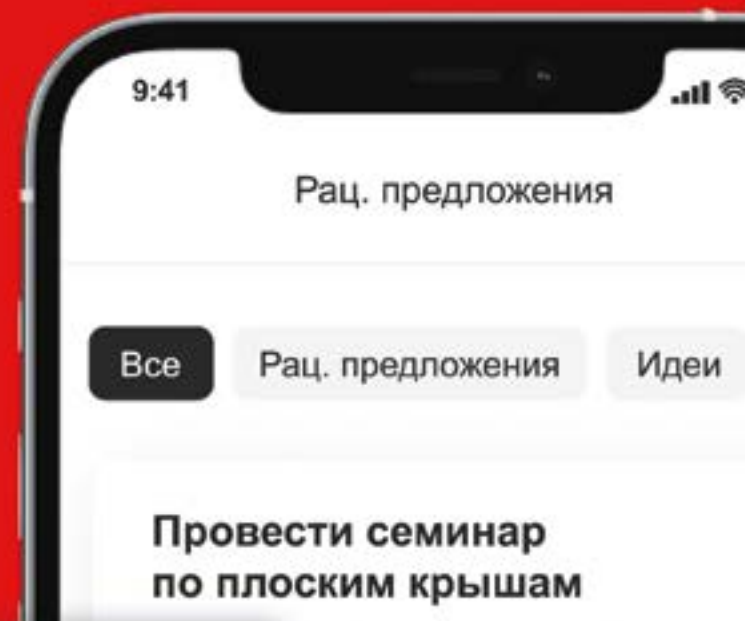
Скачай приложение TN Life:

в нем будет приложение «Активный сотрудник ТН» – это тебе и нужно

3

Создай свое уникальное предложение: например, улучшить технологический процесс!

По всем возникшим вопросам или проблемам пишите Заявку ИТ (на адрес its@tn.ru). Мы с радостью вам поможем!



Скачивай приложение на iOS и Android

ти образовательный
для подрядчиков, так как
дни были
прованы нарушения
хайлина А.П.
января 2020 26

Обезопасить производство мастики

Мастика битумно-резиновая
горячего применения МБР марок



С 1 МАРТА 2022 ГОДА ВСТУПИЛИ В СИЛУ ПОПРАВКИ К РАЗДЕЛУ ТРУДОВОГО КОДЕКСА ОБ ОХРАНЕ ТРУДА, В СООТВЕТСТВИИ С КОТОРЫМИ РАБОТОДАТЕЛЕЙ ОБЯЗАЛИ ВЕСТИ УЧЕТ И РАССМАТРИВАТЬ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА И ПРИЧИНЫ, КОТОРЫЕ ПРИВЕЛИ К МИКРОТРАВМАМ РАБОТНИКОВ И ДРУГИХ ЛИЦ, УЧАСТВУЮЩИХ В ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РАБОТОДАТЕЛЯ. ОДНАКО В ТЕХНИКОЛЬ ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ МИКРОТРАВМ И ИНФОРМИРОВАНИЕ СОТРУДНИКОВ ВЕДЕТСЯ ЕЩЕ С ДАЛЕКОГО 2010 ГОДА, КОГДА ВПЕРВЫЕ БЫЛА УТВЕРЖДЕНА ПОЛИТИКА КОМПАНИИ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА. ПОЧЕМУ ДЛЯ БЕЗОПАСНОСТИ НА ПРОИЗВОДСТВЕ ВАЖНО ВНИМАНИЕ ДАЖЕ К НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫМ, НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД, МЕЛОЧАМ, РАССКАЗЫВАЕТ **АЛЕКСЕЙ СУЛИМОВ**, ДИРЕКТОР ПО ОХРАНЕ ТРУДА, СБЕ БИТУМНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ГРАНУЛЫ.



В ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ МЕЛОЧЕЙ НЕ БЫВАЕТ!

Жизнь человека — это высшая ценность в ТЕХНИКОЛЬ! Мы убеждены, что ни один метр, ни одна тонна продукции не стоит человеческой жизни, и постоянно работаем над совершенствованием системы безопасности труда на своих предприятиях с целью сокращения случаев травматизма на производстве и сохранения здоровья и жизни сотрудников. К примеру, с 2010 года каждый завод ведет подсчет дней без травматизма, который визуализируется

на стендах «Зеленый крест». На текущий момент **пять заводов компании отработали более 3650 дней без травм на производстве.**

На помощь в этой сложной работе нам приходят лучшие мировые практики. В 2015 году, вдохновившись философией безопасного труда от DuPont, одного из признанных мировых лидеров по обеспечению защиты людей

на собственных производствах, мы приступили к реализации собственной стратегии предупреждения и минимизации производственных рисков.

В СООТВЕТСТВИИ С НЕЙ КОМПАНИЯ ТЕХНИКОЛЬ ПОСТАВИЛА ПЕРЕД СОБОЙ СЛЕДУЮЩИЕ ЦЕЛИ:

НОЛЬ смертельных и тяжелых несчастных случаев на производстве;

НОЛЬ случаев профессиональных заболеваний на производстве;

СНИЖЕНИЕ уровня производственного травматизма в подразделениях Корпорации;

СООТВЕТСТВИЕ СИСТЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ охраной труда в производственных подразделениях Корпорации государственным нормативным требованиям охраны труда, принятым законодательствами стран присутствия.

ЧТО МЫ ДЕЛАЕМ ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ЗАЯВЛЕННЫХ ЦЕЛЕЙ?

В ТЕХНИКОЛЬ разработаны и внедрены собственные стандарты и регламенты в сфере охраны труда, которые всегда были более жесткими, чем того требуют государственные нормы и правила. Каждое происшествие регистрируется на корпоративном портале и тщательно расследуется, а информация о нем рассылается на все заводы ТЕХНИКОЛЬ в виде информационных листов-молний. В дальнейшем они доводятся до персонала на минутках безопасности или на совещаниях по охране труда. Как правило, информацию из Молнии транслирует сотрудник того подразделения, где есть аналогичный риск. У нас также есть практика, когда рассказ о происшествии идет от первого лица, то есть от пострадавшего.

На всех наших предприятиях запущена система промышленной безопасности **Lockout Tagout**, которая снижает влияние человеческого фактора и позволяет заблокировать энергию, подающуюся на оборудование, специальными устройствами и замками, тем самым обеспечивая безопасность персонала, производящего ремонтное, техническое или сервисное обслуживание. Мы также осуществляем регулярные поведенческие аудиты безопасности и обучение персонала.

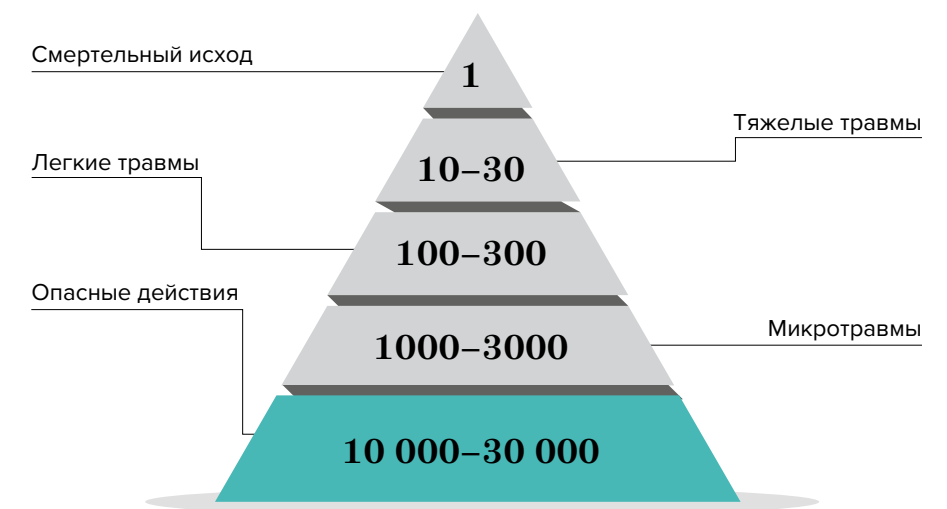
Для максимального вовлечения коллектива в процессы повышения безопасности проводим конкурсы на лучшие предложения в сфере охраны труда и самого активного рационализатора (победителей 2021 года представим в конце статьи). Еще одним эффективным инструментом вовлечения сотрудников заводов в вопросы охраны труда являются соревнования и квесты по данной тематике, которые регулярно проводятся в преддверии Всемирного дня охраны труда и всегда собирают активную аудиторию.

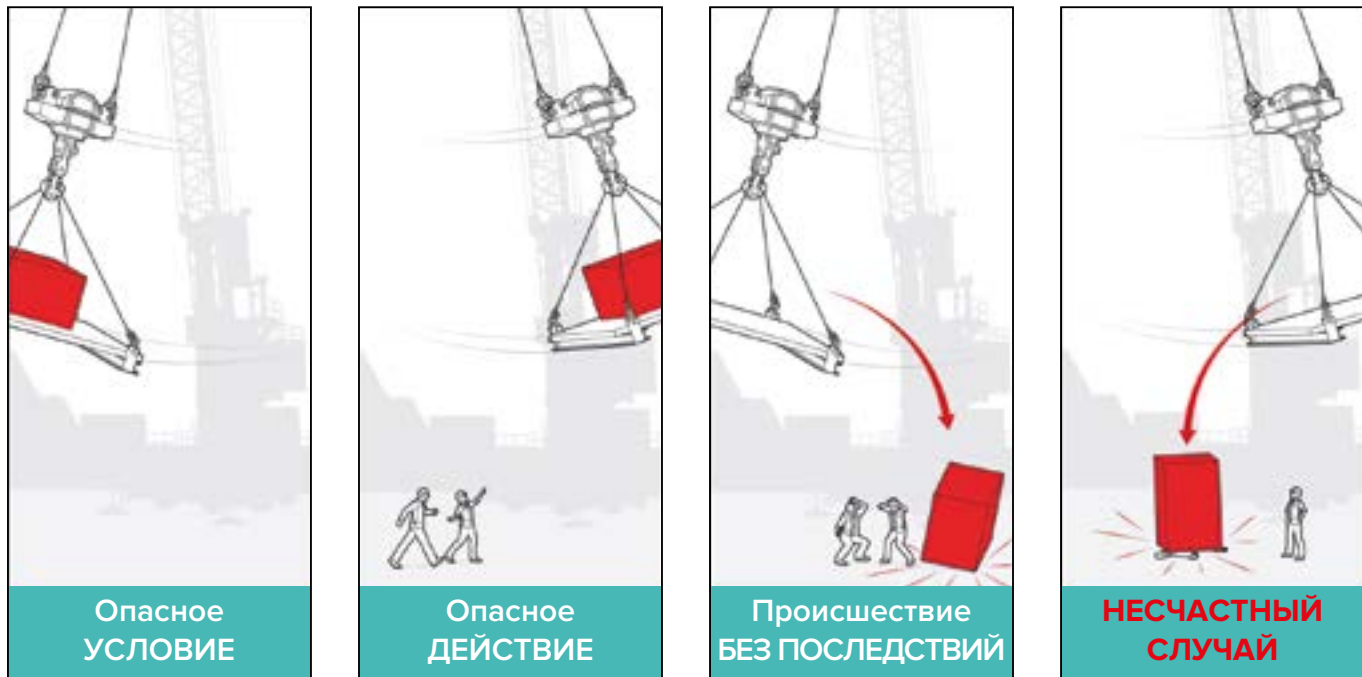
Другим важным направлением в охране труда ТЕХНИКОЛЬ является **работа по выявлению происшествий, которые еще не произошли.** Согласно пирамиде травматизма, которую составил американский страховщик **Герберт Генрих**, на один несчастный случай со смертельным исходом

на предприятии приходится до 30 случаев с тяжелыми последствиями, повлекшими инвалидность, 300 случаев легких травм, при которых рабочие оказывают сами себе помощь, и три тысячи микротравм. По этой причине мы стремимся регистрировать и обрабатывать даже легкие царапины, ссадины или, к примеру, соринку в глазу. По отдельности такие микротравмы не имеют большого значения. Однако если на определенных производственных участках какие-то из них будут повторяться регулярно, это станет первым звоночком о необходимости принять меры, чтобы не допустить более серьезных происшествий.

В настоящий момент мы стремимся сместить акцент в борьбе с травматизмом еще глубже — в основание пирамиды — и вовлечь всех работников в выявление и регистрацию опасных действий и опасных условий. Задача каждого из нас — перейти от привычной реакции «это не мое дело» к принципу «я не прохожу мимо опасностей!» Такой способ повышения производственной безопасности носит название **Near Miss**, что в переводе с английского означает попадание близ цели, промах. Он гласит, что основу каждого происшествия составляет потенциально опасная ситуация, которая не была вовремя обнаружена или доведена до тех сотрудников, которые могли ее предотвратить.

ПИРАМИДА ТРАВМАТИЗМА





Опасное УСЛОВИЕ

Опасное ДЕЙСТВИЕ

Происшествие БЕЗ ПОСЛЕДСТВИЙ

НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ

ЛУЧШИЕ ЗАВОДЫ ППК ТЕХНОНИКОЛЬ В ОБЛАСТИ ОХРАНЫ ТРУДА ЗА 2021 ГОД

Лидерами по итогам года становятся предприятия, демонстрирующие самый высокий уровень вовлеченности сотрудников в процессы охраны труда, который определяется интегральным показателем по охране труда (ИП по ОТ). Победившие производственные подразделения получают значимое денежное вознаграждение, которое можно направить на улучшение условий труда, организацию зон отдыха и занятия спортом, а также на проведение конкурсов и других активностей на заводе.

ИП по ОТ =

численность сотрудников минус отсутствие
производственного травматизма

количество предложений по улучшениям в сфере
охраны труда, реализованных за год на заводе



1-е место

ПП Осиповичи, СБЕ БМиГ

242%, или более двух поданных и реализованных предложений по улучшению охраны труда на каждого сотрудника, — ИП по ОТ

2-е место

ПП Учалы, СБЕ МиСХ

208% — ИП по ОТ

3-е место

ПП Минеральные Воды, СБЕ МиСХ

195% — ИП по ОТ

Пример опасных условий

В производственном цеху в нарушение правил охраны труда над местом прохода сотрудников в поднятом положении был оставлен биг-бэг массой одна тонна. Все сотрудники, проходящие под подвешенным грузом, подвергались смертельной опасности, ведь в случае повреждения даже одного из четырех креплений риск его обрушения на проходящего внизу был велик. Вовремя замеченная опасная ситуация, информирование ответственного и устранение опасных условий позволили ликвидировать риск несчастного случая на производстве на данном участке.

Пример опасных действий

Сотрудник проводит работы на высоте более 1,8 метра (например, с приставной лестницы) без применения необходимых средств индивидуальной защиты (страховочная привязь). Малейшая неосторожность сотрудника может привести к падению и потенциально — к смертельному несчастному случаю. Вовремя замеченная опасная ситуация, сделанное замечание и устранение нарушения сведут риск падения и травмирования к нулю.

Нетерпимость к потенциальным угрозам позволяет извлекать из них уроки без серьезных последствий. Отмечу, что наши сотрудники активно поддерживают этот процесс: только с начала этого года мы получили около тысячи предложений по улучшению Near Miss, из которых реализовали около 800.

И пользуясь случаем, благодарю весь коллектив ТЕХНОНИКОЛЬ за вовлеченность в совершенствование системы охраны труда!



ЛУЧШИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ ПО УЛУЧШЕНИЮ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ТРУДА (П5) ЗА 2021 ГОД



1-е место

Игорь Русяев,
кладовщик ТСК РИР-Рязань,
СБЕ ПМ и ПИР

Предложение «Синхронизировать систему заземления и автомат насоса в здании насосной пентана»



2-е место

Павел Иванов,
инженер ТОиР ПП Шинглас-Рязань,
СБЕ СКХ

Предложение «Опустить на уровень пола верхнюю емкость на двухслойном ламинаторе, убрать тельфер загрузки битумно-полимерной мастики»

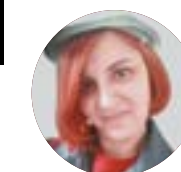


3-е место

Сергей Кузнецов,
инженер-технолог завода ТЕХНОНИКОЛЬ-Ульяновск, СБЕ БМиГ

Предложение «Изготовить или закупить ручной растариватель (клапан) для безопасной растарки сыпучего сырья из биг-бэгов»

САМЫЕ АКТИВНЫЕ РАЦИОНАЛИЗАТОРЫ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ТРУДА ЗА 2021 ГОД



1-е место

Ирина Качанова,
специалист по охране труда
ПП Осиповичи, СБЕ БМиГ

Подано и реализовано **68 предложений П5**



2-е место

Сергей Петряков,
начальник ж/д участка ПП Заинск,
СБЕ МИ

Подано и реализовано **65 предложений П5**



3-е место

Азат Нагимьянов,
начальник смены,
ПП Учалы СБЕ БМиГ

Подано и реализовано **45 предложений П5**

СОВРЕМЕННАЯ МОЛОДЕЖЬ РЕДКО ВОСПРИНИМАЕТ РАБОЧИЕ ПРОФЕССИИ ВСЕРЬЕЗ, СЧИТАЯ РАБОТУ НА ЗАВОДЕ БЕСПЕРСПЕКТИВНОЙ.

АЛЕКСЕЙ САВИНОВ, НАЧАЛЬНИК БИТУМНО-ОКИСЛИТЕЛЬНОГО УЧАСТКА НА РЫБИНСКОМ КРОВЕЛЬНОМ ПРЕДПРИЯТИИ «ТЕХНОФЛЕКС», СОБСТВЕННЫМ ПРИМЕРОМ ДОКАЗЫВАЕТ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК.

КАРЬЕРНАЯ ЛЕСТНИЦА В ТЕХНОНИКОЛЬ ОТКРЫТА ДЛЯ ВСЕХ!

НАШИ МАСТЕРА



Мое знакомство с заводом «КРОМА» состоялось задолго до того, как я сюда устроился. Мой отец, **Сергей Валентинович Савинов**, начал работать здесь в 1990-х годах аппаратчиком окисления битума. Тогда завод еще не входил в состав ТЕХНОНИКОЛЬ. Сейчас папа достиг пенсионного возраста, но продолжает работать на предприятии, так как всю жизнь отличался усидчивостью и не бегал с места на место в поисках лучшего. К тому же существенно изменился и сам завод: под флагом ТЕХНОНИКОЛЬ закончились задержки с выплатой заработной платы, был наведен порядок в работе, даже территория преобразилась.

Несмотря на положительный пример отца, на работу в ТЕХНОНИКОЛЬ я пришел не сразу. В юности меня больше привлекали дороги и вождение дальномеров. В какой-то момент я даже купил собственную фуру, открыл ИП и стал заниматься грузоперевозками. Но когда у меня родился второй ребенок, захотелось больше времени проводить дома с семьей. Тогда я узнал у отца, что на их участок окисления битума нужны люди, позвонил начальнику производства, договорился о собеседовании и с 2017 года начал работать на «Заводе ТЕХНОФЛЕКС».

В начале я прошел обучение, работал с наставником — в нашем производстве важно освоить все процессы с опытным сотрудником, чтобы понимать их изнутри. Обычно это занимает около трех месяцев.

МОИМ НАСТАВНИКОМ НА ПЕРВОЕ ВРЕМЯ СТАЛ ТОТ ЖЕ ЧЕЛОВЕК, ЧТО КОГДА-ТО ОБУЧАЛ МОЕГО ОТЦА. СЕЙЧАС АЛЕКСАНДР МИХАЙЛОВИЧ УЖЕ ВЫШЕЛ НА ПЕНСИЮ, А ЕГО ЗНАНИЯ И ОПЫТ ДО СИХ ПОР РАБОТАЮТ НА БЛАГО ЗАВОДА.

В обязанности аппаратчика на нашем заводе входит приемка битума от поставщиков, само окисление, передача готового сырья на производство, а также контроль исправности оборудования и при необходимости его ремонт. Отмечу, что на других производствах, например на нижегородском

«Заводе ТЕХНОФЛЕКС», приемкой битума занимаются другие сотрудники. Связано это с тем, что в Нижний Новгород поставки осуществляются разным транспортом, в том числе и вагонами. Однако на рыбинское предприятие его привозят исключительно наши сотрудники на наших же автомобилях, поэтому аппаратчики знают процесс от и до. Мы принимаем битум и сливаем его в специальные цистерны.

Следующим этапом работы аппаратчика является окисление. Этот процесс происходит в специальном конвекторе-резервуаре. Продолжительность, показатели температуры и расхода воздуха аппаратчику задает отдел технического контроля, используя так называемый метод КиШ (кольца и шара). Он заключается в определении температуры, при которой битум, находящийся в кольце заданных размеров, в условиях испытания размягчается и, перемещаясь под действием стального шарика, касается нижней пластинки. Аппаратчик устанавливает нужные показатели, запускает оборудование и останавливает его после окисления до необходимых пределов, после чего передает битум для выпуска определенной кровли.

Описанный процесс кажется простым, но в нашем производстве важно никуда не торопиться, потому что любое поспешное действие может привести к трагедии.

К примеру, недавно был такой случай. После ремонтных работ на один из конвекторов неправильно установили термомпары, по которым определяется уровень закачки битума. В результате он поступил по отводящей трубе в печь дожига и начал гореть. К счастью, мы смогли быстро потушить пожар и избежать серьезных последствий. Опасность убегания битума из



Сергей Валентинович Савинов, аппаратчик окисления битума, ТЕХНОФЛЕКС-Рыбинск

конвекторов еще и в том, что у него очень высокая температура. При попадании на кожу можно получить сильнейшие ожоги. Так что еще раз повторюсь, работа аппаратчика окисления битума требует очень внимательного и вдумчивого отношения. Как говорится, лучше семь раз отмерить.

На момент прихода в ТЕХНОНИКОЛЬ у меня не было высшего образования. Отработав год, я пошел учиться по специальности «менеджмент». Параллельно с этим наш менеджер по персоналу **Мария Бокова** (теперь уже Пахарева) предложила мне и еще нескольким моим коллегам поступить в Школу кадрового резерва. Испугавшись дополнительной нагрузки, согласились не все. Считаю, что зря!



НАШИ МАСТЕРА

«КРОМА» — современный завод с богатой историей

Рыбинский завод кровельных материалов «КРОМА» помнит разные времена: стремительное развитие промышленного и гражданского строительства в 1930-е, постепенное угасание производственных фондов к моменту распада СССР, вхождение в состав ТЕХНИКОЛЬ и обретение второго дыхания в 1997 году. Полученные инвестиции позволили модернизировать производство, установить передовое оборудование и начать выпуск современных кровельных материалов. К своему 70-летию юбилею, который завод «КРОМА» отметил в апреле 2005 года, предприятие вышло на новый конкурентоспособный уровень производства.

В наши дни «ТЕХНОФЛЕКС» является крупнейшим в регионе производителем мягких кровельных покрытий, изоляционных и прокладочных материалов нового поколения и одним из ведущих предприятий в России по объему и качеству выпускаемой продукции. Завод регулярно входит в топ-100 лучших предприятий по итогам всероссийской премии «Производительность труда: лидеры промышленности России». По итогам 2020 года предприятие заняло 77-е место в стране и стало лидером по производительности труда в Ярославской области, а производительность труда составила 12,87 миллиона рублей на человека.

За два года обучения в ШКР я не только получил ценные знания по управлению, психологии и развитию лидерских качеств, но также несколько раз ездил на другие предприятия — смотрел, как поставлено производство, познакомился с коллегами из Нижнего и Новоульяновска. Все это было интересным, запоминающимся и весьма пригодилось на моей новой должности.

В октябре прошлого года я стал начальником битумно-окислительного участка. Эти обязанности я периодически исполнял и раньше — во время отпусков и больничных моего руководителя. Даже готовился на его месте к аудиту производственной системы. Прошли мы его, кстати, достойно! Хотя, конечно, всегда есть к чему стремиться. В настоящий момент я занимаюсь совершенствованием процессов и обновлением штата. Команда аппаратчиков окисления битума на нашем заводе состоит из четырех человек — все очень опытные и вовлеченные сотрудники, но часть из них уже готовится

уйти на пенсию и передать свое мастерство следующему поколению. И хотя молодые люди сейчас не воспринимают рабочие профессии всерьез, я своим примером готов доказать, что работа на заводе может быть интересной и перспективной. Даже с моим сыном, которому сейчас 19 лет, недавно говорили об этом. И я охотно рекомендую ему устроиться к нам. А почему бы нет? Здесь все по графику, есть собственная столовая, качественная спецодежда и средства индивидуальной защиты, действует ДМС и страхование жизни. В общем, полный соцпакет, в то время как на многих других предприятиях сотрудники вынуждены даже еду носить с собой. Привлекает и то, что руководители всегда открыты для коллектива: часто проводят общие собрания, готовы отдельно принять и выслушать, сами вносят какие-то коррективы.

Но самое главное! Карьерная лестница в ТЕХНИКОЛЬ открыта для всех. Поступайте, учитесь, работайте, повышайтесь!

ДЛЯ ЧЕГО ОКИСЛЯЮТ БИТУМ

Окисление — это самый эффективный способ повышения теплостойкости битумов. При этом в битуме образуется структура из жестких частиц — асфальтенов. При образовании такой структуры резко повышается вязкость смеси, а также жесткость и теплостойкость. Материалы на окисленном битуме имеют оптимальную теплостойкость +110 °С, что позволяет применять их даже в регионах с жарким климатом и производить монтаж при высокой дневной температуре без опасения повреждения материала. Не содержит вредных или химических веществ, поэтому считается безопасным для человека и окружающей среды.



ТЕХНИКОЛЬ

КОМАНДА ТЕХНИКОЛЬ Всегда на связи!

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ К СООБЩЕСТВАМ КОМАНДЫ ТЕХНИКОЛЬ В TELEGRAM И VK.COM. ТАМ МЫ ДЕЛИМСЯ НОВОСТЯМИ КОМПАНИИ, РАССКАЗЫВАЕМ ПРО УСПЕХИ КОМАНДЫ, ПОЗДРАВЛЯЕМ ВАС С ПРОФЕССИОНАЛЬНЫМИ ЮБИЛЕЯМИ. ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОБАВИМ БОЛЬШЕ ПОЛЕЗНЫХ КЕЙСОВ И ПРОЕКТОВ, КОТОРЫЕ РЕАЛИЗУЮТСЯ НА ЗАВОДАХ И В ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ.

ОТКРЫТОЕ СООБЩЕСТВО
TECHNICOL_TEAM В VK.COM

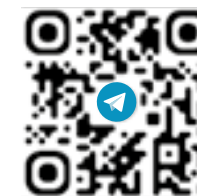
Присоединяйтесь,
делитесь, ставьте лайки!



M.VK.COM/TECHNICOL_TEAM

ЗАКРЫТЫЙ TELEGRAM-КАНАЛ
«КОМАНДА ТЕХНИКОЛЬ»

Отсканируйте QR-код, подайте заявку на вступление и дождитесь ответа администратора. Он одобрит заявку после уточнения ваших контактных данных (Ф. И. О., город, завод).



БОТ ДЛЯ СВЯЗИ
С АДМИНИСТРАТОРОМ КОМАНДЫ
ТЕХНИКОЛЬ В TELEGRAM

@TN_TEAM_BOT

Хотите предложить для публикации свою новость — напишите об этом нам, в отдел PR КЦ (pr@tn.ru).

Самые интересные истории мы опубликуем, а самых активных авторов месяца отметим подарками.



НОВАЯ ЦИФРОВАЯ ЭРА ТЕХНОНИКОЛЬ

ИТ-РУБРИКА

АВТОР:
ВЛАДИСЛАВ УТКИН,
ДИРЕКТОР ПО ИНФОРМАЦИОННЫМ
ТЕХНОЛОГИЯМ

В КАЖДОМ НОМЕРЕ ЖУРНАЛА МЫ ГОВОРИМ О НОВЫХ РЕАЛИЯХ И ИЗМЕНЕНИЯХ НАШЕГО МИРА. С ФЕВРАЛЯ 2022 ГОДА НАША ЖИЗНЬ ВНОВЬ РАЗВЕРНУЛАСЬ НА 180 ГРАДУСОВ. ТО, ЧТО ВЧЕРА ЕЩЕ СЧИТАЛОСЬ ОБЫЧНЫМ, СЕЙЧАС СТАНОВИТСЯ СЛОЖНЫМ, А ИНОГДА НЕДОСТИЖИМЫМ. В ИТОГЕ ВНЕШНИЕ ФАКТОРЫ СЛОЖИЛИСЬ СЕЙЧАС ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТО ОСТАВАТЬСЯ В СТАРОЙ ИТ-ПАРАДИГМЕ СТАЛО УЖЕ ЭКОНОМИЧЕСКИ НЕВОЗМОЖНО.



Долгое время ИТ-дирекция ТЕХНОНИКОЛЬ вынашивала идею создания цифровой компании внутри Корпорации. Это в значительной мере могло бы способствовать оптимизации расходов на ИТ-функцию, а также дало возможность выведения ИТ-сервисов на внешний рынок. Известные события начала года лишь ускорили этот процесс, и мы рады представить вам новую цифровую бизнес-единицу в составе ТЕХНОНИКОЛЬ, которую уже зарегистрировали, внесли во все необходимые государственные реестры и нарекли «ТН Диджитал». А среди друзей она зовется просто «ТНД».

ЧТО ЖЕ ПРИНЕСЕТ НАШЕЙ КОРПОРАЦИИ, А ТАКЖЕ СОТРУДНИКАМ ПОЯВЛЕНИЕ НОВОГО ЦИФРОВОГО БИЗНЕС-ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ ВНУТРИ ТЕХНОНИКОЛЬ?

Для начала стоит отметить, что в сложной экономической ситуации наше государство стало уделять намного больше внимания удержанию ИТ-специалистов в нашей стране и сохранению отрасли информационных технологий. Это связано с тем, что очень большое количество ИТ-компаний покинуло Россию. При этом они забирали и релоцировали вместе с собой самых луч-

ших специалистов. Из-за этого на ИТ-рынке случился настоящий коллапс: появилось большое количество вакансий, а также стремительно вырос уровень оплаты труда.

С целью удержания кадров на родине ИТ-компаниям и ИТ-специалистам были предоставлены беспрецедентные меры поддержки:

- ✓ **СНИЖЕНИЕ СТРАХОВЫХ ВЗНОСОВ** с 30 до **7,6%**;
- ✓ **ЛЬГОТА** по налогу на прибыль (ставка **0%** до 2024 года, далее — 3%);
- ✓ **МОРАТОРИЙ НА ПРОВЕДЕНИЕ ПЛАНОВЫХ ПРОВЕРОК** до конца 2024 года;
- ✓ **ПРИОСТАНОВЛЕНИЕ ВЫЕЗДНЫХ НАЛОГОВЫХ ПРОВЕРОК** до 3 марта 2025 года;
- ✓ **ЛЬГОТНАЯ ИПОТЕКА** для сотрудников ИТ-компаний (**5%**);
- ✓ **ОТСРОЧКА ОТ СЛУЖБЫ** в армии.

Несмотря на это, процесс оттока айтишников из страны пока продолжается. И чтобы мы могли и дальше привлекать «яйцеголовых» в самом лучшем смысле этого слова специалистов в наши ряды, нам необходимо сделать шаг от производственной к высокотехнологичной компании с реальными цифровыми проектами.

Следующим шагом станет развитие бренда ТЕХНОНИКОЛЬ как высокотехнологичной компании. Сегодня, услышав имя нашей Корпорации, в ИТ-среде мало кто может понять, о каких масштабах и технологиях идет речь. Больше половины кандидатов на собеседовании даже не могут припомнить, что ТЕХНОНИКОЛЬ — это производственная компания и производит она строительные материалы. Но ИТ-специалистам это простительно. Ведь как правило, они очень молоды, своего дома еще не строили, да и живут в своем обособленном мире, в своем ИТ-социуме.

Наша задача состоит в следующем: зарифмовать слова «ТЕХНОНИКОЛЬ» и «ТН Диджитал» с современными технологиями, инновациями, новыми решениями и средой, в которой можно развиваться и общаться с компетентными коллегами. Это не только привлечет к нам большее количество кандидатов, но и изменит имидж нашей компании, а также продемонстрирует нашим партнерам и клиентам современные сервисы и технологии ТЕХНОНИКОЛЬ.





Создание технологичного бренда — сложный процесс. Мы должны отвечать большому количеству критериев современного ИТ-поколения (альфа, гамма... — уже не хватает для этого букв). «Его представителям важно работать в компаниях, которые предоставляют широкие возможности, представляют инновационный рынок, являются современными и экологичными. Разработчики также стремятся к развитию своего уникального пространства, социума и даже своего языка, — дополняет **Светлана Гусева, руководитель службы подбора и адаптации персонала ИТ-дирекции.** — Для них важно окружение. Новое и необычное. То, что может по-настоящему удивить или обеспечить более комфортный, быстрый способ решения задач. При этом они ценят не только интеллект и экспертность, но и умение ею делиться».

Эти особенности определяют наши первоочередные задачи: необходимо информировать ИТ-сообщество об интересных цифровых проектах в нашей Корпорации, участвовать в выставках и конференциях, делиться нашим опытом. А уж нам есть чем поделиться!

В ТЕХНОНИКОЛЬ реализуются сложные проекты, связанные с цифровизацией стройки и обслуживанием зданий, машинным зрением, предиктивными технологиями и VR в области строительства и производства, и многое другое.

Кроме того, необходимо создать для сотрудников комфортную современную цифровую среду, причем для всех бизнес-

подразделений Корпорации. Это и пространство для творчества, и возможность всем ИТ-специалистам свободно общаться в своем техническом социуме.

Все это еще только предстоит сделать, а пока мы стоим у самого начала трансформации ТЕХНОНИКОЛЬ в цифровую корпорацию. Уже идет активная работа по переводу сотрудников в новое бизнес-подразделение «ТНД». Наши менеджеры **Светлана Гусева, Александра Лычагина и Яков Ильиных** подготовили все необходимые пакеты документов и выстроили взаимодействие со всеми внутренними службами ТЕХНОНИКОЛЬ. Процесс запущен!

Ждем новых побед и преобразований от нового члена семьи ТЕХНОНИКОЛЬ! До встречи на страницах нашего журнала!

TN PROMO: БОЛЬШЕ, ЧЕМ БОНУСНАЯ ПРОГРАММА

ВСЕГО ЗА ПОЛТОРА ГОДА ПРИЛОЖЕНИЕ TN PROMO ИЗ ПРОГРАММЫ ВОЗНАГРАЖДЕНИЯ ВЫРОСЛО В МОЩНЫЙ ИНСТРУМЕНТ С ШИРОКИМ КРУГОМ ВОЗМОЖНОСТЕЙ. С ЕГО ПОМОЩЬЮ МЫ МОЖЕМ НЕ ТОЛЬКО БЛАГОДАРИТЬ ЗА ПОКУПКУ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ, НО ТАКЖЕ АКТИВНО ВЗАИМОДЕЙСТВОВАТЬ С НИМИ, ПОМОГАТЬ ИМ УСПЕШНО РАБОТАТЬ И РАЗВИВАТЬ СВОЙ БИЗНЕС.

ЗАРАБОТАТЬ С ТЕХНОНИКОЛЬ

Мобильное приложение для профессиональных продавцов и подрядчиков строительной отрасли TN PROMO было запущено в 2020 году. Мотивационная часть программы позволяет торговым точкам и строителям получать вознаграждение за продаваемый или применяемый продукт. Для этого достаточно отсканировать QR-код с упаковки материалов ТЕХНОНИКОЛЬ и заработать технокоины, которые затем можно обменивать на рубли по курсу

один к одному и вывести на банковскую карту. Вознаграждение начисляется за покупку более 600 наименований в 14 товарных группах — черепицы, фасадной плитки, пен, мастик, праймеров, гидроветрозащиты, пароизоляции, каменной ваты, XPS, утеплителя PIR, рулонных материалов КМС, подкладочных ковров, софитов, водосточных систем, профилированной мембраны Planter, лент Nicoband.



ФОКУС НА ПОТРЕБИТЕЛЯ

Помимо мотивационной части, TN PROMO предлагает пользователям интересный контент и полезные сервисы. К примеру, в приложении можно посмотреть характеристики материалов ТЕХНОНИКОЛЬ, скачать сертификаты и инструкции по монтажу, что помогает профессионально презентовать продукцию конечным покупателям, грамотно ее выбирать и использовать. Весной этого года в TN PROMO также появился новый формат, в котором публикуются короткие сообщения и видео, — Stories и техноистории. В них мы рассказываем о новинках, событиях в отрасли и компании, делимся познавательной и образовательной информацией о строительстве и особенностях применения материалов.

ПЕРВЫЕ УСПЕХИ

Динамика появления новых строительных площадок и торговых точек в приложении впечатляет, а общее число зарегистрированных пользователей составляет уже более 27 тысяч. По их отзывам TN PROMO имеет высокий рейтинг в магазинах приложений AppStore (4,9) и Google Play (4,8). Приложение получило высокие оценки и от российского IT-сообщества. В 2021 году TN PROMO стало победителем одного из самых престижных отраслевых конкурсов Рунета «Золотое приложение» сразу в трех номинациях: «Лучшее приложение



для бизнеса (b2b)», «Приложение для объектов недвижимости» и «Приложение для девелоперской или строительной компании».

БИЗНЕС-ЭФФЕКТ

Внутри Корпорации приложение тоже становится все более популярным. Так как с его помощью можно не только продвигать большее количество продуктов, но и напрямую общаться с лояльной аудиторией профессиональных строителей и продавцов, которые постоянно работают с материалами ТЕХНОНИКОЛЬ. Благодаря разнообразию форматов и способов взаимодействия — статичные и видеосообщения, кликабельные Stories, приглашения на семинары и многое другое — приложение способно заменить закрывшиеся медиаплощадки, что выгодно отличает его от существующих на рынке аналогов.

СИЛА КОМАНДЫ

Успех и востребованность TN PROMO во многом определяется командой, которая над ним работает. Она состоит из 38 человек: айтишников (в офисе и на подряде); полевой службы, которая проверяет и подключает новых пользователей, помогает расширять продуктовый портфель сканирующим только один продукт, общается с нашими потребителями лично и помогает лучше узнать их потребности; бэк-офиса, занимающегося поддержкой и выплатами. Несмотря на то что в команде собраны специалисты с разным мышлением, подходом к жизни и работе, все решения в ней принимаются исключительно по принципу Немаваси. Это процесс совместного обсуждения, в котором участвуют все. И даже если всего один человек обозначает проблему или высказывается против какого-то решения, команда не давит большинством, а продолжает выработать

единое мнение, куда двигаться дальше. Это занимает больше времени, но помогает осуществить более масштабный поиск решений и подготовить условия для оперативной реализации принятого решения.

ТОЛЬКО ВПЕРЕД!

Несмотря на достигнутые успехи, работа не останавливается. За последние годы требования к мобильным приложениям значительно изменились. Пользователи ожидают от них мгновенного отклика, простоты и удобства использования, интересного и полезного контента. Дизайн тоже очень сильно влияет на восприятие. Мы проводим со смартфоном едва ли не больше времени, чем со своей семьей, и хотим, чтобы картинка радовала глаз и соответствовала актуальным трендам. Поэтому релизы с обновлениями и новыми инструментами, направленными на то, чтобы пользователю было с нами еще комфортнее, выходят достаточно часто.

К примеру, в конце прошлого года был обновлен интерфейс: он стал еще более приятным и интуитивным. В мае изменился дизайн каталога продуктов: теперь пользователям удобно искать тарифы для сканирования и выбирать продукты с наибольшим вознаграждением. В ближайшее время в приложении появится калькулятор. С его помощью можно будет посчитать потенциальную выгоду при сканировании того или иного продукта.

В 2022 году пользователей ожидает еще несколько приятных нововведений. Во-первых, начинается интеграция приложения с интернет-магазином ТЕХНОНИКОЛЬ. Это позволит профессиональным потребителям работать напрямую с производителем, в надежности которого можно не сомневаться. Во-вторых, возможность подключиться появится и у частных застройщиков. Они смогут пользоваться обучающими сервисами приложения, получать информацию о продуктах, технологии применения и контроле качества, оставлять свои комментарии и делиться опытом установки материалов ТЕХНОНИКОЛЬ. И наконец приложение TN PROMO смогут начать использовать профессиональные продавцы и подрядчики строительной отрасли Казахстана.



TN PROMO

>28 500

зарегистрированных пользователей

5 МЛН

отсканированных QR-кодов

>7000

пользователей уже получили вознаграждение



Юлия Землянская,
директор по развитию TN PROMO

“

Лояльность и доверие профессионального потребителя мы завоевываем не только через материальное вознаграждение. Из бонусной программы приложение TN PROMO трансформировалось в полноценный канал коммуникации бизнеса с продавцами и подрядчиками строительной отрасли. Через него мы можем делиться познавательным контентом и полезными сервисами, обмениваться информацией и лучше узнавать друг друга.

”



ДЛЯ ОСОБЫХ СТРОИТЕЛЬНЫХ СЛУЧАЕВ

СЕРИЯ РУЛОННЫХ БИТУМНО-ПОЛИМЕРНЫХ МАТЕРИАЛОВ «ТЕХНОЭЛАСТ» БЫЛА РАЗРАБОТАНА В СОБСТВЕННОМ НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОМ ЦЕНТРЕ НАПРАВЛЕНИЯ БИТУМНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И ГРАНУЛЫ И НЕ ИМЕЕТ АНАЛОГОВ НА РОССИЙСКОМ РЫНКЕ. УНИКАЛЬНОСТЬ ЛИНЕЙКИ СОСТОИТ В ТОМ, ЧТО КРОМЕ КАЧЕСТВЕННОЙ ГИДРОИЗОЛЯЦИИ ОНА МОЖЕТ РЕШАТЬ ЦЕЛЫЙ РЯД СПЕЦИФИЧЕСКИХ ЗАДАЧ И ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПРИ ВОЗВЕДЕНИИ ОБЪЕКТОВ С ОСОБИМИ ТРЕБОВАНИЯМИ К ТЕХНОЛОГИЯМ СТРОИТЕЛЬСТВА.

Битумно-полимерные рулонные материалы чаще других используются для устройства водоизоляционного ковра на крышах зданий и сооружений. Это объясняется известностью технологии применения, относительной простотой монтажа и стабильностью технических параметров, заложенных при

производстве. К достоинствам современных кровельных и гидроизоляционных битумно-полимерных рулонных мембран также можно отнести длительный срок службы и возможность монтажа в любой период года.

Эксперты корпоративного научного центра «Битумные материалы и гранулы», благодаря работе которого ТЕХНОНИКОЛЬ выводит на рынок по несколько передовых технологий в год, добавили к этому комплекту улучшенные рецептуры, включающие современные модификаторы битума российского производства. Это позволило усовершенствовать ключевые характеристики материалов и дополнить их по-настоящему уникальными свойствами. Так на свет появилась и развивается целая

серия специальных продуктов «ТЕХНОЭЛАСТ», востребованность которых с каждым годом только растет. Они различаются подобранной рецептурой — так, в некоторые материалы добавляются специальные добавки (например, антипирены — для повышения пожарно-технических характеристик кровли или антикорневые — для применения в озеленяемых крышах), а также применяемыми основами (к примеру, кросс-армированные полиэфирные основы применяются для устройства кровли/гидроизоляции в один слой или методом механической фиксации, а основы, сдублированные с фольгой, — для пароизоляционных материалов и защиты зданий от проникновения радона), цветной крупнозернистой посыпкой и т. п.

На сегодняшний день серия особого назначения «ТЕХНОЭЛАСТ» включает два десятка уникальных материалов, каждый из которых заточен на решение узкоспециализированной строительной задачи.

Самоклеящийся материал «ТЕХНОЭЛАСТ С» выручает, когда невозможно использовать открытый огонь, например при монтаже по деревянному основанию или по теплоизоляционным плитам PIR. К тому же самоклеящаяся основа значительно упрощает работы, так как не требует специальных навыков и дополнительного оборудования.

«ТЕХНОЭЛАСТ ПЛАМЯ СТОП» обладает повышенными пожарно-техническими характеристиками и не распространяет пламя по поверхности кровли при возникновении чрезвычайной ситуации, тем самым значительно снижая риски повреждения имущества и гибели людей при возникновении пожара.

Материал с механической фиксацией «ТЕХНОЭЛАСТ ФИКС» имеет высокие разрывные характеристики, что позволяет выдерживать с установленным крепежом значительные ветровые нагрузки,

и снижает вероятность образования воздушных водоизоляционного ковра при укладке материала на увлажненные основания.

«ТЕХНОЭЛАСТ ТИТАН» — это супермембрана, которая благодаря модификации α-полиолефинами, сочетающимися в себе лучшее от СБС- и АПП-полимеров, превосходит по своим характеристикам все существующие материалы и может применяться в абсолютно любых регионах: от самых южных и жарких стран до самых северных.

«ТЕХНОЭЛАСТ АКУСТИК СУПЕР» снижает распространение ударного шума, передающегося по несущим конструкциям здания, до 27 дБ и помогает обеспечить надежную звукоизоляцию в домах для комфортной жизни и качественного отдыха.

Революционный материал «ТЕХНОЭЛАСТ ГРИН» обладает двумя видами защиты от прорастания корней — механической и химической, что позволяет с уве-

ренностью применять его при устройстве озелененных кровель, гидроизоляции тоннелей, фундаментов с рядом расположенной обильной растительностью.

А «ТЕХНОЭЛАСТ ДЕКОР» поможет воплотить в жизнь яркие архитектурные решения и сделать крышу настоящим украшением здания благодаря многообразию цветов защитной посыпки.

Востребованность и актуальность подобных материалов подтверждает динамика продаж, поэтому серия «ТЕХНОЭЛАСТ» продолжает развиваться вслед за новыми запросами рынка. Так, недавно была выделена «фундаментная» линейка с улучшенными рецептурами и характеристиками, которые учитывают все существующие на российском рынке потребности и технологии гидроизоляции заглубленных конструкций. В ней представлены сразу четыре новые марки — каждая со своей спецификой, позволяющей применять материалы на глубине до 20 и более метров, высоком уровне грунтовых вод и в химически агрессивной среде.



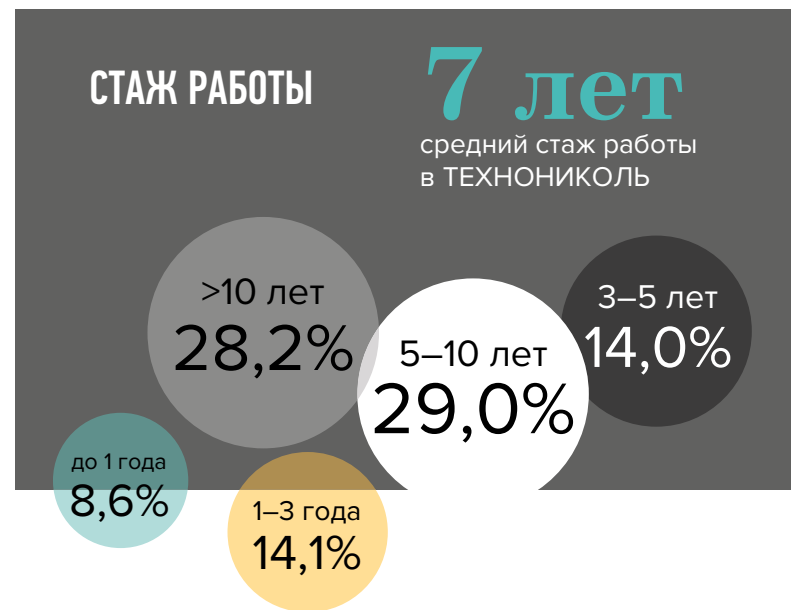
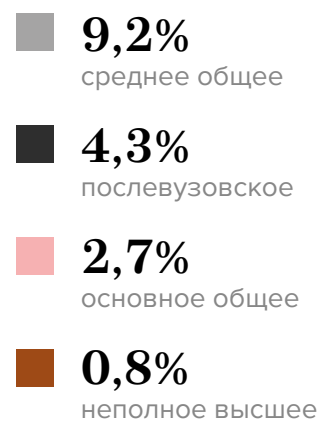
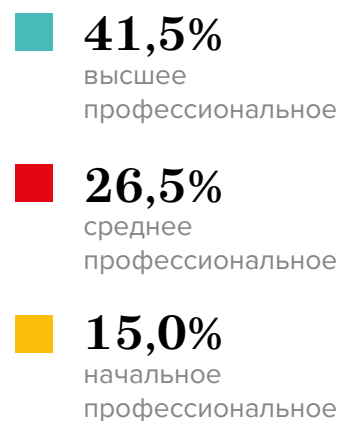
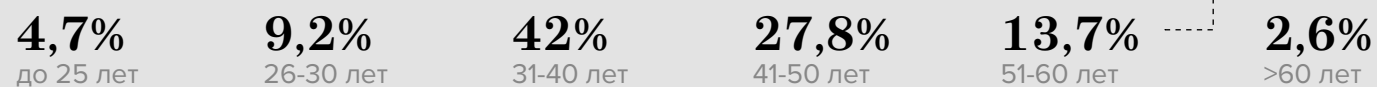
В КОМПАНИИ ТЕХНОНИКОЛЬ РАБОТАЮТ УЖЕ БОЛЕЕ 7800 ЧЕЛОВЕК. ПРИШЛО ВРЕМЯ ПОЗНАКОМИТЬСЯ ПОБЛИЖЕ: МЫ СОБРАЛИ НЕКОТОРЫЕ СТАТИСТИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ И С ИХ ПОМОЩЬЮ НАРИСОВАЛИ ПОРТРЕТ СОТРУДНИКА ТЕХНОНИКОЛЬ.

Данные актуальны на конец апреля 2022 года

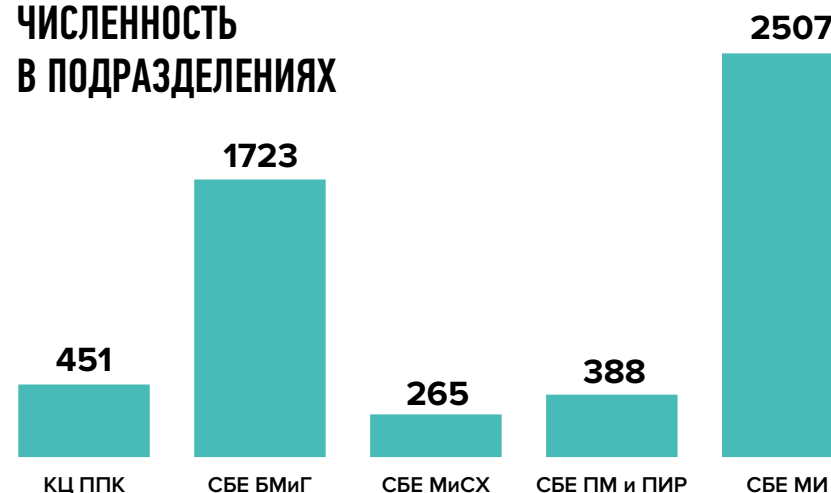
ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ!



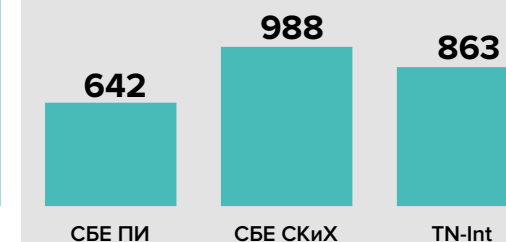
ВОЗРАСТ
38 лет
средний возраст сотрудников



ЧИСЛЕННОСТЬ В ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ



ОСНОВНЫЕ КАТЕГОРИИ



ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ И МОТИВАЦИОННОЕ УПРАВЛЕНЧЕСКОЕ ОБЩЕНИЕ



Автор:

Светлана Иванова,

эксперт в области управления персоналом, предприниматель, тренер, писатель

Специально для наших читателей HR-гуру и бизнес-тренер, автор 19 книг и более 400 статей в различных изданиях Светлана Иванова сформулировала простые, но эффективные правила и приемы обратной связи, а также рассказала об искусстве управленческого общения.

ОБЩЕНИЕ

Можно знать множество теорий мотивации и теорий менеджмента, все это очень интересно и полезно для общего развития. Многие руководители, посетив семинары по управлению и получив массу теоретической информации, были разочарованы низкой практической отдачей. Почему это происходит? Все дело в том, что в управлении персоналом есть две глобальные составные части — это знания и теория, которые позволяют выстроить стратегии работы с персоналом и стратегии формирования человеческого ресурса компании, и практика управленческого общения, которая является тактикой и позволяет все эти стратегии эффективно воплотить в жизнь.

Именно искусство управленческого общения позволяет нам мотивировать, убеждать наших сотрудников, доносить до них грамотные, правильные цели и тезисы. Вот о некоторых элементах, из которых складывается эффективное управленческое общение, вы и сможете узнать сейчас.

Когда мы говорим о развитии человека в компании, мы очень часто сталкиваемся с тем, что какая-то компетенция, то есть навыки или особенности поведения, или тип реакции на стресс развиты недостаточно и нам необходимо об этом сообщить сотруднику. Одна из типичных ошибок руководителя, особенно руководителя начинающего, состоит в избегании неприятных тем. В конечном счете недовольство накапливается, человек не получает сигналов о том, что он должен скорректировать в своем поведении и действиях, в результате, к сожалению, все часто заканчивается большими неприятностями на работе и нередко увольнением сотрудника. Другая крайность — жесткая, резкая критика, критика, которая может сильно демотивировать человека, ввести его в состояние стресса.

Настоящее искусство критики состоит в том, чтобы, с одной стороны, донести до человека, что именно ему стоит развивать и исправлять, а с другой — сохранить или даже повысить его мотивацию.

Правила и приемы, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ДОБИТЬСЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ЭФФЕКТА И НАСТРОИТЬ СОТРУДНИКА НА ИЗМЕНЕНИЯ

Критика должна быть направлена на позитивные изменения в будущем, а не на поиск виноватых или ошибок в прошлом: «Наша задача в том, чтобы понять, как можно улучшить ситуацию, повысить твою эффективность, как избежать в будущем ошибок. Поэтому мы не будем разбирать прошлое, а наметим план действий на будущее».

Критика должна предполагать возможность сотруднику высказаться по поводу ситуации и возможного ее исправления: «Как ты видишь ситуацию? Что мы можем сделать? Какие у тебя предложения?» Именно это позволяет нам добиться большего чувства ответственности сотрудника за последующие действия и решение ситуации в будущем.

Критикуя, необходимо отметить и позитив (еще лучше — с него начать): «Я вижу, что ты очень старался, часть проекта получилась отлично, а вот как мы можем изменить ситуацию в ...?» Важно и закончить критику на позитивной ноте — ноте уверенности в том, что ситуация будет разрешена и в дальнейшем будет развиваться позитивно.

Критиковать можно действия, но никак не качества человека и черты личности. То есть мы можем сказать человеку, что он не смог сосредоточиться при выполнении задачи и в будущем ему стоит выделять более удобное время для сложных дел, но не говорим, что он вообще рассеянный. Применительно к данному правилу вспомните, как критиковали многие школьные учителя, и сделайте наоборот.

Критика должна быть конкретна, избегайте формулировок «всегда» и «никогда»: это не может быть правдой, при этом дает возможность сотруднику чувствовать, что вы придираетесь, а он морально прав. Поэтому, готовясь к мотивационной критике, продумайте, какие конкретно факты и особенности поведения человека вы будете приводить как пример того, что необходимо улучшить или исправить.

Очень хорошо использовать прием объединения: «Когда я начинал работать, у меня тоже часто бывали ситуации, когда я не мог самостоятельно решить сложную ситуацию с клиентами. Это нормально, когда работаешь недавно. А как ты видишь, какие могут быть пути выхода из этой ситуации?» Этот прием позволяет нам, с одной стороны, на своем примере или примере другого человека ненавязчиво подсказать путь решения вопроса, а с другой — морально поддержать человека, позволить ему сохранить адекватную самооценку.

Важно придерживаться темы и переходить к последующему вопросу, только решив предыдущий. Несоблюдение этого правила, кстати, одна из самых типичных ошибок при проведении критики (сейчас я показываю пример предупреждающей критики). Иногда руководитель сам увлекается и уходит от темы, иногда подчиненный старается переключить внимание на что-то более для него позитивное. Четко помните, с чего вы начали и какую цель преследуете в итоге, возвращайте собеседника к теме, которая должна быть полностью обсуждена.

Бывает полезна метафорическая критика. С метафорической критикой мы все сталкивались, читая басни. Только в жизни надо позволить слушателю самостоятельно сделать вывод. Мы рассказываем о ситуации, которая произошла в другой организации или с другими людьми и привела к не очень позитивным последствиям. Затем мы даем возможность сотруднику самому провести параллели и сделать самостоятельный вывод: «Ты знаешь, несколько лет назад у нас довольно часто случались ситуации, когда сотрудник вместо того, чтобы предложить решение сложной ситуации, сразу сдавался и ожидал решения от руководителя. В итоге это приводило к потере отношений с клиентом для этого сотрудника и, как следствие, к снижению заработка». В целом надо отметить, что метафорическое влияние — очень эффективный метод управленческого общения и позволяет не только эффективно осуществлять критику, но и формировать определенные убеждения, побуждать к конкретным действиям и моделям поведения.

Очень важна предупреждающая критика. Она актуальна до вхождения сотрудника в сложную ситуацию и предполагает демонстрацию возможных типичных ошибок с объяснением того, как их можно избежать. Такая критика позволяет нам избежать лишних потерь и упущенных возможностей. Как говорят: «Умный учится на чужих ошибках».

Критика должна как можно больше опираться на факты, как можно меньше — на эмоции. Поэтому старайтесь избегать критики тогда, когда вы находитесь в состоянии гнева, раздражены, расстроены. Только успокоившись, начинайте продумывать и заранее готовить структуру критической беседы, обязательно подберите понятные и однозначные факты, на которые сможете опираться во время разговора.

Один проступок — одно наказание, то есть надо осуществлять критику за одно нарушение один раз. Постоянное возвращение к один раз совершенной ошибке существенно демотивирует сотрудника и снижает значимость критики как таковой. Поэтому стоит один раз осуществить критику и больше к этому вопросу не возвращаться, если ошибка не повторяется.

Закончить критику всегда лучше позитивом и подведением итогов по планам действия по улучшению ситуации: «Я думаю, что мы сможем убедить клиента продолжить с нами сотрудничество, для этого мы делаем такие-то шаги».

Избегайте публичной критики: публичная критика часто воспринимается как личное оскорбление, за бурей эмоций человек уже не видит фактов, кроме того, публичная критика может существенно ухудшить отношения и микроклимат в коллективе, а также отношение к руководителю.

Недопустима критика начальника в присутствии подчиненных, очень нежелательна критика начальником других начальников в присутствии подчиненных. И та и другая ситуация приводит к подрыву доверия к менеджменту компании в целом и снижает уровень управляемости внутри компании.

О ЧЕМ ТАКЖЕ СТОИТ ПОМНИТЬ ВО ВРЕМЯ КРИТИКИ?

Наиболее эффективна критика, которая опирается на индивидуальную карту мотиваторов сотрудника. То есть, давая позитивные установки, которые могут улучшить ситуацию, стоит опираться на то, что важно для этого конкретного человека. Если я понимаю, что Васю мотивирует карьерный рост, то я могу побудить его стать более кооперативным, более командным игроком, сказав примерно так: «Вася, ты очень хороший профессионал. Все это знают, и я это очень ценю. Это важно для дальнейшего твоего роста в компании, но недостаточно. Ты видишь, что в компании продвижение получают те, кто смог еще на рядовой позиции стать реальным лидером, к кому коллеги часто обращаются за советом, кто всегда поможет и подскажет. Я думаю, что тебе стоит больше помогать коллегам, чаще самому предлагать какие-то идеи для общего обсуждения, тогда твоя роль будет еще более заметна и мы сможем реально

рассматривать тебя в ближайшем будущем как кандидата на более высокий уровень позиций».

ЕЩЕ ОДИН ВАЖНЫЙ МОМЕНТ — ЭТО ПОЗИТИВНАЯ УСТАНОВКА

Мы очень часто сами говорим и слышим от других о том, чего НЕ надо делать, как НЕ надо поступать и так далее. Что же происходит, когда нам говорят: «Не смотри туда»? Я уверена, что вы сами ответите: «Так и хочется ТУДА посмотреть». Еще один момент, связанный с негативной установкой, — зная, чего не надо делать, мы так и не получаем ответа на вопрос, а как именно надо. Что я имею в виду? Если ваши торговые представители или сотрудники отдела клиентского сервиса запомнили и уяснили, что НЕ надо спорить с клиентом, когда тот возражает или предъявляет претензию, они не знают при этом, что же именно надо делать.

ПОЭТОМУ ОЧЕНЬ ВАЖНО КАК МОЖНО ЧАЩЕ ФОРМУЛИРОВАТЬ ПОЗИТИВНО И ДАВАТЬ УСТАНОВКИ НА ТО, КАК ЖЕ НАДО ДЕЙСТВОВАТЬ И ПОСТУПАТЬ

При критике важно учитывать соотношение личностных характеристик, своих и подчиненного: скорости восприятия новой информации, эмоциональности, склонности к детализации или глобализации. Всегда стоит строить критическую беседу структурированно.

Для начала, как и при любом разговоре, требуется некоторое время (одна-две минуты) для установления контакта, настроя друг на друга.



1

2

После обмена мнениями обеих сторон (а это необходимое условие критики) следует подвести итог, обозначить конкретный план действия с указанием сроков, измерителей успеха и необходимых ресурсов. Стоит оговорить дальнейшее взаимодействие, а также его сроки.

3

Следующий очень важный этап — формулировка темы и цели беседы.

Также важно оговорить правила игры. Например, мы говорим о том, что сначала я обрисую тебе ситуацию и прокомментирую ее, а потом буду ждать от тебя комментариев и предложений. Или же можно предложить другую структуру: сначала мне интересно услышать твое видение такой-то ситуации, а потом я дам свои комментарии. Вариантов много, но, оговорив правила взаимодействия изначально, мы получаем возможность снизить риск взаимного непонимания, недовольства и перебивов.



Все эти моменты, если их учесть и правильно использовать, помогут нам даже из не самой приятной ситуации вынести много пользы и в конечном счете позитива.



СТРЕССУЙТЕ ПРАВИЛЬНО!



Автор:
Надежда Соколова,
директор по персоналу СБЕ МиСХ

Перед вами обзор книги «Стрессуйте правильно. Как справиться со стрессом, выгоранием и психологическими трудностями» Игоря Спивака. Ее автор — практикующий психолог с 20-летним стажем, эксперт в области профессиональной коммуникации и управления стрессом. В своей книге он собрал инструменты по работе с эмоциями, используя которые вы сможете изменить свое состояние, двигаться увереннее и спокойнее к достижению своих жизненных целей.

“
Имеет значение не то, что с вами случается, а то, как вы это воспринимаете...”

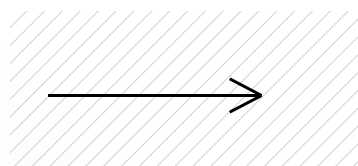
Ганс Селье

Стресс вызывают и неприятности, и радостные моменты нашей жизни. В чем же его смысл? Стресс приспособляет нас к непривычным условиям. Движение вперед — всегда стресс! Так что стрессуйте, но правильно!

Эмоция — это энергия. Она дает нам переживание, каждое из которых окрашено по-своему. Хороших или плохих переживаний не существует. И само слово имеет глубокий смысл: все можно пережить. Автор выделяет четыре базовые эмоции: радость, печаль, гнев, страх. Гнев дает нам внутреннюю силу, уверенность и строгость. Страх — осторожность и тактичность. Радость делает нас доброжелательными и открытыми для внешнего мира. Печаль, напротив, ограждает нас от других людей, но обращает к самим себе, своему внутреннему миру.

Каждое из этих эмоциональных состояний может отличаться интенсивностью (от легкого настроения до состояния аффекта) и продолжительностью во времени. Если мы в настроении, то наши эмоции оптимально напряжены. Это состояние невысокой интенсивности и достаточно продолжительное во времени — может сохраняться в течение всего дня и даже до двух — трех недель. Если у нас есть настроение, то мы инициативны, доброжелательны и бодры. При этом мы не перенапрягаемся эмоционально. Дела и общение идут легко.

Настроение создает определенный эмоциональный фон и не связано с конкретной ситуацией. Любое дело требует настроения или настроения. Разные дела требуют разного настроения! Как же мы можем управлять своим настроением?



СВЯЗЬ ТЕЛА И ЭМОЦИЙ

Теория Чарлза Дарвина напоминает о том, что любое переживание должно быть выражено вовне. Это достигается через работу тела. Теория эмоций Джеймса — Ланге подсказывает, что справедливо и обратное: наша работа с телом приводит к изменению эмоционального состояния. Эти теории дополняют друг друга, и мы можем использовать обе для борьбы со стрессом.

Хотите почувствовать себя более уверенно? Поднимите подбородок, расправьте плечи, примите устойчивую позу. Через некоторое время изменения в теле приведут к изменению настроения. В борьбе со стрессом к нам на помощь также приходят многочисленные дыхательные практики, которые тоже помогут изменить наш эмоциональный настрой.

КАК СДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ СЧАСТЛИВЫМ?

Ваш список дел на день состоит из рабочих, семейных и личных задач. Каждая из них имеет определенную эмоциональную окраску. Она может быть положительной, отрицательной или нейтральной.

- Старайтесь начинать и заканчивать день положительно окрашенными делами.
- В течение дня чередуйте непривлекательные дела с положительными или нейтральными.
- Обязательно планируйте каждый день хотя бы одно привлекательное дело.

Практика показывает, что достаточно уделять этому всего 15–30 минут, чтобы привести в баланс эмоции целого дня.

КАК УПРАВЛЯТЬ СОБОЙ?

- 1-й шаг** Осознание: замечаю, ощущаю, чувствую.
- 2-й шаг** Контроль: измеряю.
- 3-й шаг** Управление: регулирую.

Эти шаги помогают управлять и мыслями, и желаниями, и эмоциями, и поступками. Наглядно можно показать работу этой схемы на следующем примере. Задайте себе вопрос: какая температура в помещении, где вы сейчас находитесь? Ответ на него — это осознание. Идем дальше: вам комфортно? Может быть, вам жарко, холодно или хорошо? Это уже контроль. И дальше вы можете перейти к управлению: открыть окно, одеться теплее или оставить все как есть.

5 СПОСОБОВ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ РАЗРЯДКИ

1 Я-высказывание в моменте
Позволяет сразу эмоционально отреагировать на ситуацию и не копить напряжение. Это хороший способ обратить внимание на нежелательность того или иного поведения.

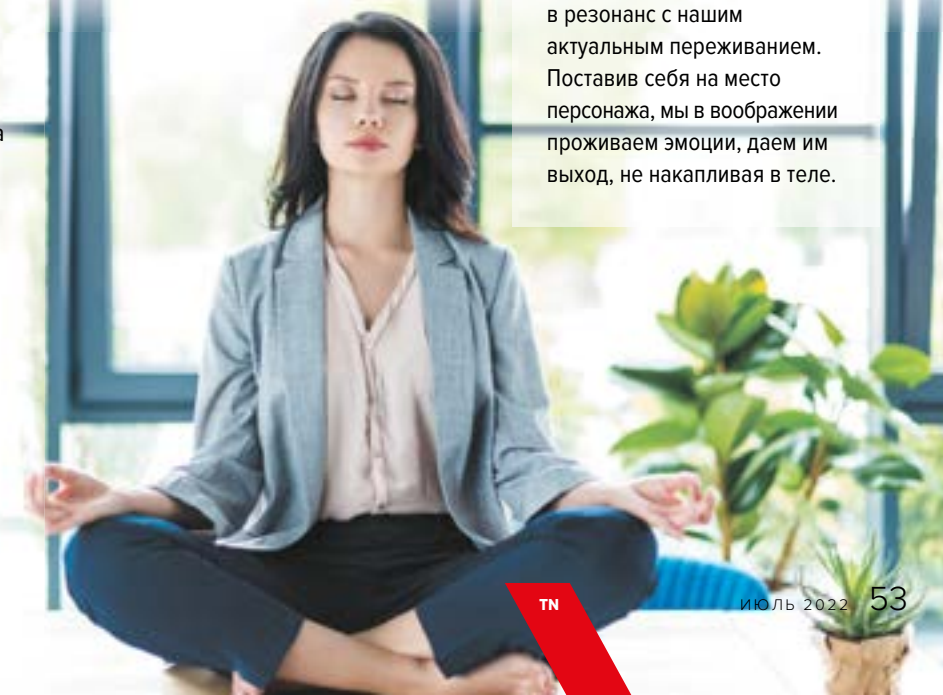
Пример: «Я очень злюсь, когда вы говорите со мной на повышенных тонах. Мне сразу хочется уйти».

2 Сублимация
Переключение эмоциональной энергии на культурное творчество или социальную активность. Например, порисовать, помузыцировать или написать что-то. Еще один вариант сублимации: переключение эмоциональной энергии на социальную активность — игры, спортивные или настольные. Это всегда интерес, радость, удовольствие. И во время состязания мы обычно терпимы к эмоциям друг друга, если, конечно, умеем проигрывать.

3 Ведение личного дневника
Об этом написано много отдельных книг, и этот способ действительно работает.

4 Любая физическая активность
Спорт, фитнес, уборка, работа в саду, танцы, йога, спа-процедуры, массаж, баня и многое-многое другое.

5 Просмотр различных зрелищ
Фильмы, сериалы, шоу, концерты, спортивные трансляции. Мы выбираем, что посмотреть, не случайным образом. Мы ищем то зрелище, которое войдет в резонанс с нашим актуальным переживанием. Поставив себя на место персонажа, мы в воображении проживаем эмоции, даем им выход, не накапливая в теле.



НЕ ДОПУСКАЕМ ВЫГОРАНИЯ

Как правило, мы трудимся с перенапряжением. Оно возникает, когда новых заданий больше, чем выполненных. И часто мы миримся с таким положением дел. Возможно ли по-другому? Возможно!

Вот лишь несколько из возможных лайфхаков:

- ✓ **меньше отвлекайтесь** на входящие письма, мессенджеры, разговоры с коллегами и т. п.;
- ✓ **не ждите, а просите о помощи.** Мы не всегда можем справиться с задачей самостоятельно;
- ✓ **используйте свои биоритмы.** Планируйте важные дела на период вашей личной максимальной активности.

КАК ВЛИЯТЬ НА НОВЫЕ ПОРУЧЕНИЯ, ИХ КОЛИЧЕСТВО И СРОКИ?

Обязательно обсуждайте с руководителем задачу и сроки вместо безропотного согласия. В книге вы также найдете 38 способов говорить нет.

Репертуар поведения может быть достаточно широк и не сводится к одному слову. Это и игнорирование, и отрицание, и возмущение, и обозначение позиции.

Антистресс-стратегия

Планировать надо 60% своего времени, остальные 40% — резервировать. В результате у вас всегда будет запас времени, чтобы завершить выполнение задачи, а также возможность:

- настроиться на выполнение задачи, хотя бы в течение пяти минут;
- поддержать контакт с собой;
- подвести итоги, порефлексировать;
- восстановить ресурсы (перерыв может длиться 1, 5 или 10 минут).

ЧТО ДЕЛАТЬ С ОБИДОЙ?

Обида сигнализирует о личном дискомфорте и несогласии. И мы понимаем, что правильно говорить об этом, а не молчать. Предлагаю вам простую методику из четырех шагов, на каждом из которых важно задавать себе вопрос-размышление. Попробуем?

Этап 1 → Этап 2 → Этап 3 → Этап 4

Определите ваши ожидания относительно поведения другого человека.



Вопрос-размышление:

«Как я хочу, чтобы он поступил?»

Определите реалистичность ваших ожиданий.



Вопрос-размышление:

«Он может/способен сделать так, как я хочу, в ближайшем или отдаленном будущем?»

Признайте реальность другого человека.



Вопрос-размышление:

«Он должен/хочет это делать для меня?»

Осознайте причины вашей обиды.



Вопрос-размышление:

«Почему мне важно, чтобы другой человек поступил именно так, как я хочу?»

Эти простые вопросы помогут подготовиться к разговору с оппонентом. Кроме обиды, в книге также даны варианты проработки ревности, зависти, ненависти, стыда, вины и других неприятных эмоций. Советую прочитать ее целиком. Уверена, что после этого справляться со стрессом, выгоранием и психологическими трудностями вам станет гораздо проще!

ТЕХНОЛОГИИ МАСТЕРСТВА
Июль 2022, № 2 (20)

Главный редактор: Владимир Марков
Заместитель главного редактора: Екатерина Ракитская
Выпускающий редактор: Анна Денисова

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Елена Ясинецкая, Ирина Петренко, Владислав Уткин, Алексей Сулимов, Надежда Соколова, Юлия Землянская, Татьяна Бертова, Елена Лементуева, Виктория Крупиева, Евгений Линьков, Ольга Борисова, Анастасия Иванова

Верстка и дизайн: Анастасия Озель
Корректура: Наталья Мягкова

УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА: ООО «НИКОЛЬ»
ИЗДАТЕЛЬ ЖУРНАЛА: ООО «ТЕХНОНИКОЛЬ — Строительные Системы»
(129110, г. Москва, улица Гиляровского, д. 47, стр. 5, этаж 5, помещение I, комната 13)

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций (свидетельство ПИ № ФС 77-66035 от 10.06.2016).
Главный редактор: Марков В. В.
Возрастная категория: 0+
Тираж: 900 экз.

Распространяется бесплатно. Подписано в печать: 20.06.2022
ООО «ТЕХНОНИКОЛЬ — Строительные Системы»





ТЕХНОЛОГИИ МАСТЕРСТВА

профессиональное издание от эксперта
в строительной отрасли

в формате digital

