

12

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ БАТАРЕЙКИ

Что происходит с ней после использования?

15

НЕБОСКРЕБ-УЛЕЙ В СИНГАПУРЕ

Новое слово в архитектуре от немецкого бюро Оле Ширена

26

ТЕХНИКОЛЬ У ШУФУТИНСКОГО

О том, как наша компания помогла певцу переделать беседку

8

СТРОИТЕЛЬСТВО УСКОРИТ РОСТ ЭКОНОМИКИ

О главных драйверах роста на ближайшие годы



**БОЛЬШОЙ
КОНКУРС**

2018 ГОД

ТЫ – МАСТЕР!

НОВЫЙ ЭТАП БОЛЬШОГО
КОНКУРСА ОТ ЖУРНАЛА
«ТЕХНОЛОГИИ МАСТЕРСТВА»!

Весь 2018 год

Докажи всем, что ты
мастер своего дела,
и получи памятную
статуэтку и целевой
сертификат
на

50 000 РУБЛЕЙ

от журнала «Технологии Мастерства».

Подробнее
про конкурс на стр. 47

ЗНАНИЕ. ОПЫТ. МАСТЕРСТВО.

В этом году исполняется два года, как мы издаем журнал «Технологии Мастерства».



Каждый раз мы стараемся собирать только самую интересную и полезную для вас информацию, наши читатели. Весна – начало нового строительного сезона! На страницах этого номера вы узнаете о том, как сэкономить нервы, время и деньги при строительстве дома своей мечты. Также мы совершим увлекательное путешествие в Сингапур и заглянем в гигантский «улей-небоскреб». На страницах этого журнала мы расскажем о том, как связаны волосы Пеле и каменная вата, раскроем секреты переработки отслуживших свой срок батареек. Поговорим о перспективах строительной отрасли и планах корпорации ТЕХНОНИКОЛЬ на 2018 год. Кроме запуска новых производств мы решили повторить наш большой конкурс «ТЫ – МАСТЕР!», собравший огромное количество настоящих талантов и мастеров своего дела! Награды нашли своих героев, и мы с радостью объявляем о старте нового конкурса! Участвуйте, делитесь и побеждайте! 🏆

С УВАЖЕНИЕМ,
ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Владимир Марков

06

Новости отрасли



08

ТЕМА НОМЕРА

СТРОИТЕЛЬСТВО УСКОРИТ РОСТ ЭКОНОМИКИ

**НОВОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО, НИЗКИЕ ИПОТЕЧНЫЕ
СТАВКИ, ПРОГРАММЫ ПО ЛИКВИДАЦИИ
АВАРИЙНОГО ЖИЛФОНДА И РЕНОВАЦИИ СТАНУТ
ДЛЯ ОТРАСЛИ ГЛАВНЫМИ ДРАЙВЕРАМИ РОСТА
НА БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ.**

12

КАК ЭТО СДЕЛАНО?

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ БАТАРЕЙКИ

Проследим, что происходит с использованными батарейками, и разберемся, почему их нельзя выкидывать, как обычный мусор.



15



ИННОВАЦИИ В МИРЕ

НЕБОСКРЕБ-УЛЕЙ В СИНГАПУРЕ

Немецкое Büro Ole Scheeren (Бюро Оле Ширена) завершило строительство комплекса небоскребов Duo в Сингапуре.



18

НАШИ НОВОСТИ

ТЕХНОНИКОЛЬ купила завод по производству каменной ваты в Белгороде

Евгений Спирыков возглавил Ассоциацию «НАППАН»

20

СЕКРЕТЫ МАСТЕРСТВА

КАК ПОСТРОИТЬ ДОМ В ВОСТОЧНОМ СТИЛЕ С ВЫГНУТОЙ КРОВЛЕЙ

В последнее десятилетие в России традиционные проекты загородных домов уступили позиции необычным архитектурным решениям.

23

НАШИ ПРОЕКТЫ

ПРОИЗВОДИТЬ, ЗАБОТЬСЯ О ПРИРОДЕ, ИЛИ МОГУТ ЛИ ОТХОДЫ ПРОИЗВОДСТВА БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ?

В статье мы разберемся в этом непростом вопросе и расскажем о том, как в компании ТЕХНОНИКОЛЬ дается новая жизнь отходам из минеральной и полимерной изоляции.

26

МАРКЕТИНГ

**ТЕХНОНИКОЛЬ
У Шуфутинского:**

ОН ПОЗВАЛ, МЫ ПРИШЛИ

Шуфутинский обратился на Первый канал в программу «Идеальный ремонт». А сама программа обратилась в ТЕХНОНИКОЛЬ. За работу взялось подразделение «Скатная кровля и холст».



28

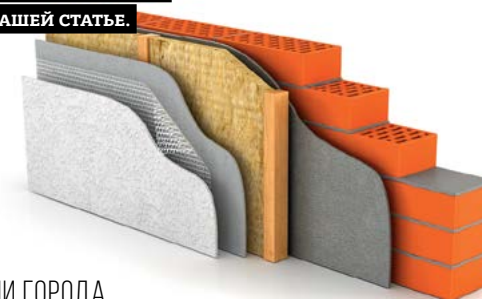
Законодательство в строительной области

ИСТОРИЯ ТЕХНОЛОГИЙ

30

ВОЛОСЫ ПЕЛЕ, ИЛИ КАК ПОЯВИЛАСЬ КАМЕННАЯ ВАТА

**ВОЛОСЫ ПЕЛЕ – ЭТО ИНТЕРЕСНЫЙ ГЕОЛОГИЧЕСКИЙ
ФЕНОМЕН. А ВОТ КАК СВЯЗАНЫ ЭТОТ ФЕНОМЕН
И КАМЕННАЯ ВАТА –
В НАШЕЙ СТАТЬЕ.**



34

НАШИ ГОРОДА

ТЕХНОНИКОЛЬ НИЖНИЙ НОВГОРОД. 15 ЛЕТ ВМЕСТЕ

Сегодня завод ТЕХНОНИКОЛЬ в Нижнем Новгороде – единственный в регионе производитель мягких кровельных покрытий: наплавляемых кровельных покрытий «Линокром», «Бикрост», «Унифлекс», «Биполь», «ТЕХНОЭЛАСТ», а также различных видов рубероида, изоляционных и прокладочных материалов нового поколения.



38

ЛАЙФХАКИ ОТ FORUMHOUSE

КАК НЕ НУЖНО СТРОИТЬ ДОМ

В этой статье мы собрали «выжимку» из реального опыта пользователей портала FORUMHOUSE.

40

ЛАБОРАТОРИЯ УСПЕХА

5 ключевых привычек успешных людей

42

HR-РУБРИКА

ЗДОРОВЬЕ – НАШ ГЛАВНЫЙ АКТИВ

Все о полисе добровольного медицинского страхования.



44

ЮРИДИЧЕСКАЯ РУБРИКА

Что нужно знать о пенсионных накоплениях

48

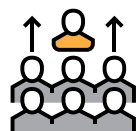
КНИГИ

Конфликт – это подарок



Выставка отечественных строительных материалов прошла в Москве в 19-й раз

За три дня работы выставки ее посетили 15 тысяч человек



ОСМ-2018

Выставка отечественных строительных материалов прошла в Москве в 19-й раз и объединила более 230 компаний из 19 стран. Производители представили строительные, отделочные и облицовочные материалы, а также продукцию для интерьера и ландшафтного дизайна.

ОСМ-2018 также включала насыщенную деловую программу с участием представителей Минпромторга, Минстроя, Главгосэкспертизы, Росстандарта, Росаккредитации, отраслевых ассоциаций и крупнейших производителей строительных материалов.

Речь шла о повышении конкурентоспособности, поставках продукции отечественных производителей на внутреннем и внешнем рынках, внедрении передовых мировых практик в производство, реформе ценообразования, BIM-моделировании. Также в рамках выставки прошло пленарное заседание на тему «Итоги и перспективы развития отрасли промышленности строительных материалов: ключевые направления взаимодействия бизнеса и власти». За три дня работы выставки ее посетили 15 тысяч человек.



ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЙ КАПРЕМОНТ

При проведении капитального ремонта регионы уделяют большое внимание вопросам повышения энергоэффективности. К примеру, в Липецкой области при проведении работ утепляют фасады зданий, в Ульяновской — производят теплоизоляцию трубопроводов системы центрального отопления, а в Новосибирске утепляют подвалы и чердаки. Энергоэффективный капремонт отличается от обычного тем, что все строительные материалы, которые используют,

сохраняют тепло. Это панели из жесткого полиуретана и экструзионного пенополистирола, минеральная вата, энергосберегающая краска. Плюс в каждом доме устанавливают индивидуальный тепловой пункт. Энергоэффективный капремонт позволяет не только улучшить условия проживания, сократить расходы на коммунальные платежи, но и получить господдержку. Собственники могут рассчитывать на финансирование части работ, но не более 5 млн рублей на один дом.



Энергоэффективный капремонт отличается от обычного тем, что все строительные материалы, которые используют, сохраняют тепло



1

3

4

2

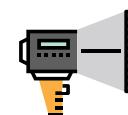
СЕМЬЯМ С ДЕТЬМИ — ИПОТЕКА ПОД 6 %

Агентство ипотечного жилищного кредитования и банк «Российский капитал» запустили семейную ипотеку с господдержкой по ставке 6% годовых для семей, в которых с 1 января 2018 года по 31 декабря 2022 года рождается второй или третий ребенок. Заемщики могут взять льготный кредит на покупку квартиры в новостройке или готового жилья у застройщика, а также рефинансировать уже существующий кредит.

Минимальный первоначальный взнос по программе составляет 20%. Максимальная сумма кредита для Москвы, Санкт-Петербурга, Московской и Ленинградской областей — 8 млн рублей, для других регионов — 3 млн рублей, срок кредита от 3 до 30 лет. В рамках программы заемщики могут использовать материнский капитал, а также воспользоваться опциями «Легкая ипотека» и «Справка о доходах по форме кредитора». Всего в 2017 году было выдано ипотечных кредитов на сумму почти 2 трлн рублей, что на 38% больше, чем в 2016-м.



Цель программы — повысить престиж профессии и привлечь интерес детей и молодежи к таким сферам, как архитектура, урбанистика, ЖКХ



СТРОИТЕЛЬ БУДУЩЕГО!

69 российских регионов поделились с Минстроем практиками популяризации строительных специальностей. Информацию собрали в рамках проекта «Я — строитель будущего!». Цель программы — повысить престиж профессии и привлечь интерес детей и молодежи к таким сферам, как архитектура, урбанистика, ЖКХ. «Для специалистов ежегодно проводятся конкурсы профессионального мастерства, из студентов вузов формируются строительные отряды, которые задействованы на крупнейших стройках страны, в том числе на строительстве космодрома

«Восточный» и стадионов к чемпионату мира по футболу в 2018 году», — отметил на заседании президиума Общественного совета первый замминистра строительства и ЖКХ РФ Леонид Ставицкий. Также он обратил внимание на то, что вопрос обеспечения строительной отрасли высококвалифицированными кадрами сегодня стоит достаточно остро. На ответственных стройках не хватает специалистов. Для решения кадрового вопроса отрасли замминистра предложил объединить усилия ведомства и экспертов и подготовить конкретные предложения.

СТРОИТЕЛЬСТВО УСКОРИТ РОСТ ЭКОНОМИКИ

НОВОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО, НИЗКИЕ ИПОТЕЧНЫЕ СТАВКИ, ПРОГРАММЫ ПО ЛИКВИДАЦИИ АВАРИЙНОГО ЖИЛФОНДА И РЕНОВАЦИИ СТАНУТ ДЛЯ ОТРАСЛИ ГЛАВНЫМИ ДРАЙВЕРАМИ РОСТА НА БЛИЖАЙШИЕ ГОДЫ.



ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ
СОГЛАСНО ДОКЛАДУ РАН, В 2018–2035
ГОДАХ СРЕДНЕГОДОВОЙ ПРИРОСТ СТРОИТЕЛЬНОЙ
ОТРАСЛИ ПРОГНОЗИРУЕТСЯ НА УРОВНЕ
4,2%.

П

роизводственное строительство будет увеличиваться за счет опережающего роста инвестиций в основной капитал. Жилищное — благодаря госпрограммам.

В 2017 году объем ввода жилья в России составил 78,6 млн кв. м. В тройке лидеров — Московская область, Краснодарский край, Санкт-Петербург. Положительным импульсом для отрасли стало строительство крупных инфраструктурных объектов в рамках подготовки к чемпионату мира по футболу-2018 и Универсиады-2019, а также тренд на импортозамещение и повышение требований к энергоэффективности зданий.

Компания ТЕХНОНИКОЛЬ рассчитывает на сохранение позитивных тенденций на строительном рынке и делает ставку на европейский рынок. В Евросоюзе закончился семилетний период стагнации строительной отрасли и начинается новая волна роста.



“

«Хорошую возможность нам сейчас предоставляет Европа. Например, экспорт каменной ваты из России более чем в два раза превышает импорт. Отчасти это связано с дефицитом минеральной теплоизоляции на европейском рынке. В ближайшие годы компания будет активно расширять свое международное присутствие, особенно в Европейском союзе, при этом мы делаем шаги в сторону Азиатско-Тихоокеанского региона, активно работаем в Индии, Китае и других азиатских странах»,

”

— СООБЩИЛ ПРЕЗИДЕНТ
КОРПОРАЦИИ
**Сергей
Колесников**



КЛЮЧЕВЫЕ ИТОГИ

Суммарный объем инвестиций ТЕХНОНИКОЛЬ в 2017 году составил порядка **3 МЛРД РУБ.**

Корпорация активно осваивала новые направления: открыла два предприятия — завод водосточных систем в Рязани и завод добавок в бетон в Воскресенске, запустила новую линию по производству полимерно-битумного вяжущего в Учалах.

В год своего 25-летнего юбилея компания осваивала и новые рынки сбыта: география экспорта стройматериалов выросла с **79 до 95 СТРАН.**

В 2017 году выручка ТЕХНОНИКОЛЬ увеличилась на 13% и составила **79,17 МЛРД РУБ.**

Показатель производительности труда по итогам года достиг **14,6 МЛН РУБ.** на одного сотрудника.



“

«Стоит отметить, что на некоторых наших заводах производительность может достигать 26 млн руб. на человека в год, в то время как средние показатели по отрасли составляют примерно 2,6 млн руб. При этом высокопроизводительными в России считаются предприятия с показателем от 3 до 5 млн руб.»

”

— пояснил
Сергей Колесников




**В 2018 ГОДУ
ТЕХНОНИКОЛЬ
ПЛАНИРУЕТ ИНВЕСТИРОВАТЬ
В ПРОИЗВОДСТВО ОКОЛО
8,6 МЛРД РУБ.**



мощностей рассчитывает войти в ТОП 3 крупнейших производителей монтажных пен на территории ЕвразЭС.

Завод ТЕХНОНИКОЛЬ по производству полимерной изоляции появится в белорусском городе Осиповичи. Предприятие позволит нарастить экспорт продукции в ЕС за счет снижения логистических издержек и повышения уровня сервиса.

Кроме того, в 2018 году планируется реализовать еще два проекта — построить завод по производству строительных пленок в Рязани и предприятие по производству водосточных систем на базе ТОР «Хабаровск». Объем инвестиций в данный момент уточняется. 

**ОЖИДАЕТСЯ, ЧТО 75% ПРОДУКЦИИ
ПОЙДЕТ НА ЭКСПОРТ В СТРАНЫ
ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ И СКАНДИНАВИИ.
ОБЪЕМ ИНВЕСТИЦИЙ
В СТРОИТЕЛЬСТВО — ОКОЛО
700 МЛН РУБ.**



Время новых побед и свершений

Готовится к открытию в этом году второй завод по производству монтажных пен. Предприятие расположится на территории особой экономической зоны «Алабуга». Новый завод в Татарстане будет выпускать продукцию как для внутреннего рынка, так и для внешнего — стран СНГ, Прибалтики и Восточной Европы. Инвестиции в строительство составят около 600 миллионов рублей. ТЕХНОНИКОЛЬ стремительно наращивает свои позиции на рынке монтажных пен и уже в ближайшее время за счет строительства новых производственных

Под знаком Года экологии в России

Обеспечение безопасности производства и защита окружающей среды — одни из ключевых приоритетов ТЕХНОНИКОЛЬ. Корпорация активно развивает экологическое направление, ежегодно инвестируя в природоохранную деятельность до 5% прибыли. 2017 год не стал исключением. Компания запустила сразу две программы по утилизации строительных материалов.

ТН-РЕЦИКЛИНГ

Корпорация ТЕХНОНИКОЛЬ первой в России запустила программу бесплатной утилизации отработавших свой срок строительных материалов. Подрядчикам остается лишь упаковать обрезки, обломки плит, утеплитель, снятый при ремонте зданий, и погрузить в машины. ТЕХНОНИКОЛЬ бесплатно принимает все виды минераловатной теплоизоляции. В резуль-

тате застройщики сокращают издержки на утилизацию, а строительные материалы получают вторую жизнь. Это позитивно сказывается на экологии и позволяет сохранить природные ресурсы для будущих поколений.

«Экологический рециклинг»

Еще одной экологической инициативой ТЕХНОНИКОЛЬ в области производства теплоизоляционных материалов стал запуск в 2017 году программы «Экологический рециклинг». В СБЕ «Полимерная изоляция» запустили программу вторичного использования XPS-плит. Новая технология производства предполагает получение сырья путем роспуска XPS-плит и их последующей переработки. Пока корпорация покупает вторичный полистирол у производителей сэндвич-панелей, в планах — организовать закупку отработанного сырья у строительных

организаций. Программа «Экологический рециклинг» позволит ее участникам получить реальную прибыль от реализации отходов полистирола и проявить заботу об окружающей среде.

Экопрорыв в промышленности строительных материалов

В 2017 году ТЕХНОНИКОЛЬ получила международную экомаркировку: эксперты авторитетной организации Blue Angel подтвердили экологическую безопасность плит из каменной ваты GreenGuard. Данная продукция изготавливается по технологии GEOlife: используются природные камень и кокс, а также новое связующее из натуральных компонентов, которое является ноу-хау корпорации. Благодаря своей экологичности плиты GreenGuard рекомендованы к использованию для тепло- и звукоизоляции детских садов, школ и лечебно-профилактических учреждений.

ВТОРАЯ ЖИЗНЬ БАТАРЕЙКИ

ПРОСЛЕДИМ, ЧТО ПРОИСХОДИТ С ИСПОЛЬЗОВАННЫМИ БАТАРЕЙКАМИ, И РАЗБЕРЕМСЯ, ПОЧЕМУ ИХ НЕЛЬЗЯ ВЫКИДЫВАТЬ, КАК ОБЫЧНЫЙ МУСОР.

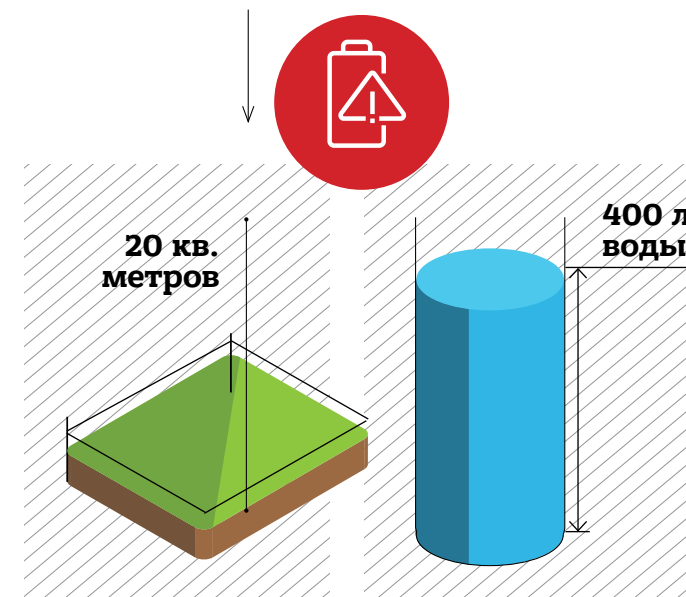


Возможно, вы замечали в кафе, магазине или подъезде специальные ящики для сбора батареек. Стоят они не просто так — батарейки и аккумуляторы нельзя выкидывать в мусоропровод или контейнер во дворе вместе с остальным бытовым мусором.

Дело в том, что в батарейках содержатся различные металлы и химикаты — токсичные вещества, которые отравляют природу. Свинец, никель, кадмий, цинк, ртуть, оксид серебра, кобальт, литий — все эти вещества представляют большую опасность.

Батарейка разлагается 100 лет. То есть еще ни одна батарейка на планете не разложилась.

Всё это время выделяемые вещества загрязняют землю — одна батарейка поражает 20 кв. м почвы и 400 л воды.



КАК РЕШИЛИ ВОПРОС В ЕВРОПЕ

В 2002 году в Евросоюзе 72 тысячи тонн бытовых батареек оказались на обычных городских свалках. Это 45 % от общего числа проданных батареек. Шок был настолько сильным, что в этом же году Европейская комиссия подготовила специальную директиву. Отныне все виды батареек и аккумуляторов должны были специальным образом собираться и перерабатываться. Больше никаких свалок и контейнеров с бытовым мусором.

После принятия директивы ряд стран Евросоюза попросили отсрочку — говорили, что люди просто не готовы к разделению мусора.

В Германии такой проблемы не было. По всей стране в каждом супермаркете были установлены контейнеры для сбора батареек и электроприборов. Если человек покупает новый аккумулятор для машины, то с собой он должен принести старый — иначе грозил серьезный штраф. За несколько лет удалось добиться успеха — 70 % всех проданных батареек и аккумуляторов люди приносили в пункты сбора.

В то же время во Франции организовали 27 тысяч пунктов приема. Уже на второй год действия директивы собирали почти 30 % проданных батареек.

Любопытно, что в Евросоюзе об утилизации думают еще на стадии производства. В стоимость батареек закладывается процент на дальнейшую переработку. Покупатель может сдать старые батарейки и получить скидку на новые.



Как перерабатывают батарейки

БАТАРЕЙКИ ПЕРЕРАБАТЫВАЮТ В НЕСКОЛЬКО ЭТАПОВ — В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ВИДА. НАПРИМЕР, В ЧЕТЫРЕ ЭТАПА ПРОХОДИТ ПРОЦЕСС ПЕРЕРАБОТКИ С ИЗВЛЕЧЕНИЕМ СВИНЦА.



1



Батарейки погружают в большую емкость и по конвейеру отправляют в бетонный колодец. Над ним расположен электромагнит, который вытягивает лишние металлические отходы. А дно у колодца сделано из сетки — через нее вытекает электролит из дырявых батареек. Затем батарейки размалываются на мелкие части.

2



На этом этапе всю батареечную массу разделяют на материалы. Используют водяную пыль под высоким давлением. В результате мелкие и крупные части разделяются. Крупные части попадают в специальную емкость с каустической содой, и из них получается свинцовая паста.

3



Свинцовую пасту расплавляют.

4



На четвертом этапе получают твердый и мягкий свинец и сплавы свинца. Сплавы отправляют на завод, а из свинца выливают слитки. Такие же, как будто их только изготовили из добытой свинцовой руды.

А ЧТО У НАС

В 1998 году в России утвердили закон «Об отходах производства и потребления». В нем прописали правила обращения с батарейками и аккумуляторами с целью снизить вредное воздействие на природу и использовать их для вторичной переработки.

В то же время действовала федеральная программа «Отходы», но из-за недостатка финансирования ее не выполнили целиком. Похожий закон был принят для Москвы в 2004 году.


Тогда же сбор батареек начала компания «ИКЕА». Музей имени Тимирязева собирал батарейки до 2009 года. Но собрать батарейки и аккумуляторы — половина дела. Самое главное — переработка.

ЧТО ИЗ ЭТОГО СЛЕДУЕТ

В Европе батарейки активно собирают и перерабатывают. В Японии просто собирают, но не выкидывают вместе с бытовым мусором. В Австралии активно утилизируют автомобильные аккумуляторы. Что не могут переработать — везут на заводы Европы.

Но это скорее исключение из правил — намного больше стран, где батарейки выкидывают просто как бытовой мусор. По сути, от всего объема производимых батареек и аккумуляторов в мире перерабатываются считанные проценты.

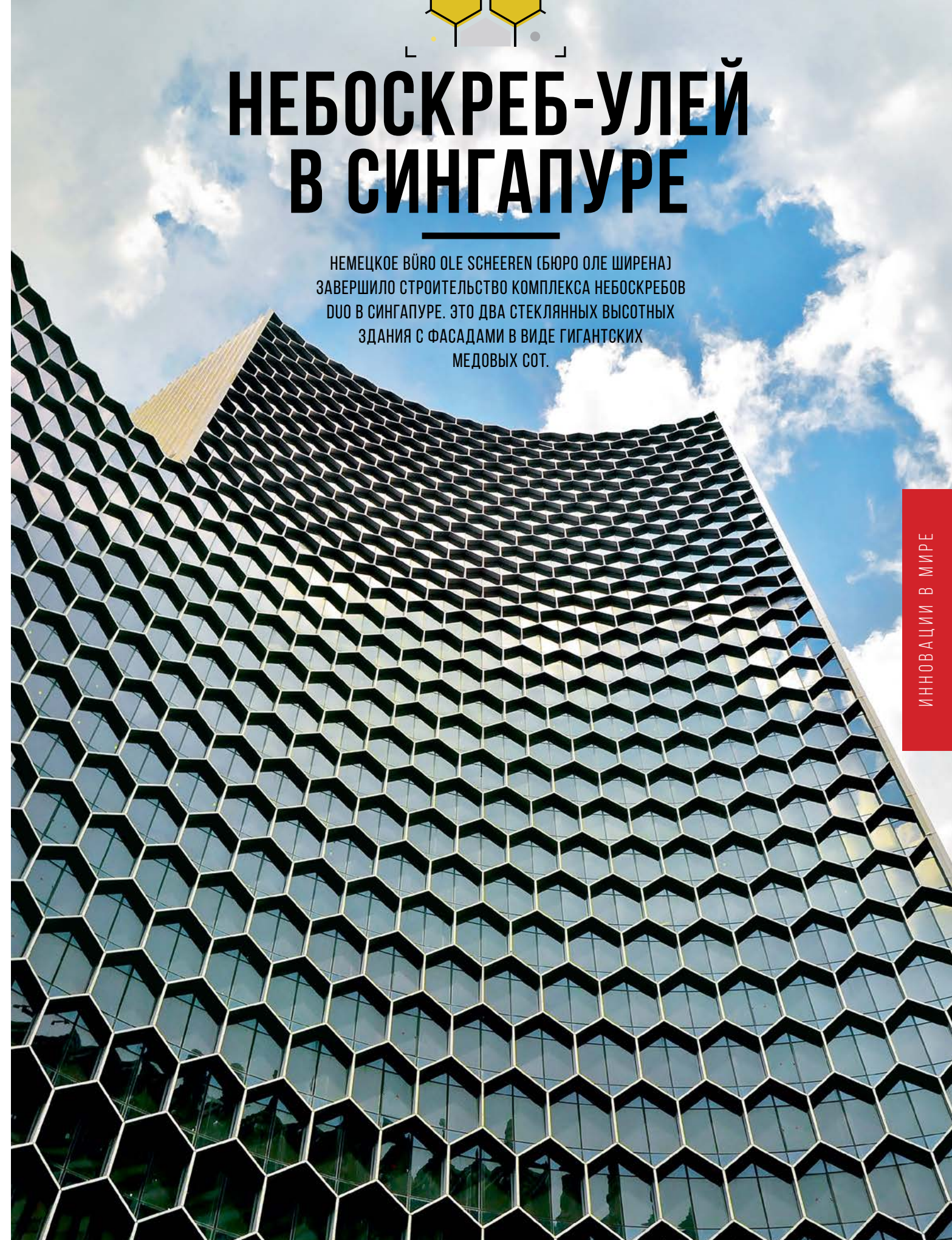
Кажется, мы просто не сможем понять и представить весь масштаб урона, который наносим земле и воде. К тому же это отличное сырье для дальнейшего использования.

Можно ли что-то сделать? Можно. Для начала — относить батарейки в пункты сбора, чтобы потом их могли переработать на производстве, а не закопать в землю. 



НЕБОСКРЕБ-УЛЕЙ В СИНГАПУРЕ

НЕМЕЦКОЕ BÜRO OLE SCHEEREN (БЮРО ОЛЕ ШИРЕНА) ЗАВЕРШИЛО СТРОИТЕЛЬСТВО КОМПЛЕКСА НЕБОСКРЕБОВ DUO В СИНГАПУРЕ. ЭТО ДВА СТЕКЛЯННЫХ ВЫСОТНЫХ ЗДАНИЯ С ФАСАДАМИ В ВИДЕ ГИГАНТСКИХ МЕДОВЫХ СОТ.





Внешний вид небоскребов создан не только ради эффектного образа. Главной задачей архитекторов было максимально приблизить здания к природе. На уровне земли башни, самая высокая из которых достигает 170 метров, переходят в ландшафтный парк. Террасы и кровли обильно озеленены. На экологичность комплекса «работают» также и изогнутые фасады, конструкция которых защищает весь комплекс от перегрева. Тень, падающая от границ «сот», защищает здание от жаркого сингапурского солнца и не мешает людям любоваться зеленой площадью, океаном и панорамой города.

Башни DUO появились на границе двух популярных сингапурских районов: коммерческого Bugis Junction и более спокойного исторического района Kampong Glam. По задумке архитекторов, эти высотки-сестры DUO — символ дружбы двух кварталов и сотрудничества двух стран, Сингапура и Малайзии.



По словам Оле Ширена, проект DUO обращается к чувству городской ответственности, он показывает, как архитектура может стать инструментом примирения и объединения разрозненных частей города. Проект как будто «ремонтирует» поломку и провозглашает общественную жизнь города как основной компонент социально ответственной городской среды.

Ранее архитектор Оле Ширен уже обращался к такому узору в проекте жилого комплекса в Сингапуре под названием Interlace, который был реализован совместно с бюро OMA.

Первая, 49-этажная, высота в основном предназначена для офисов. Здесь же располагается пятизвездочный отель, а на крыше здания находится смотровая площадка с панорамным видом на весь остров.

Во второй, 39-этажной, башне расположились жилые квартиры, студии и пентхаусы, также здесь четыре фитнес-центра, открытый и закрытый бассейны и несколько площадок для барбекю.

В район небоскребы вписались довольно удачно — зрительно округлые башни гармонично контрастируют со стоящими напротив заостренными башнями проекта Gateway, которые были построены американским архитектором Им Пеем.



**ПОЧЕМУ ФОРМА УЛЬЯ?
НЕБОСКРЕБЫ ОТСЫЛАЮТ
ЖИТЕЛЕЙ К НАСТОЯЩЕМУ
ПЧЕЛИНОМУ УЛЮ —
ЗДЕСЬ ТАК ЖЕ БУРНО
КИПИТ ДЕЛОВАЯ
И ОБЩЕСТВЕННАЯ ЖИЗНЬ.**

ТЕХНОНИКОЛЬ КУПИЛА ЗАВОД ПО ПРОИЗВОДСТВУ КАМЕННОЙ ВАТЫ В БЕЛГОРОДЕ

КОРПОРАЦИЯ ТЕХНОНИКОЛЬ ПРИОБРЕЛА 100 % АКЦИЙ АО «ЗАВОД НЕСТАНДАРТНОГО ОБОРУДОВАНИЯ И МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЙ», ВХОДЯЩЕГО В ГК IZOVOL.



Василий Ткачев,
операционный директор
СБЕ «Минеральная
изоляция»

«ЗНОИМ» стал 53-м заводом ТЕХНОНИКОЛЬ и 8-м предприятием направления «Минеральная изоляция». В покупку активов компания инвестировала собственные средства, не привлекая заемные. Завод по производству каменной ваты мощностью 1,5 млн куб. метров позволит корпорации ТЕХНОНИКОЛЬ улучшить свои позиции в сегменте теплоизоляции Центрально-го федерального округа.

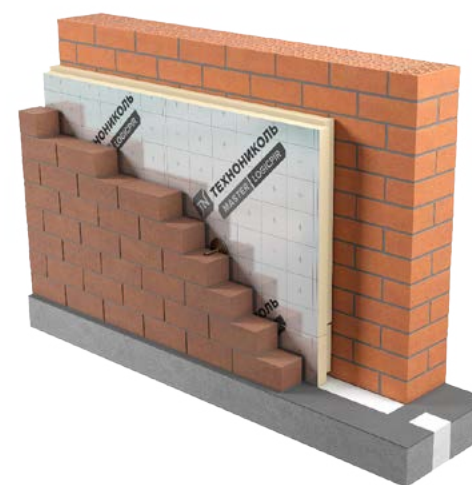
«За 12 лет работы АО «ЗНОИМ» накопил большой опыт в производстве минераловатных изделий и сэндвич-панелей. Продукция предприятия широко известна как в России, так и за ее пределами: в Украине, Беларуси, Прибалтике. Приобретение нового актива станет отличным импульсом для развития направления «Минеральная изоляция» ТЕХНОНИКОЛЬ

в ближайшие годы. Завод в Белгороде дает нам возможность оптимизировать логистические процессы, сократить сроки поставки продукции, что, в свою очередь, повышает и уровень сервиса, и эффективность бизнеса.

Сегодня перед нами стоит задача — оперативно интегрировать новый актив в структуру компании. На белгородском заводе будут внедрены лучшие практики ТЕХНОНИКОЛЬ, такие как бережливое производство и высокая производительность труда. После интеграции АО «ЗНОИМ» продолжит реализацию продукции под существующей торговой маркой IZOVOL», — прокомментировал сделку операционный директор СБЕ «Минеральная изоляция» Василий Ткачев.

ЕВГЕНИЙ СПИРЯКОВ ВОЗГЛАВИЛ АССОЦИАЦИЮ «НАППАН»

ОПЕРАЦИОННЫЙ ДИРЕКТОР БИЗНЕС-НАПРАВЛЕНИЯ «ПОЛИМЕРНЫЕ МЕМБРАНЫ И PIR» КОМПАНИИ ТЕХНОНИКОЛЬ ЕВГЕНИЙ СПИРЯКОВ ЕДИНОГЛАСНО ВЫБРАН ПРЕЗИДЕНТОМ НАЦИОНАЛЬНОЙ АССОЦИАЦИИ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПАНЕЛЕЙ ИЗ ППУ.



Евгений Спиряков,
операционный директор
бизнес-направления
«Полимерные мембраны и PIR»

В

некоммерческое объединение входят такие компании, как ТЕХНОНИКОЛЬ, «Металл Профиль», «Кингспан», «Дау Изолан», Covestro, «ПроХолод», HENNECKE, H&S и др. Евгений Спиряков обладает огромным опытом работы в отрасли строительных материалов и является признанным на рынке экспертом. В компанию ТЕХНОНИКОЛЬ он пришел в 2003 году. Многие передовые материалы, заслужившие признание в странах Европы и Америки, появились на российском строительном рынке именно благодаря работе команды Евгения Спирякова. Например, инновационное решение для кровельной и подземной гидроизоляции — полимерные мембраны. С 2014 года Евгений развивает новый продукт — теплоизоляцию на основе полиуретанов LOGICPIR.



“

Компания ТЕХНОНИКОЛЬ в своей деятельности всегда ориентировалась на развитие рынка строительных материалов в целом. Мы тщательно изучаем передовой опыт зарубежных стран, инвестируем в научные разработки, обучаем строителей работе с современными материалами и технологиями. Но мы прекрасно понимаем, что, объединяя усилия разных компаний и обмениваясь опытом, можно добиться большего

”

Евгений Спиряков пояснил, что в «НАППАН» он будет работать над развитием рынка современной теплоизоляции и панелей из ППУ в целом. По его словам, важно, чтобы строители, заказчики, представители органов власти разного уровня знали о возможностях современных строительных материалов и понимали их преимущества. Это поможет сделать строящиеся в разных регионах нашей страны объекты долговечными, комфортными и доступными на всех этапах жизненного цикла.

СЕКРЕТЫ МАСТЕРСТВА: КАК ПОСТРОИТЬ ДОМ В ВОСТОЧНОМ СТИЛЕ С ВЫГНУТОЙ КРОВЛЕЙ

В ПОСЛЕДНЕЕ ДЕСЯТИЛЕТИЕ В РОССИИ ТРАДИЦИОННЫЕ ПРОЕКТЫ ЗАГОРОДНЫХ ДОМОВ УСТУПИЛИ ПОЗИЦИИ НЕОБЫЧНЫМ АРХИТЕКТУРНЫМ РЕШЕНИЯМ. СПОСОБСТВУЕТ ЭТОМУ И РАЗВИТИЕ СТРОИТЕЛЬНОЙ ОТРАСЛИ — НОВЫЕ МАТЕРИАЛЫ ПОЗВОЛЯЮТ РЕАЛИЗОВАТЬ САМЫЕ ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ЗАДУМКИ.



ОБЪЕКТ:
частный дом, обл. Ленинградская,
г. Сосновый Бор, ул. Береговая 45/1

МАТЕРИАЛ:
Luxard Classic

ПРОБЛЕМАТИКА:
китайская крыша,
сложные узлы.

Сегодня инженер Службы качества корпорации ТЕХНОНИКОЛЬ Игорь САФРОНОВ расскажет, как с помощью современной композитной черепицы построить дом в восточном стиле с выгнутой кровлей.

Реальный дом на берегу Финского залива

В основе рекомендаций Службы качества — опыт работы над домом, который был построен весной 2017 года в Ленинградской области. Необычный для России загородный дом стал воплощением традиционного китайского жилья.

Кровля этого дома сильно отличалась от традиционных кровель, которые чаще всего используют на российском рынке, многообразием нестандартных узлов и примыканий. Поэтому специально по заказу собственника на заводе ТЕХНОНИКОЛЬ была изготовлена композитная черепица LUXARD светло-серого цвета. Когда материал привезли на стройку, стало

Основная проблема заключалась в том, что доборные элементы — торцевые планки, водосборные желоба и планки примыкания к фасаду — имеют стандартные размеры и не подходят для крыш с радиусом кривизны.

ясно, что без квалифицированной помощи строители не справятся с монтажом нестандартной кровли.

Подрядная организация и собственник дома обратились к специалистам Службы качества. Инженеры ТЕХНОНИКОЛЬ предложили оптимальные с точки зрения трудозатрат и надежности решения, которые при этом отвечали эстетике проекта.



ЧТО ПРЕДЛОЖИЛА СЛУЖБА КАЧЕСТВА

1

Ендова

Для устройства ендовы уже были закуплены жесткие водосборные желоба длиной 1250 мм. Но на крыше с таким уклоном монтировать их невозможно. Разрезка желобов на более мелкие сегменты не решила бы проблему полностью. Нижняя часть крыши имела минимально допустимый уклон, а потому места нахлеста желобов неминуемо протекли бы.

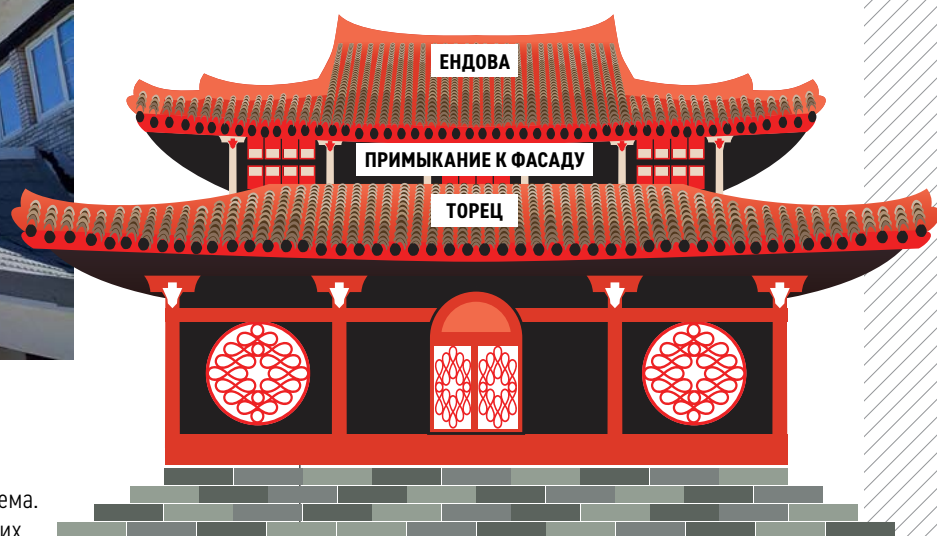
Специалисты ТЕХНОНИКОЛЬ предложили наплавить битумно-полимерный ковер для гибкой черепицы на сплошной настил в ендове, а поверх него желоба, поделенные на сегменты. Таким образом, внешне крыша полностью соответствовала требованиям заказчика и была герметична.



3

Примыкание к фасаду

Узел был выполнен по аналогии с торцевой планкой. Для большей надежности инженеры Службы качества предложили усилить места примыканий битумно-полимерным рулонным ковром для гибкой черепицы. Он, кстати, почти идеально совпал по цвету с композитной черепицей.



Торец

При устройстве торцов возникла схожая проблема. Торцевые планки имели п-образное сечение, и их невозможно изогнуть по кривой линии крыши. При разрезании стенок профиля теряется герметичность узла. При простом делении планки на три или более частей сбивается шаг, поскольку одна из стенок планки полностью повторяет структуру черепицы и при монтаже ложится на нее заподлицо.

Специалисты Службы качества предложили разделить планку на отрезки, равные волне черепицы, а для сохранения герметичности рекомендовали добавлять на нахлест 50–100 мм. Также было необходимо вырезать сегменты с небольшим отступом друг от друга — чтобы рисунок планки совпадал с рисунком кровли.



2

Выводы:

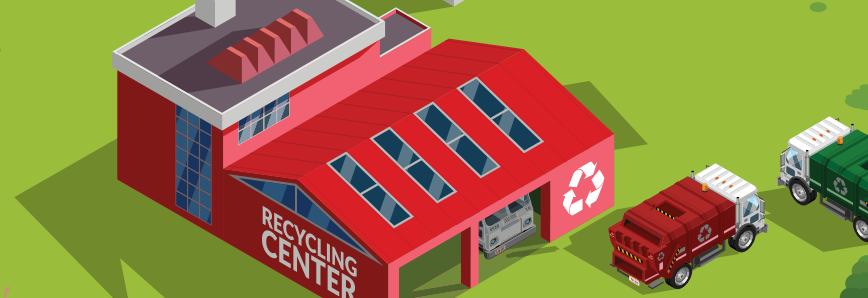
КОГДА МАТЕРИАЛЫ ПРИШЛИ НА ОБЪЕКТ И ПОДРЯДЧИК УВИДЕЛ, ЧТО ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ НЕВОЗМОЖНО ИЗОГНУТЬ ПО КРИВИЗНЕ КРЫШИ, ЕГО ПЕРВАЯ РЕАКЦИЯ БЫЛА КРАЙНЕ НЕГАТИВНОЙ. ДАЖЕ ПОДНИМАЛСЯ ВОПРОС ОБ ОТКАЗЕ ОТ КОМПОЗИТНОЙ ЧЕРЕПИЦЫ LUXARD В ПОЛЬЗУ ДРУГИХ ВИДОВ КРОВЛИ. ОДНАКО ПОСЛЕ ВЫЕЗДА СК БЫЛО НАЙДЕНО РЕШЕНИЕ, УСТРАИВАЮЩЕЕ ВСЕ СТОРОНЫ. В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОЛУЧИЛОСЬ ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНОЕ ЗДАНИЕ С НЕОБЫЧНОЙ КРЫШЕЙ. ПРОЕЗЖАЯ МИМО НЕГО, НЕ РЕДКО МОЖНО ЗАМЕТИТЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ФОТОГРАФОВ И ПРОСТО ПРОХОЖИХ, ДЕЛАЮЩИХ СЕЛФИ НА ЕГО ФОНЕ.



ПРОИЗВОДИТЬ, ЗАБОТЯСЬ О ПРИРОДЕ, ИЛИ МОГУТ ЛИ ОТХОДЫ ПРОИЗВОДСТВА БЫТЬ ПОЛЕЗНЫМИ?

В СТАТЬЕ МЫ РАЗБЕРЕМСЯ В ЭТОМ НЕПРОСТОМ ВОПРОСЕ И РАССКАЖЕМ О ТОМ, КАК В КОМПАНИИ ТЕХНОНИКОЛЬ ДАЕТСЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ ОТХОДАМ ИЗ МИНЕРАЛЬНОЙ И ПОЛИМЕРНОЙ ИЗОЛЯЦИИ.





РЕЦИКЛИНГ

Полтора года назад в подразделении ТЕХНИКОЛЬ «Минеральная изоляция» задумались о том, что во время ремонта и строительства зданий остается много теплоизоляционного материала в виде обрезков, а выкидывать его как обычный мусор нельзя — от этого страдает окружающая среда. Вот тогда и началась программа утилизации ТН-РЕЦИКЛИНГ.

“

У подрядчиков возникает потребность в утилизации этих остатков. Первое, что приходит в голову, — сдать их вместе с бытовым мусором. Но этого делать нельзя — нужно утилизировать такие отходы специальным способом и вывезти остатки на полигон, что влечет за собой дополнительные затраты.

Для решения данной проблемы, то есть снижения издержек на утилизацию, компания ТЕХНИКОЛЬ разработала специальную программу, которая называется ТН-РЕЦИКЛИНГ, — рассказывает руководитель технической поддержки направления «Строительная изоляция» подразделения «Минеральная изоляция» Константин Козетов.

”

Кто пользуется программой

Программа предназначена для партнеров и для подрядных организаций, а также больших производств.

У первых проблема — отсутствие свободной площади и сжатые сроки вывоза материала с площадки. Крупные торговые центры чаще расположены рядом с дорогой и жилыми кварталами. При ремонте кровельного покрытия обрезки и обломки плит из каменной ваты просто некуда складировать.

Второй клиент — производства, которые используют плиты утеплителя в качестве полуфабрикатов при изготовлении стеновых сэндвич- и железобетонных панелей. Остаются обрезки, которые повторно использовать невозможно.

Воспользоваться программой утилизации может любой желающий, главное — заполнить грузовую машину ТЕХНИКОЛЬ полностью, а это минимум 6 тонн остатков теплоизоляционных материалов. Требование соблюдается всегда — транспортные перевозки стоят дорого, а программа работает бесплатно для клиента. Если остатков меньше, но хочется утилизировать отходы по всем правилам, можно самостоятельно привезти их на один из заводов компании в Рязани, Заинске или Красном Сулине.

Как работает программа

Остатки материалов идут на вторичную переработку. Из них сделают новый теплоизоляционный материал. Подобная практика очень распространена в мире, но до России пока не добралась. Компания ТЕХНИКОЛЬ стала первой, кто задумался об утилизации и вторичном использовании остатков теплоизоляции.

“

На производстве каменной ваты есть цикл вторичного использования материала. Обычно на нем перерабатывают обрезки плит. Это оборудование мы применяем также и для переработки материала, который забираем со строительных площадок или получаем от комбинатов, — поясняет Константин Козетов.

”

По программе ТН-РЕЦИКЛИНГ можно утилизировать не весь теплоизоляционный материал. Некоторые остатки не подходят для вторичной переработки — они могут ухудшить качество будущего утеплителя. К таким относятся субстраты из минеральной изоляции, в которых выращивали растения, и пыль от нарезки плит.

Программа полностью бесплатна для клиента — транспорт оплачивает ТЕХНИКОЛЬ. Клиентам нужно только упаковать остатки на поддоны и погрузить в машины. Таким образом, компания ТЕХНИКОЛЬ выходит на новый уровень — производить, заботясь о природе и окружающей среде.

Куда обращаться

Программа охватывает разные регионы России и введена на заводах в городах Заинске, Рязани и Красном Сулине. Желающие утилизировать материал звонят в ТЕХНИКОЛЬ по горячей линии и получают информацию по условиям вывоза отходов в их регионе. Как правило, все заявки рассматриваются индивидуально.

“

Как показывает время работы программы, ТН-РЕЦИКЛИНГ пользуется спросом. Сейчас в программе задействовано три предприятия, однако возможность переработки существует на всех заводах и подключение остальных производств не исключено. Все зависит от спроса и плотности обращений по каждому региону, — добавляет Константин Козетов.

”

ЧТОБЫ ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ В ПРОГРАММЕ, НУЖНО ПОВЗОНИТЬ В ТЕХНИКОЛЬ ПО НОМЕРУ 8 800 200-05-65. ОПЕРАТОР ПРИМЕТ ЗАЯВКУ — ДЛЯ НЕЕ ТРЕБУЕТСЯ СООБЩИТЬ КОЛИЧЕСТВО И ВИД ОТХОДОВ, СВОЙ РЕГИОН. МАШИНА БУДЕТ ОТПРАВЛЕНА НА ОБЪЕКТ, ОТКУДА МАТЕРИАЛЫ ПОЙДУТ ПРЯМОКОМ НА ЭКОЛОГИЧНУЮ ПЕРЕРАБОТКУ.

«ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ РЕЦИКЛИНГ»

Весной 2017 года подразделение ТЕХНИКОЛЬ «Полимерная изоляция» запустило программу «Экологический рециклинг». Как это происходит? Компания закупает вторичный



полистирол, полученный путем роспуска плит из XPS, и заново перерабатывает полученное сырье.

ТЕХНИКОЛЬ предлагает гибкие условия сотрудничества и закупает отходы XPS у разных производителей, предоставляя логистические услуги, исходя из объемов.

Отходы экструзионного пенополистирола получают вторую жизнь, а компании-партнеры зарабатывают реальную прибыль, заботясь о чистоте окружающей среды. Сейчас в программе «Экологический рециклинг» участвуют только производители



сэндвич-панелей, но в будущем планируется наладить сотрудничество и со строителями тоже.

Другим важным направлением экологической деятельности подразделения «Полимерная изоляция» является добровольная сертификация производства и продукции согласно требованиям международных экологических стандартов.

Проверка экологической чистоты производства строительных материалов и самой продукции по российскому законодательству сейчас не является обязательной. Но наши коллеги видят свою миссию в том, чтобы изначально обеспечивать потребителей теплоизоляционными материалами, которые произведены в соответствии с самыми современными стандартами чистоты и безопасности. Поэтому XPS ТЕХНИКОЛЬ CARBON ECO является единственным в России видом полимерной изоляции из экструзионного пенополистирола, которому в настоящее время присвоен международный сертификат «Листок жизни».

“

«Для нас задачи охраны окружающей среды являются логическим продолжением постоянных усилий по созданию эффективного производства. Чем бережнее отношение к ресурсам, чем грамотнее и точнее налажены производственные процессы, тем меньше мы вмешиваемся в окружающую среду, тем больше потребитель уверен в качестве нашей продукции», — комментирует руководитель подразделения «Полимерная изоляция» корпорации ТЕХНИКОЛЬ Алексей Касимов.

”





ТЕХНОНИКОЛЬ У ШУФУТИНСКОГО: ОН ПОЗВАЛ, МЫ ПРИШЛИ

В ПРОШЛОМ ГОДУ КОМПАНИЯ ТЕХНОНИКОЛЬ В РАМКАХ СЪЕМКИ ПРОГРАММЫ «ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ» ПОРАБОТАЛА НАД БЕСЕДКОЙ ЛЬВА ЛЕЩЕНКО. ПОСЛЕ ЭТОГО В ГОСТИ К АРТИСТУ ЗАШЕЛ ЕГО ДАВНИЙ ДРУГ МИХАИЛ ШУФУТИНСКИЙ. ОН ОГЛЯДЕЛСЯ И СКАЗАЛ: «Я ТОЖЕ ТАК ХОЧУ!» ШУФУТИНСКИЙ ОБРАТИЛСЯ НА ПЕРВЫЙ КАНАЛ В ПРОГРАММУ «ИДЕАЛЬНЫЙ РЕМОНТ». А САМА ПРОГРАММА ОБРАТИЛАСЬ В ТЕХНОНИКОЛЬ. ЗА РАБОТУ ВЗЯЛОСЬ ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ «СКАТНАЯ КРОВЛЯ И ХОЛСТ».

Что задумали для Шуфутинского

Для заслуженного артиста России Михаила Шуфутинского программа «Идеальный ремонт» взялась переделывать беседку. Планы были грандиозными — из типового строения сделать небольшой, но красивый и уютный павильон для приема гостей.

А приезжают к Михаилу гости со всего мира: дети, внуки, друзья и коллеги. Собираются и зимой, и летом, но в холодное время года были сложности — открытая терраса и низкие температуры заставляли быстро перебираться в дом.

Чтобы решить эту проблему, беседку решили остеклить. Но еще до начала работ

стало понятно, что делать этого нельзя — само строение находится в плохом состоянии и ремонтировать нет смысла.

Тогда старую беседку решили снести и построить на ее месте красивый и современный павильон для гостей с большой террасой.

Что делали для артиста

Чтобы построить гостевой павильон мечты, выбрали австрийскую технологию вертикального бруса. Ее особенность в том, что бревна ставят вертикально. Сама технология давно зарекомендовала себя в Европе и была популярна в России в XIX и XX веках.

Внутреннее пространство беседки поделили на две разные зоны: обеденную и гостевую. В первой сделали барбекю, выложили настоящую печь, поставили большой обеденный стол. В гостевой же зоне находятся камин и вся необходимая мебель.

Декором интерьера должны были послужить деревянные потолочные лаги. Естественная структура дерева как нельзя лучше подчеркивает стиль павильона. Чтобы оставить деревянные лаги открытыми, нужно особое устройство кровли.

В идеале кровля должна быть энергоэффективной и легкой — без повышенной нагрузки на несущие конструкции. При этом на крыше задуман монтаж мансардных окон, что предполагает особый подход к выбору кровельного покрытия.

Что сделали специалисты ТЕХНОНИКОЛЬ

Когда возникла сложная ситуация, пригодился опыт ТЕХНОНИКОЛЬ. Специалисты подразделения «Скатная кровля и холст» предложили использовать систему ТН-ШИНГЛАС Мансарда PIR. Это энергоэффективная технология возведения скатной кровли.

Материалы предоставила компания ТЕХНОНИКОЛЬ, а сам «пирог» был смонтирован под контролем команды технических специалистов подразделения.

Была возведена с нуля стропильная система и уложена пароизоляционная пленка ТЕХНОНИКОЛЬ. Впервые за всю историю программы в монтаже был использован высокотехнологичный сверхлегкий утеплитель LOGICPIR на основе жесткого полиуретана. Дополнительную надежность придало соединение торцов плит клей-пенной ТЕХНОНИКОЛЬ LOGICPIR. В качестве кровельного материала была выбрана многослойная гибкая черепица ТЕХНОНИКОЛЬ SHINGLAS с гарантией 50 лет.

Почему ТЕХНОНИКОЛЬ

Подразделение «Скатная кровля и холст» компании ТЕХНОНИКОЛЬ сотрудничает с программой «Идеальный ремонт» вот уже



ТЕЛЕВИДЕНИЕ:
Охват аудитории
порядка

4,5 МЛН



ИНТЕРНЕТ:
Отзыв
Шуфутинского
в YouTube
и соцсетях:

1977
просмотров

1

2

3

4

5

**Идеальный ремонт
(в YouTube):**
56 110
просмотров

**Идеальный ремонт
(сайт программы):**
87 628
просмотров

**Прочтений статьи
в блоге:**
2947

**Прочтений новости
в блоге (с анонсом
программы):**
2322

Итого: от

150 984

**контактов
с видео-/текстовым
контентом в рамках
инфоповода в
Интернете.**



в третий раз. Ранее команда занималась проектами для Льва Лещенко и Розы Сябитовой.

Маркетологам подразделения удалось выстроить эту работу настолько удачно с точки зрения маркетинга, что сотрудничество осуществляется полностью на некоммерческой основе. Никаких договорных отношений и выплат Первому каналу нет.

После съемок первых двух программ с ТЕХНОНИКОЛЬ появилась приятная статистика: выпуски с участием компании побили все рейтинги последних лет по количеству зрителей. Помимо рейтингов высокую оценку получили и сами объекты, над которыми работала компания ТЕХНОНИКОЛЬ.

В проектах удалось показать не только продукты компании, но и технические решения специалистов подразделения «Скатная кровля и холст». И впервые на подобного рода проектах для зрителя на первый план вышли не единичные продукты, а комплекс технических решений, что позволяет компании формировать имидж лидера на рынке по производству стройматериалов.

В подразделении «Скатная кровля и холст» говорят, что вот уже в третий раз получилось сделать качественный и интересный материал. Судя по тому, что ТЕХНОНИКОЛЬ приглашают целенаправленно, это не последние съемки компании в программе «Идеальный ремонт». 📺

В Минстрое подвели итоги работы



1

ПЛАТЕЖИ ЗА ЖКХ — БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ

Комитет Госдумы по жилищной политике и ЖКХ единогласно поддержал поправки ко второму чтению законопроекта о прямых договорах. Собственники жилья смогут расплачиваться за тепло, воду, газ и электроэнергию с поставщиками ресурсов, минуя управляющие компании. Для того чтобы перейти на новый порядок оплаты, необходимо провести общее собрание жильцов и принять соответствующее решение. В случае если судом зафиксирована двукратная задолженность УК перед ресурсоснабжающей организацией, предусмотрен односторонний порядок расторжения договора.



По данным Росстата на второй квартал 2017 года, объем задолженности управляющих организаций достиг почти 250 млрд рублей.



2

В этом году в Минстрое планируют разработать и актуализировать еще 60 сводов правил.



Более 300 сводов правил актуализировано и пересмотрено Минстроем России за прошедшие три года. Среди документов — своды правил по строительству в сейсмических районах, по проектированию зданий и сооружений с учетом доступности для маломобильных граждан, а также СП по строительству школ, детских садов и высотному строительству. Все документы прошли экспертизу подведомственного министерству Федерального центра нормирования, стандартизации и технической оценки соответствия в строительстве (ФАУ «ФЦС»).



3

По мнению экспертов, в сфере цифровых технологий у России есть все шансы не только идти в ногу со всем миром, но и получить определенные конкурентные преимущества. Опираясь на опыт других стран, можно избежать ошибок, допущенных на начальных этапах внедрения BIM-моделирования.

ГОСТЫ ДЛЯ BIM

В области информационного моделирования в строительстве будет разработано семь новых ГОСТов и три свода правил, а также общероссийская система классификации строительной информации. Цифровая модернизация отрасли позволит формировать сметную стоимость на основании актуальных цен на материалы и работы, сократить сроки проектирования и экспертизы, повысить качество проектных решений, а также снизить операционные расходы застройщиков и обеспечить эффективное управление объектами на всех этапах жизненного цикла.

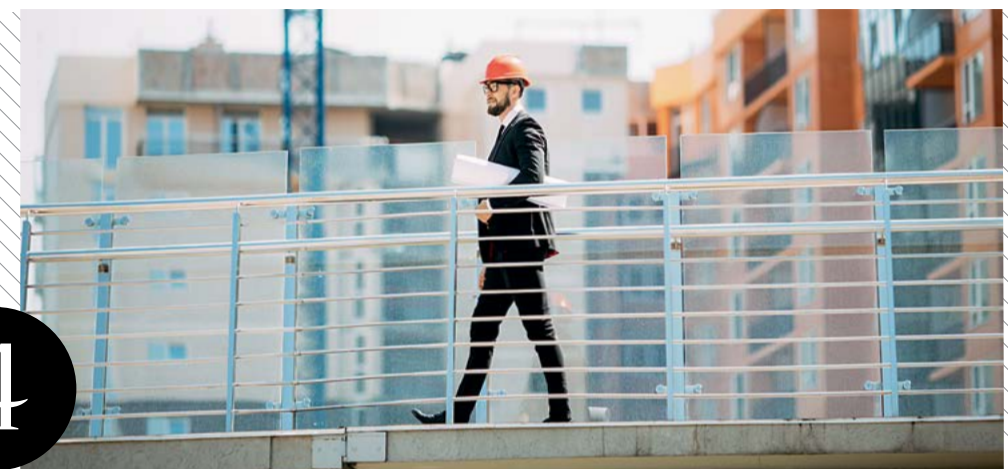
4

НОВЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ИНСТИТУТА НЕГОСУДАРСТВЕННОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ



Правительство России поддержало разработанный Минстроем законопроект, направленный на регулирование деятельности юридических лиц, осуществляющих негосударственную экспертизу проектной документации и результатов инженерных изысканий.

Как пояснил глава ведомства Михаил Мень, минимальный стаж работы в сфере подготовки или экспертизы проектной документации или инженерных изысканий для потенциальных экспертов будет увеличен с 5 до 7 лет. Кроме того, вводится ответственность экспертов в виде аннулирования аттестата (без права переематтестации в течение трех лет) за выдачу положительного заключения на несоответствующие техрегламентам документацию или результаты инженерных изысканий. По словам министра, предлагаемые меры принимаются для обеспечения качества проведения экспертизы проектной документации и результатов инженерных изысканий, что, в свою очередь, позволит повысить безопасность зданий и сооружений.



ВОЛОСЫ ПЕЛЕ, ИЛИ КАК ПОЯВИЛАСЬ КАМЕННАЯ ВАТА

КАК СВЯЗАНЫ БРАЗИЛЬСКИЙ ФУТБОЛИСТ ПЕЛЕ И КАМЕННАЯ ВАТА, СПРОСИТЕ ВЫ. НА САМОМ ДЕЛЕ НИКАК. ВОЛОСЫ ПЕЛЕ — ЭТО ИНТЕРЕСНЫЙ ГЕОЛОГИЧЕСКИЙ ФЕНОМЕН. А ВОТ КАК СВЯЗАНЫ ЭТОТ ФЕНОМЕН И КАМЕННАЯ ВАТА — В НАШЕЙ СТАТЬЕ.

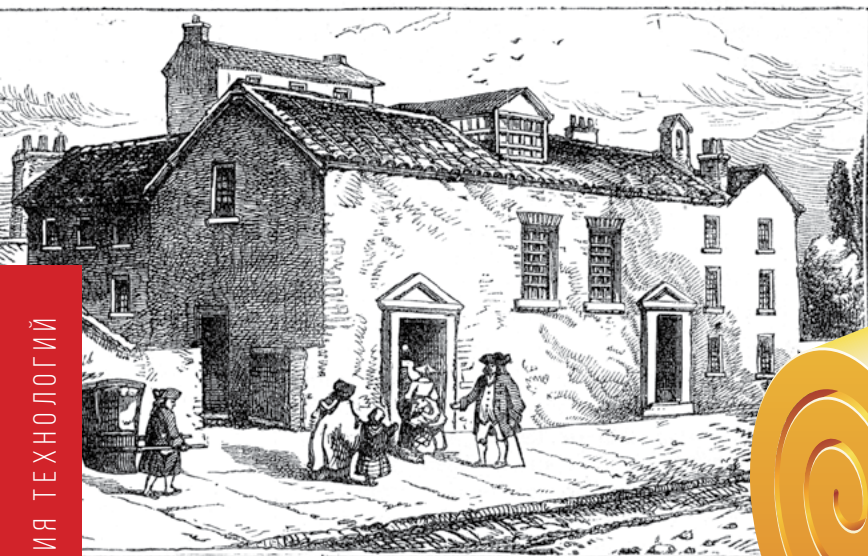
Если наблюдать за окружающим миром, можно сделать много интересных для себя открытий. Например, после пробуждения вулкана в окрестностях легко найти блестящие золотые нити, которые развеваются по ветру. Вулканологи называют их волосами Пеле — так зовут гавайскую богиню вулканов. На самом деле божественное происхождение легко объясняется наукой. Эти нити — вулканическое стекловолокно, острое и хрупкое. Они образуются, когда вулкан выбрасывает лаву в воздух, а ветер ловит капли и превращает их в тонкие нити. Нити могут быть очень длинными, двухметровыми. Волосы Пеле не единственное название нитей. В Исландии их называют ведьминными волосами.

Именно эти нити и являются предшественниками современной каменной ваты. Правильнее даже, благодаря им и появился знаменитый на весь мир теплоизоляционный материал.



КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

Однозначной истории появления каменной ваты нет. По одной версии, английский промышленник Эдвард Перри обратил внимание на вулканические нити и решил попробовать использовать нечто подобное для утепления жилья. В 1840 году он запустил первое производство, которое, если верить ряду источников, провалилось. По другой информации, английские мастера смогли придумать особую технологию. Они расплавили базальтовые породы в специальных печах, а затем раздували их с помощью пара.



THE FOUNDRY.

Есть версия, что опыт Перри учли в создании первого промышленного производства каменной ваты. Произошло это в 1871 году на металлургическом заводе немецкого городка Георгсмариненхютте. Правда или нет, но большинство источников едины в том, что в 70–90-е годы XIX века в мировую промышленность ворвался новый материал под названием каменная вата.

ЧТО ЭТО ЗА МАТЕРИАЛ

Каменную вату часто называют базальтовой. Но это один и тот же материал. Дело в том, что производят каменную вату из горных пород базальтовой группы. Отсюда и пошло второе название.

Базальтовая группа характеризуется прочностью и высокой температурой плавления. Порода плавят при температуре 1500 градусов Цельсия, а из полу-

ченной массы вытягивают тончайшие волокна — те самые, которые гавайцы называют волосами Пеле.

Но одних волокон для утеплителя мало — нужно связующее звено, которое соберет всё в единое полотно. Для этого чаще всего применяют фенолформальдегидную смолу. Это долговечное, надежное и безопасное вещество, которое широко используют, например, для производства мебели из ДСП.

Далее из массы формируют конечное изделие, которое отправляют затвердевать.

ИНТЕРЕСНО, ЧТО КАЧЕСТВЕННАЯ КАМЕННАЯ ВАТА АБСОЛЮТНО НЕГОРЮЧАЯ. ОГНЕСТОЙКОСТЬ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНИМ ИЗ СИЛЬНЫХ ЕЕ КАЧЕСТВ, ОНА НЕ ВОСПЛАМЕНЯЕТСЯ И НЕ РАСПРОСТРАНЯЕТ ОГОНЬ. СМОЛА НАЧНЕТ ПЛАВИТЬСЯ РАНЬШЕ ВОЛОКНА, НО НЕ СМОЖЕТ ОБРАЗОВАТЬ ДАЖЕ ДЫМОВУЮ ЗАВЕСУ. КАМЕННАЯ ВАТА ВЫДЕРЖИВАЕТ 240 МИНУТ ПРЯМОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ОГНЯ.



“
Выпускается каменная вата в нескольких формах. Самые распространенные — плиты и рулоны. Плиты бывают разной толщины и жесткости. Также встречается каменная вата в виде цилиндра — для трубопроводов и дымоходов.
”

ОПАСНА ЛИ КАМЕННАЯ ВАТА?

В последние годы все чаще звучит мнение, что каменная вата небезопасна для человека. Но посмотрим на факты. Как мы уже писали выше, основой для каменной ваты является природный камень базальтовой породы. Это самый распространенный класс минералов на земле, который представляет собой застывшую вулканическую лаву. То есть каменная вата производится из материалов полностью природного происхождения.

Этот материал безопасен для человека и природы. Это подтверждено всевозможными протоколами и сертификатами — перечислять не будем, поверьте на слово. Каменную вату разрешено использовать при строительстве детских садов, больниц и школ — а к этим объектам предъявляют особые требования.

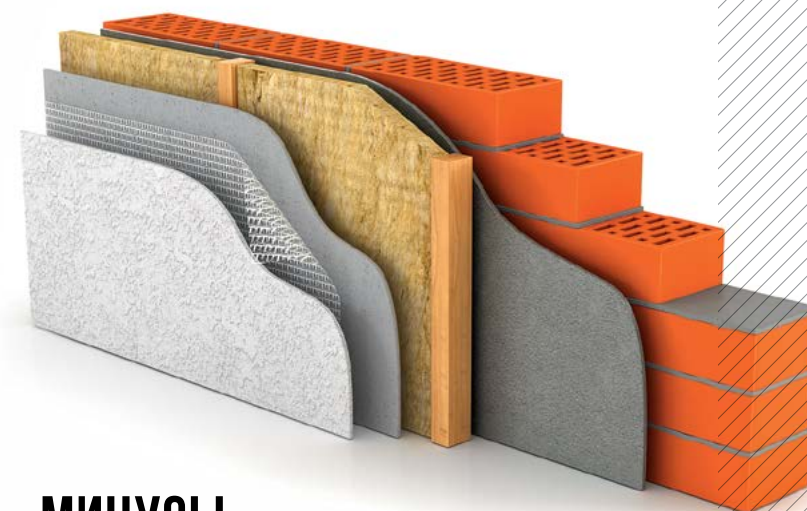
ПРЕИМУЩЕСТВА КАМЕННОЙ ВАТЫ

У каменной ваты множество преимуществ. Именно поэтому данный материал популярен во всем мире. У ваты один из самых низких коэффициентов теплопроводности среди негорючих теплоизоляционных материалов. Это значит, что зимой в доме всегда будет комфортная температура — потери тепла минимальные. А летом в нем будет прохладно.

Про одно из важных преимуществ каменной ваты мы говорили выше. Повторимся — благодаря высокой температуре плавления этот материал используют для огнезащиты зданий.

К тому же каменная вата хорошо поглощает звук, так как в своей структуре имеет открытые воздушные поры. Когда звуковая волна попадает в эти поры, она теряет свою энергию. А вот материалы с закрытыми воздушными порами для звукоизоляции почти бесполезны.

Еще одно из преимуществ каменной ваты — биологическая стойкость. Этот материал не грызут мыши, в нем не заводятся насекомые, плесень или бактерии.



МИНУСЫ КАМЕННОЙ ВАТЫ

Будем честны и объективны — минусы у каменной ваты, как и у любого другого материала, есть, но в данном случае они не критичны. Основной — образование небольшого количества пыли. Каменная вата практически не колется, но в процессе встряхивания утеплителя могут появиться облачка пыли. Их не рекомендуется вдыхать. Этот минус легко вычеркнуть из списка, если использовать в процессе работы респираторную маску.

ЕЩЕ ОДИН МИНУС — ВАТУ НЕЛЬЗЯ ЗАКОПАТЬ В ЗЕМЛЮ, ПОЭТОМУ ОНА НЕ ПОДХОДИТ ДЛЯ УТЕПЛЕНИЯ ФУНДАМЕНТОВ И ЦОКОЛЬНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ.

КАК ВЫБРАТЬ КАМЕННУЮ ВАТУ

При выборе каменной ваты обычно обращают внимание на производителя. Не будем перечислять всех основных производителей каменной ваты, вы можете сделать выбор самостоятельно.

Также каменная вата делится на категории — в зависимости от плотности. Одна каменная вата подходит только для труб, другая — для горизонтальных и вертикальных поверхностей. Еще одна категория используется для стен из металлического профлиста или железобетона. Самая жесткая каменная вата применяется для зданий, в которых требуется специальная защита от пожара.

При покупке каменной ваты стоит обсудить категорию с продавцом — чтобы выбрать материал, который точно вам подойдет. **ТН**

ТЕХНОКОЛЬ НИЖНИЙ НОВГОРОД. 15 ЛЕТ ВМЕСТЕ

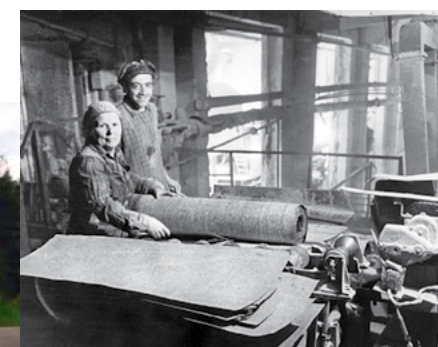
НИЖЕГОРОДСКИЙ КАРТОННО-РУБЕРОИДНЫЙ ЗАВОД БЫЛ ОСНОВАН В 1934 ГОДУ ДЛЯ ПРОИЗВОДСТВА МЯГКИХ КРОВЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ — РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ РУБЕРОИДА, НЕОБХОДИМЫХ В УСЛОВИЯХ СРЕМТЕЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ПРОМЫШЛЕННОГО И ГРАЖДАНСКОГО СТРОИТЕЛЬСТВА. В 2003 ГОДУ ПРЕДПРИЯТИЕ ПОЛУЧИЛО НОВУЮ ЖИЗНЬ — ОНО ВОШЛО В СОСТАВ КОМПАНИИ ТЕХНОКОЛЬ.

В 1965 году в связи с новым увеличением объемов и темпов жилищного строительства и ростом потребительского спроса на рубероид на предприятии была проведена масштабная реконструкция, обеспечившая увеличение производственных мощностей.

В 2003 году на Нижегородском картонно-рубероидном заводе началась новая стадия развития — предприятие вошло в состав компании ТЕХНОКОЛЬ и получило необходимые инвестиции на обновление устаревших производственных фондов. Это позволило заводу в короткий срок провести модернизацию кровельного производства, установить передовое высокотехнологичное оборудование и начать выпуск современных кровельных материалов.

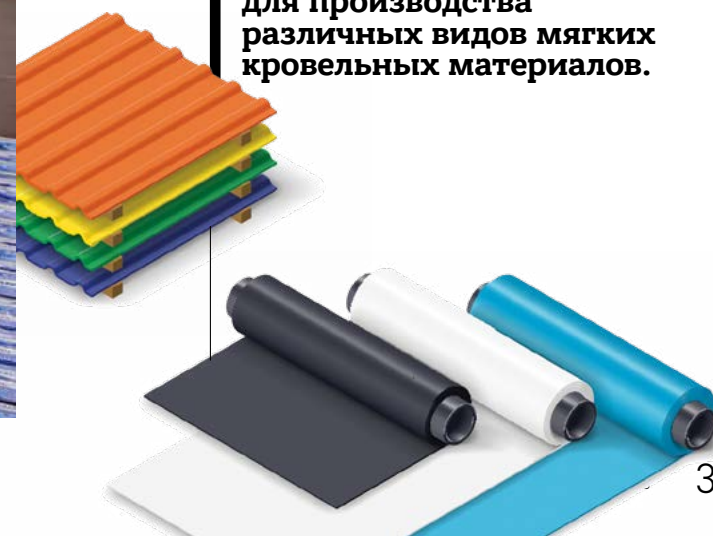
СЕЙЧАС

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ЗАВОД ТЕХНОКОЛЬ В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЕДИНСТВЕННЫМ В РЕГИОНЕ ПРОИЗВОДИТЕЛЕМ МЯГКИХ КРОВЕЛЬНЫХ ПОКРЫТИЙ: СОВРЕМЕННЫХ НАПЛАВЛЯЕМЫХ КРОВЕЛЬНЫХ ПОКРЫТИЙ «ЛИНОКРОМ», «БИКРОСТ», «УНИФЛЕКС», «БИПОЛЬ», «ТЕХНОЭЛАСТ», РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ РУБЕРОИДА, ИЗОЛЯЦИОННЫХ И ПРОКЛАДОЧНЫХ МАТЕРИАЛОВ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ. ЭТО ОДНО ИЗ ВЕДУЩИХ ПРЕДПРИЯТИЙ РОССИИ ПО ОБЪЕМУ И КАЧЕСТВУ ВЫПУСКАЕМОЙ ПРОДУКЦИИ. ОНА ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПРИ СТРОИТЕЛЬСТВЕ И РЕМОНТЕ ПРОМЫШЛЕННЫХ, ОФИСНЫХ И ЖИЛЫХ ЗДАНИЙ.



Продукция предприятия «НКРЗ» поставляется в крупнейшие города России — Москву, Санкт-Петербург, Чебоксары, Казань, Киров, Владимир, Иваново, Саранск, Пензу, Йошкар-Олу. Производим поставки готовой продукции в ближнее зарубежье, страны Балтии, Молдову, Украину, Грузию, Чехию.

На заводе установлены три производственные линии общей мощностью более 60 млн м² для производства различных видов мягких кровельных материалов.



ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ГОРОДЕ

НИЖНИЙ НОВГОРОД – ГОРОД В ЦЕНТРАЛЬНОЙ РОССИИ, АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ЦЕНТР ПРИВОЛЖСКОГО

ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА И НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ.

КРОМЕ ЭТОГО, НИЖНИЙ НОВГОРОД ЯВЛЯЕТСЯ КРАСИВЕЙШИМ И ИНТЕРЕСНЕЙШИМ ГОРОДОМ,

ПРИТЯГИВАЮЩИМ ТУРИСТОВ НЕ ТОЛЬКО СО ВСЕЙ СТРАНЫ, НО И ИЗ-ЗА РУБЕЖА.



Промышленная безопасность и условия труда

Технологические процессы строго соответствуют нормам промышленной безопасности. В корпорации работает Комитет по охране труда и промышленной безопасности, в зону ответственности которого входит пропаганда и акцентирование внимания на вопросах охраны труда и техники безопасности. В 2015 году запущена программа «Ноль травм»: если на заводе в течение 365 дней «ноль травм» (повлекших потерю работоспособности), всему коллективу выплачивается премия.



Производительность труда

Корпорация ТЕХНОНИКОЛЬ постоянно совершенствует производственные процессы.

К 2017 году завод Технониколь Нижний Новгород увеличил показатель до

14,5 МЛН

РУБЛЕЙ

(средний показатель по отрасли – 3,55 млн. руб./чел.).



В 2015 году в корпорации стартовала сертификация OHSAS 18000 для подтверждения высокого уровня производственной безопасности.

В мае 2017 года предприятие получило сертификат «Доверие работодателю», так как на протяжении всей истории существования компании ТЕХНОНИКОЛЬ неизменным остается отношение к жизни человека как к высшей ценности компании. Сохранение жизни и здоровья работников, обеспечение безопасных условий труда являются основными принципами компании.



1

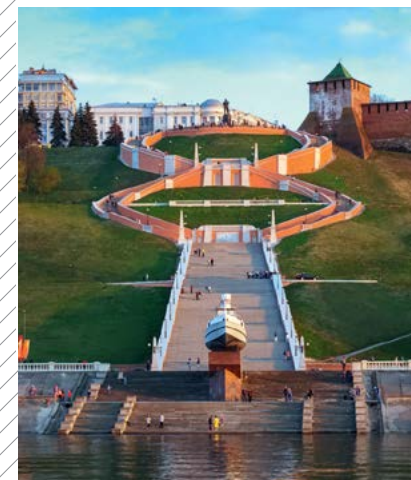
Канатная дорога

Канатная дорога в Нижнем Новгороде не только средство передвижения, но и одна из туристических достопримечательностей города. Проект был представлен французской компанией в 2007 году. Строительство стартовало тремя годами позже, и уже в феврале 2012-го канатная дорога Нижний Новгород – Бор начала работу в штатном режиме. Длина дороги – 3661 м, перепад высот составляет 62 м, максимальная скорость движения – 5 м/с. Безопасный участок над водной поверхностью – 861,21 м, что является рекордом для России и Европы.

2

Двойник Чкаловской лестницы

Одна из главных достопримечательностей Нижнего Новгорода – Чкаловская лестница – имеет своего двойника. Ее уменьшенная «копия» называется Театральной. Так же называется площадь, возле которой она располагается. Лестница уводит с Лыковой дамбы на Зеленский съезд, прячась от глаз туристов. Строили ее в 1945–1946 годах немецкие военнопленные, которых привлекали к работам в качестве компенсации за разрушение Нижнего Новгорода бомбежками. Лестница является памятником архитектуры.



3

Станция-призрак Нижегородского метро

В Нижегородской подземке существует самая настоящая станция-призрак, и называется она «Ярмарка». Ее строительство между станциями «Московская» и «Стрелка» началось в 1993 году, но вскоре проект заморозили. Двадцать лет «Ярмарка» считалась «призраком», но в ноябре 2014 года стало известно, что ее все-таки построят при продлении Сормовской ветки метро. Нижегородский метрополитен окутан множеством легенд. Говорят, что на станции «Заречная» припозднившимся пассажирам иногда встречаются фантомы погибших там рабочих.

4

«Плоский» дом в Верхних Печерах

В Нижнем Новгороде есть очень необычный дом, который с определенного ракурса выглядит «плоским». Эта необычная иллюзия исчезает, если зайти за угол здания. Мы привыкли к стандартным домам с четырьмя стенами, каждая из которых имеет угол 90 градусов. Угол этой постройки в Верхних Печерах гораздо меньше, из-за чего и происходит визуальный обман. Находится дом на улице Касьянова, 5а.

5

Самая узкая «улица» в Нижнем Новгороде

На улице Рождественской почти все купеческие дома пристроены вплотную друг к другу, как раньше любили возводить жилые кварталы в Европе. Кстати, многие из старинных европейских улочек имеют очень скромную ширину. В Праге, Барселоне, Амстердаме и других городах до стен соседних домов можно спокойно дотянуться обеими

6

«Русский Голливуд»

Нижегородцы любят называть свой город «русским Голливудом». Город неоднократно становился съемочной площадкой для многих известных кинокартин. В нем были сняты сцены для более чем 150 фильмов, и эта цифра растет с каждым годом. «Жмурки», «Овсянки», «Мисс миллионерша», «Екатерина Воронина», «Еще не вечер», «Сибирский цирюльник» и многие другие снимались в столице Приволжья полностью или частично. В 2017 году в метро проходили съемки фильма «Черновик» по роману Сергея Лукьяненко, ранее в Нижнем снимали сериал «Метод» с Константином Хабенским в главной роли.

7

Несуществующая река Почайна

Несколько столетий назад под Тайницкой башней Нижегородского кремля существовал секретный ход, который выкопали на случай осады крепости вражескими войсками. По подземному тоннелю можно было незаметно добраться до подземной реки Почайны и набрать воды. В конце XIX века при благоустройстве Зеленского съезда остатки этого секретного прохода засыпали, а речку заключили в коллектор. Сейчас Почайны не существует, но ее именем называются овраг, по которому она когда-то протекала, улица и старый недействующий виноводочный завод, превратившийся в модное место творческой молодежи. 📷



КАК НЕ НУЖНО СТРОИТЬ ДОМ

ЗАЧАСТУЮ, СКОЛЬКО НИ ЧИТАЙ
ТЕМ ПО РАСХОДАМ
НА СТРОИТЕЛЬСТВО, ЗНАНИЙ
НЕДОСТАТОЧНО,
А НАБИВАТЬ ШИШКИ, ДОПУСКАЯ
ОШИБКИ НА СОБСТВЕННОМ
СТРОИТЕЛЬСТВЕ, НИКОМУ НЕ ХОЧЕТСЯ.
ВЕДЬ ЭТО ПРИВЕДЕТ К НЕДЕШЕВЫМ
ПЕРЕДЕЛКАМ И УВЕЛИЧЕНИЮ СМЕТЫ.
ПОЭТОМУ В ЭТОЙ СТАТЬЕ
МЫ СОБРАЛИ «ВЫЖИМКУ»
ИЗ РЕАЛЬНОГО ОПЫТА ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ
ПОРТАЛА FORUMHOUSE.



1 Заливая фундамент из миксера, всегда заранее продумывайте, куда сливать остатки смеси. Это экономит время, деньги и нервы. Например, можно залить фундамент под неотответственную постройку — беседку или залить дорожки и т. д.

2 Лестницу и проем под нее проектируем на этапе планирования дома, а не оставляем на потом, причем высоту лестницы и подъем ступеней высчитываем, беря во внимание толщину чистового покрытия первого и второго этажей. Если этого не сделать, вписать удобную лестницу в уже построенный дом будет сложно и придется ломать голову, как это сделать.



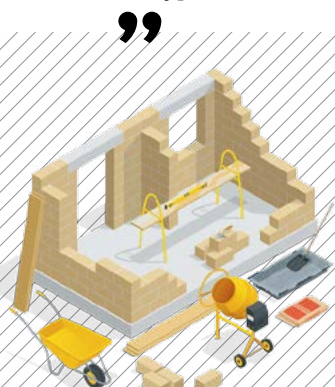
3 Возводя фундамент под дом, продумываем крыльцо и входную группу. В наших климатических условиях крыльцо и теплый «предбанник», отделенный второй дверью от остальной части дома, — жизненно необходимая вещь. Можно прийти с мороза, после дождя и раздеться, не заходя в дом и не выпуская тепло наружу.

4 **“** СОВЕТ ОТ УЧАСТНИЦЫ ПОРТАЛА FORUMHOUSE IRUSYA8 **”**
Мы не сделали сразу крыльцо, а когда кинулись, то решили понять, как это делается правильно. В результате узнали, что крыльцо (если это новострой) нельзя жестко привязывать к основному фундаменту и дому. Они должны «гулять» отдельно друг от друга. Так и сделали. Теперь между домом и крыльцом периодически возникает небольшой зазор. А если бы жестко привязали, неизвестно, как бы кирпич себя повел, вдруг бы треснул.

”
Для развязки конструкций устраивается деформационный шов.

5 Коммуникации, ввод их в дом и разводка также продумываются заранее! Иначе после возведения фундамента и стен их придется долбить перфоратором, чтобы проложить трубы, или заказывать дорогостоящее алмазное бурение.

6
IRUSYA8
Делая окна в кирпичном доме, сразу подумайте о решетках, нужны они вам или нет. Если да, не поленитесь, заложите куски арматуры в проемы. Тогда не придется сверлить отверстия под крепеж, а можно просто приварить к закладным решетки. И окрашивайте решетки в светлые тона, так они выглядят легче и ажурнее.



6
ЮЛЯША
“ Заранее продумайте так называемый «проект организации строительства». Это — подъездные пути к участку, количество свободного места на участке, проедет или нет трактор, кран, бетономешалка, где разгрузить блоки, кирпичи и т. д. **”**

7 При строительстве каменного дома, например, из газобетона тратим немного времени и первый ряд кладки выводим в ноль. Это позволит сразу нивелировать перепад высот на фундаменте и затем быстро вести кладку, а не пытаться «ловить» перепады от ряда к ряду.

8 Для устройства цоколя берем только красный полнотелый кирпич, а не белый — силикатный, и кладку ведем на ЦПС. Также не экономим на качественной гидроизоляции, так как ремонт цоколя обойдется значительно дороже копеечной экономии.

9
SINTETIK
“ Если у вас дом в два этажа и выше, купите себе вышку-туру. Это, конечно, не полноценная замена лесов при масштабном строительстве, но выручает, когда надо быстро залезть на высоту, что-то по мелочи подправить, отремонтировать на крыше, установить и т. д. Расходы на нее отбиваются быстро, проверено на личном опыте. **”**



Также не стесняемся привлекать на тяжелые работы «наемников». Это выгоднее, чем убиваться, поднимая вверх что-то тяжелое самому. Кроме этого, зачастую экономически выгоднее заплатить за смену работы трактора, экскаватора, буровой установки, чем копать котлован под фундамент, бурить сваи, перемещать грунт вручную или с помощью чернорабочих, у которых на это уйдет неделя-другая.

И в завершение статьи блиц-советы от участников портала по теме:



КОЧЕВНИК
Я НЕ СТАЛ БЫ СТРОИТЬ ЛЕТНЮЮ НЕУТЕПЛЕННУЮ ДАЧУ (ТИПА ВСЕ РАВНО ЗИМОЙ НЕ ЕЗДИМ). ПРАКТИКА (КОГДА ПОСТРОИЛ БАНЮ) ПОКАЗАЛА ОБРАТНОЕ, А ПЕРЕДЕЛЫВАТЬ ВСЕГДА ДОРОЖЕ, ЧЕМ СТРОИТЬ, КАК НАДО, С ПЕРВОГО РАЗА.

SDIM
НИКОГДА НЕ СТРОЙТЕ НИЧЕГО ВРЕМЕННОГО, ТАК КАК ЭТО ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ПОСТОЯННОЕ.

МАЙСКАЯ
НЕ ЗАСЫПАЙТЕ УЧАСТОК ПЕСКОМ, НЕ ПОЛОЖИВ ПОД НЕГО ГЕОТЕКСТИЛЬ. ВЕСНОЙ ПЕСОК УЙДЕТ В ЗЕМЛЮ, А ВЫ ВЫБРОСИТЕ ДЕНЬГИ НА ВЕТЕР.

РИКИ
ЕСЛИ БЫ Я СЕЙЧАС СТРОИЛА ДОМ, ТО СРАЗУ БЫ СДЕЛАЛА ФУНДАМЕНТ ПОД НОРМАЛЬНУЮ ПЕЧЬ!

АЛЕКСЕЙЦВЕТКОВ
Я БЫ НЕ НАЧИНАЛ СТРОИТЕЛЬСТВО, НЕ ИМЕЯ ВСЕЙ СУММЫ НА РУКАХ НА ВСЬ ДОМ. РЕЗУЛЬТАТ ДОЛГОСТРОЙ. ВОЗВОЖУ ДОМ УЖЕ 13 ЛЕТ. ПОСЛЕДНИЕ 7 ЛЕТ «КОРОБКА»

СТОИТ БЕЗ ДВИЖЕНИЯ. 5 ЛЕТ НАЗАД КУПИЛ МАШИНУ, ПОЯВИЛИСЬ ДЕТИ, ГОД НАЗАД ПЕРЕЕХАЛ В КВАРТИРУ, А НА ДОМ ДЕНЕГ НЕ ОСТАЕТСЯ СОВСЕМ.

Подведение итогов:
РЕШИВ НАЧАТЬ СТРОИТЕЛЬСТВО ДОМА, СЛЕДУЕТ ПОХОДИТЬ ПО ОКРУГЕ, ПОСМОТРЕТЬ, КАКИЕ ДОМА, ИЗ КАКИХ МАТЕРИАЛОВ, ПО КАКОЙ ТЕХНОЛОГИИ, НА КАКОМ ФУНДАМЕНТЕ СТРОЯТ. ПОГОВОРИТЬ С СОСЕДАМИ, УЗНАТЬ, КАКИЕ «ПОДВОДНЫЕ КАМНИ» ВАС ОЖИДАЮТ, И Т. Д. И ПОСЛЕ ЭТОГО СЧИТАТЬ, СЧИТАТЬ И ЕЩЕ РАЗ СЧИТАТЬ ВСЕ ДО МЕЛОЧЕЙ. ЭТО ПОМОЖЕТ ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК И, КАК СЛЕДСТВИЕ, РАЗОЧАРОВАНИЯ, КОГДА ПРОЦЕСС СТРОИТЕЛЬСТВА ЗАТЯГИВАЕТСЯ, А ДОМ ИЗ МЕЧТЫ ПРЕВРАЩАЕТСЯ В «ПЫЛЕСОС», ВЫТЯГИВАЮЩИЙ ВСЕ СРЕДСТВА ИЗ СЕМЕЙНОГО БЮДЖЕТА, А ТАКЖЕ СИЛЫ ЗАСТРОЙЩИКА И ЕГО СЕМЬИ. **👍**

5 КЛЮЧЕВЫХ ПРИВЫЧЕК УСПЕШНЫХ ЛЮДЕЙ

УСПЕХ — ЭТО НЕ ТРУДОГОЛИЗМ И НЕ НАБОР КАКИХ-ТО ОБЩЕПРИЗНАННЫХ БЛАГ. УСПЕХ — ЭТО ВНУТРЕННЯЯ ДУШЕВНАЯ ГАРМОНИЯ, СЧАСТЬЕ САМОРЕАЛИЗАЦИИ И ПОЛНОЕ РАСКРЫТИЕ СОБСТВЕННОГО ПОТЕНЦИАЛА. УСПЕХ — ЭТО ОСМЫСЛЕННОСТЬ И НАПОЛНЕННОСТЬ В ЖИЗНИ, ЗАНЯТИЕ ЛЮБИМЫМ ДЕЛОМ, КОТОРОЕ ПРОБУЖДАЕТ В ВАС СТРАСТЬ. УСПЕХ — ЭТО ПОМОГАТЬ ДРУГИМ ЛЮДЯМ, ТО ЕСТЬ ДЕЛАТЬ ИХ СЧАСТЛИВЕЕ, А МИР ЛУЧШЕ.



1

ПРИДУМАЙТЕ СЕБЕ ХОББИ, КОТОРОЕ МОЖНО ПРАКТИКОВАТЬ КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Успешные люди знают, что жизнь — это не только работа, сон и еда. Они должны время от времени быть в состоянии расслабиться и наслаждаться паузами в работе. Вот почему помимо работы они занимаются чем-то еще, что любят. И если вы сможете выбрать хобби, посвящая ему время ежедневно, это реально поможет стать более успешным. Например, игра на музыкальном инструменте совершенствует двигательные и аналитические навыки, а также творческие способности. Наличие такого хобби может быть очень полезным для вашей трудовой жизни, поскольку помогает в достижении успеха.

Успех тесно связан с состоянием души и образом жизни. Сегодня мы вспомним пять основных привычек успешных людей, по версии психологов, и попробуем примерить их на себя.



2

РЕЗЮМИРУЙТЕ ПРОЧИТАННОЕ И ТО, КАКИЕ ВЫВОДЫ ВЫ СДЕЛАЛИ

Когда дело доходит до обучения, подведение итогов является полезным навыком. Он помогает искать и находить основные моменты и детали в каждом параграфе, который вы читаете, что чрезвычайно важно для эффективного обучения. По сути, быть хорошим учеником — это уметь идентифицировать и осознавать ключевые моменты и первостепенные детали текста. Если не знаете, как эффективно подвести итоги, попробуйте взять любую из прочитанных книг и написать резюме из 2–3 пунктов, которые раскроют, что говорит автор.

ДЕЛИТЕСЬ С ДРУГИМИ ТЕМ, ЧТО УЗНАЛИ

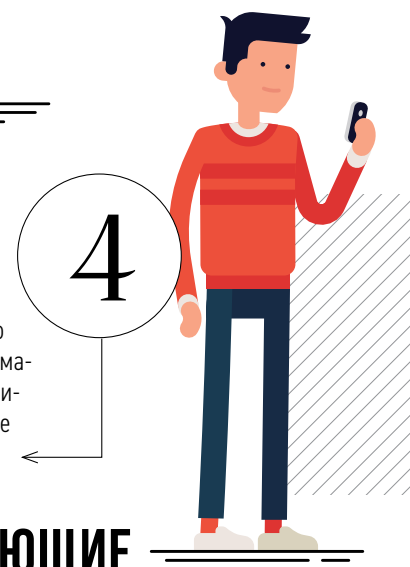
Это очень важно — узнавать что-то новое каждый день. Но не менее важно делиться этими знаниями с другими. Например, вы черпаете новую информацию через Интернет или книги. Поделиться новыми знаниями с окружающими чрезвычайно полезно, причем не только для них, но и для вас. Заведите блог и рассказывайте в нем об узнанном коллегам или друзьям.



3

ВЫДАВАЙТЕ 10 ИДЕЙ ЕЖЕДНЕВНО

На первый взгляд, довольно утомительное занятие. И, наверное, вы уже прикинули про себя: «Где я возьму столько идей?» Но это один из самых мощных способов преобразования и улучшения жизни. Во-первых, такой прием повышает творческие способности и умение решать задачи. Во-вторых, помогает подготовить человека к быстрой и адекватной реакции практически в любой ситуации. В-третьих, тренирует мозг и дает ему ежедневную психоневрологическую практику, в которой он нуждается для улучшения психологического состояния и подзарядки энергией.



4

ЗАДАВАЙТЕ УТОЧНЯЮЩИЕ ВОПРОСЫ ВМЕСТО ТОГО, ЧТОБЫ ПРОСТО СЛУШАТЬ

Когда вы задаете вопросы, то не всегда получаете тот ответ, который считаете полностью удовлетворительным. Если речь идет о том, чтобы участвовать в содержательной дискуссии, то наверняка вы хотите взаимодействовать на уровне идей, а не просто болтать друг с другом. Если вы задаете уточняющие вопросы, это позволяет другому человеку понять, что он услышан. При необходимости вы можете прояснить сказанное, а также пригласить к беседе других лиц, участвующих во встрече. Добавляйте ваши мнения и комментарии. Объясняйте и аргументируйте таким образом, чтобы каждый участник разговора мог ответить, а вы могли бы изменить тему беседы или добавить больше тем к первоначальному разговору.

Мы всегда ищем способы прийти к успеху и улучшить нашу жизнь во всех ее аспектах. Начните с малого — выработайте и используйте в вашей повседневной жизни привычки самых умных и успешных людей мира.

5

ЗДОРОВЬЕ – НАШ ГЛАВНЫЙ АКТИВ

ПОЛИС ДОБРОВОЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ В НАШИ ДНИ УЖЕ НЕ РЕДКОСТЬ. ПО НЕМУ МОЖНО ПОЛУЧАТЬ БЕСПЛАТНУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ В ХОРОШИХ КЛИНИКАХ, НЕ ОПЛАЧИВАЯ ПОТОМ ОГРОМНЫЕ СЧЕТА ЗА ПОСЕЩЕНИЯ.



Добровольное медицинское страхование (ДМС) сейчас — довольно популярное явление в России, особенно в крупных компаниях. Это хороший бонус для работников и полезный инструмент для работодателя: сотрудники получают качественную и бесплатную медицинскую помощь, а компания — здоровых и работоспособных людей.

Добровольное медицинское страхование позволяет компенсировать недостатки ОМС и получить большую защиту по сравнению с прямой покупкой медицинских услуг.

В западных компаниях здоровье сотрудников уже давно не считается их личным делом: слишком дорого оно обходится работодателю, ведь часто болеющие подчиненные могут пропускать работу, уходить на длительные больничные, уставать и работать менее эффективно. В Европе в последнее время наметилась тенденция сокращать расходы на стандартный набор медицинских услуг и все больше тратиться на расширенные программы, цель которых не просто лечение возникших заболеваний, а воспитание здорового образа жизни у сотрудников организации.

Как обстоят дела с культурой здорового образа жизни в российских компаниях — разберемся на примере корпорации ТЕХНОНИКОЛЬ.

ЧТО ТАКОЕ ДМС?

ЦЕПОЧКА ПРИМЕРНО СЛЕДУЮЩАЯ: КОМПАНИЯ-РАБОТОДАТЕЛЬ ЗАКЛЮЧАЕТ ДОГОВОР СО СТРАХОВОЙ О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ПОЛИСОВ ДОБРОВОЛЬНОГО МЕДИЦИНСКОГО СТРАХОВАНИЯ СВОИМ СОТРУДНИКАМ. У СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ ЕСТЬ СВОИ КОНТРАКТЫ С РАЗНЫМИ ЧАСТНЫМИ МЕДИЦИНСКИМИ СЕТЯМИ. ПО ПОЛИСУ ДМС, ВЫДАННОМУ НА МЕСТЕ РАБОТЫ, СОТРУДНИК МОЖЕТ ОБРАТИТЬСЯ В ЛЮБУЮ КЛИНИКУ ИЗ СПИСКА, ПОЛУЧИТЬ НЕОБХОДИМУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ И НИЧЕГО ЗА ЭТО НЕ ПЛАТИТЬ. КОМПАНИЯ-РАБОТОДАТЕЛЬ ДЕЛАЕТ РЕГУЛЯРНЫЕ ОТЧИСЛЕНИЯ В СТРАХОВОЙ ФОНД (РАЗМЕР И РЕГУЛЯРНОСТЬ ЗАВИСЯТ ОТ УСЛОВИЙ КОНКРЕТНОГО ДОГОВОРА). ИЗ ЭТОГО СТРАХОВОГО ФОНДА СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ ОПЛАЧИВАЕТ КЛИНИКАМ МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ, ПОЛУЧЕННЫЕ ПО ПОЛИСАМ ДМС.

ЧТО ТАКОЕ ОМС?

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ МЕДИЦИНСКОЕ СТРАХОВАНИЕ РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ НА ВСЕХ ГРАЖДАН СТРАНЫ. ВСЕ РАБОТОДАТЕЛИ ОБЯЗАНЫ ДЕЛАТЬ ВЗНОСЫ В ФОНД ОМС — ОТКАЗАТЬСЯ ОТ НИХ НЕЛЬЗЯ.



Корпоративная программа добровольного медицинского страхования

Программа добровольного медицинского страхования была введена в ТЕХНОНИКОЛЬ два года назад, в 2016 году.

У каждого сотрудника есть возможность подключиться к программе и получить качественную и своевременную медицинскую помощь в лучших клиниках своего региона. Программа ДМС включает в себя и амбулаторно-поликлиническое обслуживание, и скорую медицинскую помощь, и госпитализацию, и стоматологию. Более подробно о программе вы можете прочитать в памятке на sharepoint (Взаимодействие со службой персонала → Программа ДМС) или уточнить у своего HR-менеджера.

Для сотрудников ТЕХНОНИКОЛЬ страховая компания «Альянс» предоставляет пакет бонусов и льгот, чтобы каждый мог следить за состоянием своего здоровья и оперативно принимать решения о лечении. К примеру, в наши программы входит обслуживание в лабораториях «Инвитро» и «Хеликс», диспансеризация в одной из лучших клиник Москвы, которую каждый может пройти раз в год и мониторить состояние своего здоровья, вовремя узнавать, если что-то не так, и приступать к оперативному лечению, вакцинация от гриппа и многое другое. К примеру, мало компаний включают в стандартный пакет ДМС профилактическую гигиену полости рта. Мы же можем раз в год воспользоваться данной услугой, которая включает в себя удаление зубного камня и снятие зубных отложений методом AirFlow, покрытие фторлаком.



Если же сотрудник часто ездит за границу, ему не нужно беспокоиться о страховом полисе выезжающего за рубеж — обо всем позаботились мы и включили его в стандартную программу ДМС.

В некоторых регионах есть три вида программ для сотрудников: «Стандарт», «Премиум» и «Премиум плюс». Программы имеют одинаковое наполнение и различаются только уровнем входящих в каждую программу клиник.

В некоторых городах нет коммерческих лечебных заведений, и обслуживание возможно только в муниципальных клиниках, но в них оно осуществляется на платной основе со стороны страховой компании. В таком случае человек получает более высокий уровень сервиса и обслуживание производится без очереди.

Для подключения к корпоративной программе ДМС сотрудник ежегодно должен подавать заявление ответственному сотруднику в своем регионе.



Прикрепление к программе ДМС возможно после прохождения сотрудником испытательного срока.

Сотрудники компании также могут приобрести полисы ДМС членам своей семьи по корпоративным тарифам. Стоимость полиса ДМС для родственников оплачивается сотрудником путем вычета стоимости полиса ДМС из его заработной платы. При страховании родственников действуют возрастные коэффициенты для детей и лиц старше 60 лет.

Страховая компания «Альянс»

ТЕХНОНИКОЛЬ вот уже третий год по результатам тендера заключает договор со страховой компанией «Альянс» (Allianz). «Альянс» — это один из ведущих интегрированных поставщиков страховых и финансовых услуг во всем мире. Компания работает с 1890 года и обеспечивает надежной страховой защитой миллионы клиентов по всему миру.

Более 144 тысяч сотрудников группы «Альянс» по всему миру обслуживают около

85 МЛН
клиентов примерно
В 70 СТРАНАХ.



Каждый год страховая компания предоставляет самый полный набор услуг, список лучших клиник и выгодные условия для своих клиентов. Многие сотрудники ТЕХНОНИКОЛЬ оставляют положительные отзывы о своих обращениях по полисам ДМС. Радует профессионализм персонала в предложенных клиниках, индивидуальный подход, полный спектр услуг, входящих в страховой полис, и высокий уровень сервиса. 📺

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЯХ

КОГДА ВАМ 20, 30 ИЛИ 40 ЛЕТ, КАЖЕТСЯ, ЧТО ПЕНСИЯ — ЭТО ГДЕ-ТО ОЧЕНЬ ДАЛЕКО. НО ЗАДУМАТЬСЯ О НЕЙ СТОИТ УЖЕ СЕЙЧАС, КАК МИНИМУМ ЗНАТЬ ОСНОВНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЯХ ДОЛЖЕН КАЖДЫЙ.



Ликбез

Действующая на данный момент пенсионная система России предполагает разделение пенсии на две составляющие — страховую и накопительную части. Каждая часть обладает рядом особенностей, о которых полезно знать любому будущему пенсионеру.

Базовой считается **страховая пенсия**. Что это значит? Эта пенсия формируется из взносов, которые регулярно выплачивает работодатель, то есть средств, поступа-

ющих на пенсионный счет работника. Можно встретить мнение о том, что страховая пенсия имеет исключительно формальный характер, так как перечисляемые на нее средства фактически не лежат на счете гражданина, а полностью идут на текущую выплату пенсий нынешних пенсионеров. Такая система начисления пенсионных выплат называется распределительной, она предусматривает главенство принципа солидарности поколений.

Что такое **накопительная пенсия**? Это накопления, которые также перечисляются на счет сотрудника работодателем. Однако накопительная пенсия имеет существенное отличие от страховой: она не тратится на текущие выплаты пенсионерам, а аккумулируется на личном счете, может инвестироваться и приносить доход. Каждый гражданин может самостоятельно повлиять на размер накопительной пенсии.

КАК ВСЕ УСТРОЕНО В РФ

Сегодня работодатели платят страховые взносы в обязательную пенсионную систему по тарифу



22% от фонда оплаты труда работника.

6%

могут идти на формирование пенсионных накоплений,



16% — на формирование страховой пенсии.

По выбору гражданина все 22% могут идти на формирование страховой пенсии.



у участников Программы государственного софинансирования пенсий и у тех, кто направил средства материнского (семейного) капитала на формирование накопительной пенсии.

Эти средства входят в общую сумму пенсионных накоплений гражданина в системе ОПС. Независимо от того, что взносы работодателя в 2014–2017 годах поступали только на страховую пенсию, у указанных категорий граждан средства на пенсионные накопления могли поступать и в 2014–2017 годах (взносы в рамках Программы софинансирования и средства материнского капитала).

Размер накопительной пенсии рассчитывается исходя из ожидаемого периода выплаты — 20 лет (240 месяцев). Чтобы рассчитать ежемесячный размер выплаты, надо общую сумму пенсионных накоплений, учтенную в специальной части индивидуального лицевого счета застрахованного лица, по состоянию на день, с которого назначается выплата, разделить на 240 месяцев.

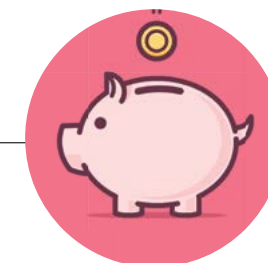
НАКОПИТЕЛЬНАЯ ПЕНСИЯ ФОРМИРУЕТСЯ:

у работающих граждан
1967
года рождения
и моложе —

за счет уплаченных работодателем страховых взносов в Пенсионный фонд России с 2002 по 2014 год. В 2014–2019 годах по решению Правительства Российской Федерации все страховые взносы работодателей (22% от фонда оплаты труда) идут на формирование только страховой пенсии их работников; новыми взносами пенсионные накопления не пополняются. Это не означает сокращения пенсионных прав или снижения будущего размера пенсии граждан. Страховые взносы (6% тарифа страховых взносов из 22%), которые могли бы направляться на формирование пенсионных накоплений, направляются на страховую пенсию, а ранее сформированные средства пенсионных накоплений по-прежнему инвестируются на финансовом рынке и будут выплачены гражданину после назначения ему пенсии.

у мужчин
1953–1966
годов рождения
и женщин
1957–1966
годов рождения,
чьи средства
пенсионных
накоплений
сформировались
в **2002–2004**
годах.

С 2005 года эти отчисления были прекращены в связи с изменениями в законодательстве. При этом данные средства пенсионных накоплений учтены на индивидуальных лицевых счетах указанной категории граждан, и они вправе осуществлять выбор негосударственного пенсионного фонда или управляющей компании для инвестирования этих средств.





Лайфхак

Размер накопительной пенсии будет выше, если обратиться за назначением пенсии позднее приобретения права на указанную пенсию. Например, если обратиться за назначением пенсии на три года позднее, то сумма пенсионных накоплений будет делиться уже на 204 месяца.

Важно знать!

В 2014–2019 ГОДАХ ПО РЕШЕНИЮ ГОСУДАРСТВА ВСЕ СРЕДСТВА СТРАХОВЫХ ВЗНОСОВ НА ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ ПЕНСИОННОЕ СТРАХОВАНИЕ, УПЛАЧИВАЕМЫЕ РАБОТОДАТЕЛЯМИ ЗА СВОИХ РАБОТНИКОВ, НАПРАВЛЯЮТСЯ НА ФОРМИРОВАНИЕ СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ, ТО ЕСТЬ ВСЕ 22 % ИДУТ НА ФОРМИРОВАНИЕ ТОЛЬКО СТРАХОВОЙ ПЕНСИИ.

НПФ и ПФР

В Российской Федерации есть два типа пенсионных фондов – государственный (ПФР) и негосударственные (НПФ).

Государственный пенсионный фонд

В России на данный момент работает только один государственный пенсионный фонд – Пенсионный фонд Российской Федерации (ПФР). ПФР является крупнейшей федеральной системой оказания государственных услуг в области социального обеспечения в России. Пенсионный фонд России входит в бюджетную систему страны и выполняет широкий круг социально значимых задач, связанных с пенсионным обеспечением и пенсионным страхованием граждан РФ.

Негосударственные пенсионные фонды (НПФ)

Негосударственный пенсионный фонд – некоммерческая организация социального обеспечения. На рынке пенсионного страхования НПФ осуществляет несколько видов деятельности, в том числе деятельность по негосударственному пенсионному обеспечению участников НПФ в соответствии с договорами негосударственного пенсион-

ного обеспечения. НПФ, как и ПФР, может выступать страховщиком гражданина в части его пенсионных накоплений. По достижении человеком пенсионного возраста НПФ обязан выплачивать накопительные пенсии, исходя из размера накоплений гражданина, сформированных на его счете в НПФ. В чем же отличие государственного пенсионного фонда от негосударственного? Главное отличие государственного пенсионного фонда от негосударственного в том, что ПФР включен в бюджетную систему и полностью подотчетен государству, а НПФ не входит в бюджетную систему РФ и является частной компанией. Поэтому выбор НПФ только за вами.

Как выбрать? Необходимо внимательно подходить к выбору негосударственного пенсионного фонда (НПФ), принимать во внимание опыт, репутацию НПФ и показатели доходности от инвестирования пенсионных накоплений. Полная информация о негосударственных пенсионных фондах размещена на сайте Банка России и на сайтах самих НПФ. Список негосударственных пенсионных фондов, которые вошли в систему гарантирования прав застрахованных лиц, размещен на сайте Банка России и Агентства по страхованию вкладов.

Выбор страховщика — это личное решение каждого гражданина. Требовать перевода средств пенсионных накоплений в НПФ не имеют права ни работодатель, ни агентства по трудоустройству, ни коммерческие банки при кредитовании! Помните об этом и не попадитесь на уловки мошенников.

ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ

Калькулятор пенсии — <http://www.pfrf.ru/eservices/calc/>
Личный кабинет гражданина — <https://es.pfrf.ru/#services-f>

**БОЛЬШОЙ
КОНКУРС**

2018 ГОД

ТЫ – МАСТЕР!



Подробно про конкурс

В 2017 году юбилейный конкурс «ТЫ – МАСТЕР!» собрал огромное количество талантливых, увлеченных, интереснейших людей, сотрудников ТЕХНИКОЛЬ. Это настоящее волшебство – узнавать новое о своих коллегах и друзьях. Кто-то стал настоящим мастером в своем хобби, кто-то спортсмен, рационализатор или человек с огромным добрым сердцем, участвующий или организующий волонтерские мероприятия... Ведь кто такой мастер? Это человек, достигший исключительного умения, высокого искусства в своем деле. Профессиональные навыки позволяют ему добиваться отличных результатов, не прилагая сверхусилий. На изящную работу мастера приятно смотреть. Например, глядя на чемпионов мира по фигурному катанию, кажется, что они движутся легко, естественно и непринужденно. На самом деле за этим выступлением стоят годы усиленных тренировок. Помимо опыта работу мастера отличает творческий подход. Он всегда ищет возможности сделать лучше. Его движения доведены до автоматизма, а излишние трудозатраты минимизированы. Расскажите нам о том, в какой области вы или ваш коллега – мастер, и получите дополнительное признание и ценные призы от журнала «Технологии Мастерства».

Все подробности читайте на юбилейном сайте www.tn.ru/tnmaster



Номинации

- ☑ «МАСТЕР СВОЕГО ДЕЛА» – профессионал, мастер в своей работе, имеет награды, поощрения, победы в конкурсах, вырос внутри компании; — ★★ ★ —
- ☑ «МАСТЕР СПОРТА» – спортсмен, имеет достижения в спорте, как в любительском, так и в профессиональном; — ★★ ★ —
- ☑ «РАЦИОНАЛИЗАТОР» – подает эффективные предложения по улучшению рабочих процессов; — ★★ ★ —
- ☑ «ДОБРОЕ СЕРДЦЕ» – инициирует волонтерские, благотворительные акции и проекты, участвует в благотворительных акциях и проектах, занимается волонтерством; — ★★ ★ —
- ☑ «НЕ ПРОСТО ПРОФЕССИОНАЛ» – имеет хобби, развивает свое увлечение, достиг в нем мастерства.

- ★ Присылайте свои истории и фотоматериалы на адрес aristarhova@tn.ru
- ★ В теме письма укажите номинацию, в которой вы участвуете.
- ★ В письме расскажите о себе/коллеге. Письмо должно содержать: данные о конкурсante (фио, город, должность, контактные данные); рассказ о конкурсante (обоснование, почему он мастер в той или иной сфере); фотографии конкурсанта и другие фотоматериалы (по желанию); ссылки на публикации о конкурсante (если такие имеются).



Регламент проведения конкурса

★ Заявки на конкурс принимаются по всем номинациям до

1 ИЮЛЯ 2018 ГОДА

★ Все заявки будут рассмотрены модератором на выполнение условий конкурса.

★ Все утвержденные заявки будут размещаться на сайте корпорации ТЕХНИКОЛЬ tn.ru/tnmaster по мере поступления до

15.07.2018

★ На сайте tn.ru/tnmaster будет проведено общее голосование, которое продлится

с 15.07.2018 по 30.07.2018

★ Итоги конкурса будут объявлены в День строителя –

12 АВГУСТА 2018 ГОДА

★ Победители получат памятные статуэтки «ТЫ – МАСТЕР!» и целевые сертификаты на сумму

50 000 РУБЛЕЙ

от журнала «Технологии Мастерства».

ЗНАНИЕ. ОПЫТ. МАСТЕРСТВО.



ТН

КОНФЛИКТ — ЭТО ПОДАРОК

КАЖДЫЙ ДЕНЬ МЫ ПОПАДАЕМ В КОНФЛИКТНЫЕ СИТУАЦИИ, КОГДА НАШИ ЖЕЛАНИЯ НЕ СОВПАДАЮТ С ДЕЙСТВИТЕЛЬНОСТЬЮ.

КОНФЛИКТЫ ОБЛАДАЮТ ОГРОМНОЙ ЭНЕРГИЕЙ, НО В БОЛЬШИНСТВЕ СЛУЧАЕВ ЭТА ЭНЕРГИЯ ЯВЛЯЕТСЯ ДЕСТРУКТИВНОЙ. КОНФЛИКТЫ ПОВЫШАЮТ УРОВЕНЬ СТРЕССА И ДЕЙСТВУЮТ РАЗРУШАЮЩЕ НА НАС, НАШЕ ОКРУЖЕНИЕ И НА НАШУ КОМАНДУ. А МОЖНО ЛИ НАУЧИТЬСЯ НАПРАВЛЯТЬ ЭНЕРГИЮ КОНФЛИКТА В МИРНОЕ РУСЛО? ДЛЯ ПОИСКА ОТВЕТА НА ЭТОТ И ДРУГИЕ ВОПРОСЫ Я ИЗУЧИЛА КНИГУ «КОНФЛИКТ — ЭТО ПОДАРОК. КАК НАПРАВЛЯТЬ ЭНЕРГИЮ РАЗНОГЛАСИЙ В МИРНОЕ РУСЛО» НЕЙТА РЕГИЕРА.



“

В споре рождается истина.

”

Сократ



ДИРЕКТОР ПО ЗАКУПКАМ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ «МАСТИКИ И СТРОИТЕЛЬНАЯ ХИМИЯ»
Надежда Соколова



Среди трех навыков сострадания нет главного, они все одинаково важны и, кроме того, должны находиться в равновесии. Для выхода из конфликта на любом уровне и в любой ситуации автор предлагает запустить цикл сострадания, следуя при этом трем правилам:

1

НАЧИНАЙТЕ ВСЕГДА С ОТКРЫТОСТИ.

2

БЕЗ ДВИЖЕНИЯ НИКАК. ЦИКЛ СОСТРАДАНИЯ СОСТОИТ ИЗ ТРЕХ КОМПОНЕНТОВ, И МЫ ДОЛЖНЫ ПЕРЕХОДИТЬ ОТ ОДНОГО К ДРУГОМУ: ОТКРЫТОСТЬ — НАХОДЧИВОСТЬ — НАСТОЙЧИВОСТЬ.

3

ЕДИНСТВЕННЫЙ ПУТЬ ВПЕРЕД — ЭТО ДВИЖЕНИЕ ВПЕРЕД. ЦИКЛ СОСТРАДАНИЯ ДВИЖЕТСЯ ПРОТИВ ЧАСОВОЙ СТРЕЛКИ, ОТ ОТКРЫТОСТИ К НАХОДЧИВОСТИ И ДАЛЕЕ К НАСТОЙЧИВОСТИ, ВОЗВРАЩАЯСЯ ОБРАТНО К ОТКРЫТОСТИ. ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ГАРАНТИРОВАНЫ ПРИ СОБЛЮДЕНИИ ИМЕННО ТАКОГО ПОРЯДКА ДВИЖЕНИЯ.

По мнению автора, в любом конфликте, как внешнем, так и внутреннем, присутствуют три стороны: преследователь, жертва и спасатель. Они образуют драматический треугольник доктора Стивена Карпмана. Во второй главе книги вы найдете подробное описание каждой из ролей, их поведения и мотивов, которые ими движут. Ценность книги в том, что у автора есть модель, которая учит использовать конфликт для созидания, — это модель сострадания. Истинное сострадание выходит далеко за рамки сочувствия или заботы, как и желания разбиться в лепешку, чтобы кому-то помочь. Ответственное сострадание гармонично сочетает в себе заботу, беспокойство, эмпатию и прозрачность границ поведения, целей, стремлений и требований. Это двигатель, который превращает конфликт в созидательную силу.

Итак, три компонента сострадания: **открытость, находчивость, настойчивость.**

Главный посыл открытости: «Ты и я ценны сами по себе». Открытость — здоровая альтернатива жертвы в драматическом треугольнике. Открытость означает умение настроиться на волну физической, духовной и психологической активности внутри вас и других и ваших взаимоотношений с другими. Важнейшие компоненты открытости — это эмпатия, валидация (подтверждение переживаний другого человека) и самораскрытие.

Находчивость — это посыл: «Ты и я способны на многое». Находчивость — это умение творчески подходить к поиску, оценке и привлечению ресурсов для дальнейших действий. Три шага на пути к находчивости: аккумулируйте идеи и варианты, наращивайте успехи и используйте свои сильные стороны. Все это поможет найти вариант решения конфликта.

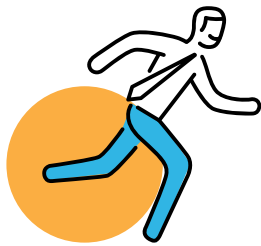
Третий компонент сострадания — настойчивость. Открытость способствует пониманию эмоциональной мотивации. Находчивость разрабатывает стратегии поиска решений.

“

Настойчивость позволяет довести начатое дело до конца, не отступая перед трудностями, подчиняя себя цели, и с уважением к людям. «Ты и я сами отвечаем за себя» — вот посыл настойчивости.

”





Почему важно движение.

На одной открытости далеко не уедешь. Она создает нужные условия для перевода конфликта в конструктивное русло, но не участвует в решении проблемы. Нужно переходить к находчивости для поиска вариантов, а затем к настойчивости для воплощения идей в жизнь. Именно настойчивость позволяет нам воплотить в жизнь выработанный на этапе находчивости план действий. Когда же мы принимаем активные меры по решению проблемы, нам необходимо оценить, насколько эффективны наши усилия. Только вернувшись к открытости, мы сможем получить представление о достигнутом, в полной мере оценить последствия наших действий для нас самих и окружающих и внести необходимые коррективы. И цикл продолжается.



Итак, начинайте с открытости.

Итак, начинайте с открытости. Раскройте свои чувства. Пока не время указывать на проблемное поведение других или описывать, что сделали или не сделали другие. На этом этапе важно обозначить ваши эмоциональные реакции и выяснить, что бы вы предпочли испытывать. Подтвердите эмоции другой стороны, проявите эмпатию.

Потом переходите к находчивости. Опишите, какие ресурсы вы готовы предложить для устранения разрыва между вашими желаниями и действительностью. Если вам требуется какая-то информация или дополнительные источники, обозначьте их. Избегайте советов или предложений того, что другие могут или должны сделать, чтобы помочь вам. Генерируйте идеи.


ВСЕ МЕНЯЕТСЯ, НИЧЕГО НЕ СТОИТ НА МЕСТЕ. И КАЖЕТСЯ, ЧТО МИР ВОКРУГ КРУЖИТСЯ ВСЕ БЫСТРЕЕ И БЫСТРЕЕ. МОЖНО ПО-РАЗНОМУ ОТНОСИТЬСЯ И ПРИСПОСАБЛИВАТЬСЯ К СКОРОСТИ ПЕРЕМЕН. ОДИН ИЗ МЕТОДОВ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ОТТАЧИВАНИИ И АВТОМАТИЗАЦИИ СВОИХ НАВЫКОВ. ЭТО ПОЗВОЛИТ ВАМ ДЕЙСТВОВАТЬ БОЛЕЕ ПЛАВНО И ВПИСЫВАТЬСЯ В КРУТЫЕ ПОВОРОТЫ. КРОМЕ ТОГО, ПОЛЕЗНО ВРЕМЯ ОТ ВРЕМЕНИ ЗАМЕДЛЯТЬ ТЕМП, ПРОВОДИТЬ АНАЛИЗ СИТУАЦИИ И ОСМЫСЛИВАТЬ ПЕРЕМНЫ, ЧТОБЫ ВЕРНУТЬ СЕБЕ ЧУВСТВО КОНТРОЛЯ И РАВНОВЕСИЯ.



Продвигайтесь к настойчивости.

Заявите о своих границах, закрепите обязательства. Чем оборачивается для вас сложившаяся ситуация? Что стоит на кону? Какие действия вы готовы или не готовы предпринять? Избегайте ультиматумов. Примите ответственность на себя.

И завершите процесс открытостью. Вернувшись к открытости, сверьте с собой или другими перспективу, чувства и желания. Остановитесь, чтобы прислушаться. Дайте другой стороне возможность оценить свой эмоциональный отклик.

Поскольку цикл сострадания работает по кругу, то к нему применимы законы инерции. Во время движения по кругу возникает центробежная сила, которая помогает удерживаться на кругу сострадания. Но соблюдение трех правил цикла сострадания, как и любая дисциплина, требуют времени и усилий. Развитие трех навыков сострадания и дисциплины, необходимых для соблюдения этих правил, открывает огромные возможности для перевода конфликта в созидательное, а не деструктивное русло. 

ЕСТЬ ГРУППА ЭМОЦИЙ, КОТОРЫЕ ПРЕДПОЛАГАЮТ, ЧТО ВАШИ ЧУВСТВА ВЫЗВАНЫ ВНЕШНЕЙ СИЛОЙ (ОТВЕРЖЕННОСТЬ, РАЗОЧАРОВАНИЕ, ОБИДА, ПРЕЗРЕНИЕ, УЩЕМЛЕНИЕ, ЭКСПЛУАТАЦИЯ, ОСКОРБЛЕНИЕ). ЭТО ОЧЕНЬ РАСПРОСТРАНЕННЫЙ МИФ. ЛЮДИ, ОСКОРБЛЕННЫЕ ДРУГИМИ, НЕ ЧУВСТВУЮТ СЕБЯ ОСКОРБЛЕННЫМИ. НА САМОМ ДЕЛЕ СКОРЕЕ ВСЕГО ОНИ ИСПЫТЫВАЮТ СТРАХ, ЗЛОСТЬ И БЕСПОКОЙСТВО. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ НАВЕШИВАНИЯ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ ЯРЛЫКОВ, КОТОРЫЕ УСИЛИВАЮТ ДРАМУ, НО НЕ ПОМОГАЮТ ВЫЙТИ ИЗ НЕЕ. БУДЬТЕ ЧЕСТНЫ С СОБОЙ.



ТЕХНОЛОГИИ МАСТЕРСТВА
Апрель 2018 №1 (06)

Главный редактор
Владимир Марков

Заместитель главного редактора
Екатерина Ракитская

Выпускающий редактор
Мария Аристархова

НАД НОМЕРОМ РАБОТАЛИ:

Татьяна Суворова, Елена Ясинецкая, Ирина Петренко, Надежда Соколова, Игорь Сафронов, Владислав Уткин, Татьяна Сакевич, Анна Тимонина (FORUMHOUSE)
Копирайт: Наталья Болдырева, Инесса Мастяница
Верстка и дизайн: ООО «Группа ПРСБ» — Ольга Айкан, Максим Соколов
УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА: ООО «НИКОЛЬ»
ИЗДАТЕЛЬ ЖУРНАЛА: ООО «ТЕХНОНИКОЛЬ-Строительные Системы»
(129110, г. Москва, улица Гиляровского, д. 47, стр. 5)

Журнал зарегистрирован в Федеральной службе по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций (Свидетельство ПИ № ФС 77-66035 от 10.06.2016).

Главный редактор — Марков В. В.
Возрастная категория — 0+
Тираж: 3 000 экз.

Распространяется бесплатно. Подписано в печать: 30.03.2018
Отпечатано в типографии РИДО
603074, г. Нижний Новгород,
ул. Шалапина, д. 2А, к. 1
2018 ООО «ТЕХНОНИКОЛЬ-Строительные Системы»

